

第76回国民体育大会関東ブロック大会スポーツクライミング競技実施要領

第76回国民体育大会関東ブロック大会スポーツクライミング競技は、公益社団法人日本山岳・スポーツクライミング協会が定める国民体育大会スポーツクライミング競技規則集（令和2年度10月版）及びスポーツクライミング競技規則に準じ、本実施要領に基づき実施する。なお、天候等の事情により、日程及びスケジュールを変更する場合がある。

1 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策

本大会への参加にあたって選手・大会関係者の新型コロナウイルス感染防止を図るため、以下の項目についてご協力のほどお願い致します。

(1) 健康管理および感染確認検査

選手・監督および競技役員は、大会前の2週間（6月5日（土）より）の「健康管理」を徹底し、「Metell」の登録及び記録、もしくは末尾にある「健康チェックシート」を記載の上、大会当日に提示・提出をお願いします。

・検温アプリ「Metell」インストール先

iPhone <https://apps.apple.com/us/app/id1522849103>

android <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.appleach.metell>

アプリ設定後、組織 ID は 「LFV-8CQ」 を入力、

グループは 「栃木県山岳・スポーツクライミング連盟」 を選択してください。

(2) 受付

①大会当日、受付にてマスク着用の確認、体温測定、健康チェックデータの確認を行います。

②健康チェックの未実施、および体調に次の症状がある場合、会場への入場を禁止します。

- ・発熱（37.5 度以上）、体調がよくない（発熱・咳・咽頭痛・味覚、嗅覚異常などの症状が続いている）
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる。
- ・過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者 との濃厚接触がある場合。

(3) 遵守事項

<選手、大会関係者共通>

①マスクは各自持参ください。

②大会中の感染防止として、動線、マスクの着用、手洗い及びアルコール消毒、3密防止、ソーシャルディスタンスは会場の指示（ゾーンコントロール）のもと行ってください。

③飲食は、共用しない。

<選手>

①今大会は、感染防止としてロープは選手個人のものを使用しますので持参してください。

受付時に、「個人持込ロープ仕様申告書」を提出してください。提出がない場合は、会場への入場を禁止します。ロープの仕様は、以下の通りとします。

*ロープは、シングルで PSC、EN892、UIAA に適合していること。長さは40m以上とする。

*ロープの径は呼び径 9.0mm～10.0mmとする。（6月30日付 IF 基準による）

尚、以下に当てはまるロープは安全上問題がありますので使用できません。

- ・通常クライミングでは使用しない化学物質（酸、バッテリー電解液など）に触れたことがある
- ・芯が見えている ・外皮が激しく毛羽立っている、損傷している
- ・外皮と芯がずれている
- ・部分的に固くなったりまたは柔らかくなったりして他の部分と違和感がある部位が生じている
- ・長い墜落や落下係数 1 を超える墜落を受けた

落下係数 1 を超える墜落：クライマーの墜落距離÷ビレイヤーとクライマー間のロープの長さ
クライマーが 4m 登ったところで 4m 墜落した場合、落下係数＝4÷4＝1 となる

- ・ひどく汚れている ・摩擦による熱や火などの熱を受けたことがある
- ・毎週の使用で 1 年以上経過しているもの
- ・月 1～3 回の使用で 3 年以上経過しているもの

国立登山研修所編 確保理論より

2 全種目共通事項

- (1) アイソレーション受付時に「監督・選手確認カード」との照合確認を行う。また、健康状況申告書(受付時に配布)を提出すること。
- (2) 選手・監督・トレーナー以外の者はアイソレーションゾーンに入ることはできない。
- (3) 各都県帯同トレーナーは、複数の種別で兼務を可能とする。(例：成年少女・少年男子・少年女子) トレーナーの氏名と担当する種別は事前に配布するトレーナー登録票で申請し、受付時にも申告する。また、アイソレーションゾーンに入る際は入退出管理票に必要事項を記載しなければならない。
- (4) トレーナーは一度アイソレーションゾーンを退出した場合、再度戻ることはできない。
- (5) 競技会場において、選手・監督・トレーナー(各チーム 1 名)は主催者側が用意する ID カードを付けるものとする。また、競技中の選手は主催者側が用意するナンバーカードを審判員から見えやすい背中に取り付けなければならない。なお、ナンバーカードは受付時に 2 日分配布し、再発行はしない。
- (6) 選手・監督・トレーナーは、アイソレーションゾーン内に携帯電話あるいはこれに類する電子通信機器類を持ち込んで서는ならない。なお、必要に応じてこれらの機器を、アイソレーションゾーンに入る際に「物品預かり所」に預けることができる。預けた機器は競技終了後、競技会場内の「預かり品渡し所」で受け取る。
- (7) 競技スタート順は関東地区山岳連盟総会における抽選で決定した通りとする。

3 リード競技

- (1) 競技場及び競技方式
 - ① 競技場は、壬生町総合運動場内の体育館内に設置するリードウォールとし、競技は、各種別オンサイト・リード方式で行う。
 - ② アイソレーションゾーンは、壬生町総合運動場内の武道館(アイソ 1)および体育館内(アイソ 2)に設置する。(会場図参照)。第 2 アイソレーションゾーンは別に用意する。
 - ③ ウォームアップエリアは、オブザベーション後に各選手に対して時間を指定し、使用を許可する。
 - ④ チーム内の競技順については「監督・選手確認カード」に記載された枝番の順とする。
- (2) 進行
 - ① ウォームアップエリアは、オブザベーション後に各選手に対して時間を指定し、使用を許可する。
 - ② 監督および競技終了選手は定められた席から選手に対して指示を送ることができる。

4 ボルダリング競技

- (1) 競技場及び競技方式
 - ① 競技場は、壬生町総合運動場の体育館内に常設するボルダリングウォールとし、競技は、本国体予選方式で行う。
 - ② アイソレーションゾーンは、壬生町総合運動場内の武道館(アイソ 1)および体育館内(アイソ 2)に設置する。(会場図参照)。第 2 アイソレーションゾーンは別に用意する。
- (2) 進行
 - ① ウォームアップエリアは、オブザベーション後に各選手に対して時間を指定し、使用を許可する。
 - ② 監督および競技終了選手は定められた席から選手に対して指示を送ることができる。

5 競技スケジュール

6月19日(土)			
種 別	少年女子	成年女子	少年男子
実施競技	リード	ボルダリング	リード
アイソレーションオープン	10:00	12:05	14:00
アイソレーションクローズ	10:15	12:20	14:15
開始通告	10:20	13:00	15:05
オブザベーション	10:30	13:10	15:15
競技開始	11:20	14:00	16:05
終了通告	競技終了後	競技終了後	競技終了後
6月20日(日)			
種 別	少年女子	成年女子	少年男子
実施競技	ボルダリング	リード	ボルダリング
アイソレーションオープン	7:45	9:35	11:55
アイソレーションクローズ	8:15	9:50	12:10
開始通告	8:20	10:30	13:00
オブザベーション	8:30	10:40	13:10
競技開始	9:20	11:30	14:00
終了通告	競技終了後	競技終了後	競技終了後

6 その他

- (1) 競技会場の体育館内及び武道館は土足禁止です。上履きを持参してください。土足用の靴袋は各自で準備し、新型コロナ感染防止対策として各自で管理して下さい。
- (2) 武道館及び体育館内は空調設備（扇風機は設置）がないので、熱中症対策などの準備をお願いします。
- (3) 武道館及び体育館内の競技会場は喫食禁止です。喫食は体育館内の2階観覧席でとってください。
- (4) 武道館及び体育館内はすべて禁煙です。
- (5) 計画輸送はありません。別紙見取り図を参照し、各都県の責任において移動をお願いします。
- (6) 競技に使用するボルダリングウォール及びリードウォールは、事前の練習はできません。
- (7) 大会初日の6月19日(土)の朝は、受付時間に間に合うよう移動方法を検討ください。

開始式・表彰式

壬生町総合運動場 武道館

開始式

令和3年6月19日（土）午前 9:30～

開式の言葉、開始通告	アナウンス通告
大会会長あいさつ	大会会長
歓送のことば	開催地町長
審判員長あいさつ	審判長
閉式のことば	アナウンス通告
諸連絡	アナウンス連絡

表彰式

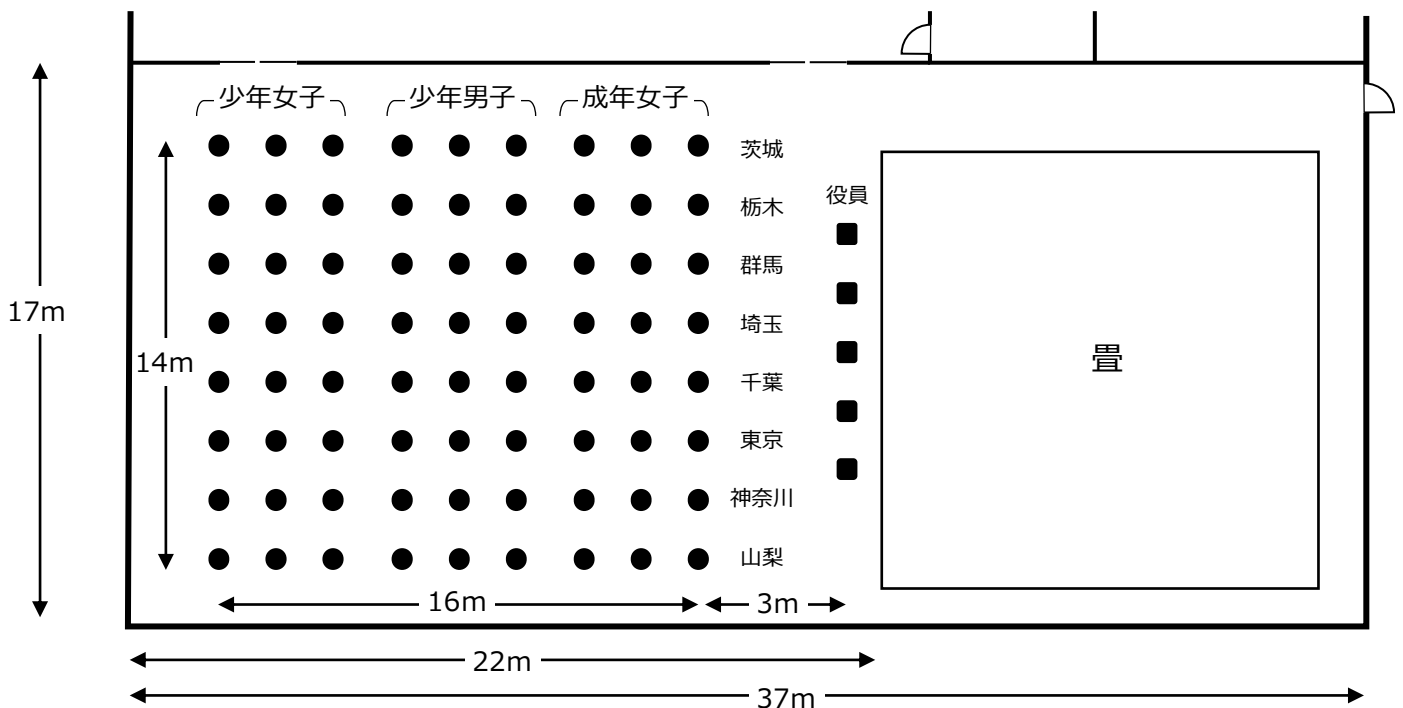
令和3年6月20日（日）午後 4:00～

開式のことば	司会
成績発表	競技委員長
通過認定証授与	大会会長
次期開催地代表あいさつ	東京都岳連会長
競技終了宣言	総務部長
諸連絡	司会

※開始式・表彰式とも、会場へは感染防止対策として、選手・監督・式典担当者以外の上場はできません。

武道館内 配置図

選手・監督は約2mの間隔を確保して整列してください。



第76回 関東ブロック大会スポーツライミング競技

6月19日（土）進行表

時刻	オペレーション	所用時間 (分)	少年女子 リード	成年女子 ボルダリング	少年男子 リード
7:00	競技役員受付(体育館)				
7:10					
7:15	競技役員集合(リードウォール前)				
7:30	審判員集合(リードウォール前)				
7:40					
7:50					
8:00	選手受付開始(武道館)	50	受付開始	受付開始	受付開始
8:10					
8:20					
8:30	審判員・総務委員会議(管理棟2F会議室)	30			
8:40					
8:50	選手受付終了(武道館)		受付終了	受付終了	受付終了
9:00	監督会議(管理棟2F会議室)	30			
9:10					
9:20					
9:30	開始式(武道館)	20	開始式	開始式	開始式
9:40					
9:50					
10:00	少年女子 アイソレーションオープン	15	アイソ:オープン		
10:15	少年女子 アイソレーションクローズ		アイソ:クローズ		
10:20	少年女子 リード 開始通告		開始通告		
10:30	少年女子 リード オブザベーション	6	オブザベーション		
10:40			各選手 競技開始までに ウォームアップ壁 での練習可		
10:50					
11:00					
11:10					
11:20	少年女子 リード 競技開始	80			
11:30			競技開始 少年女子 リード		
11:40					
11:50					
12:00					
12:05	成年女子 アイソレーションオープン	15		アイソ:オープン	
12:20	成年女子 アイソレーションクローズ			アイソ:クローズ	
12:30					
12:40			終了通告		
12:50	少年女子 リード 仮成績発表		仮成績発表		
13:00	成年女子 ボルダリング 開始通告 少年女子 審判員・総務委員会議		審判・総委会議	開始通告	
13:10	成年女子 ボルダリング オブザベーション	8		オブザベーション	
13:20				各選手 競技開始までに ウォームアップ壁 での練習可	
13:30					
13:40					
13:50					
14:00	成年女子 ボルダリング 競技開始 少年男子 アイソレーションオープン	45 15		競技開始 成年女子 ボルダリング	アイソ:オープン
14:15	少年男子 アイソレーションクローズ				アイソ:クローズ
14:20					
14:30					
14:45				終了通告	
14:55	成年女子 ボルダリング 仮成績発表			仮成績発表	
15:00					
15:05	少年男子 リード 開始通告 成年女子 審判員・総務委員会議			審判・総委会議	開始通告
15:15	少年男子 リード オブザベーション	6			オブザベーション
15:30					各選手 競技開始までに ウォームアップ壁 での練習可
15:40					
15:50					
16:00					
16:05	少年男子 リード 競技開始	80			競技開始 少年男子 リード
16:20					
16:30					
16:40					
16:50					
17:00					
17:10					
17:20					
17:25					終了通告
17:35	少年男子 リード 仮成績発表				仮成績発表
17:45	少年男子 審判員・総務委員会議				審判・総委会議
18:00					

第76回 関東ブロック大会スポーツクライミング競技

6月20日（日）進行表

時刻	オペレーション	所用時間 (分)	少年女子 ボルダリング	成年女子 リード	少年男子 ボルダリング
7:00					
7:10					
7:15	競技役員集合（リードウォール前）				
7:30	審判員集合（リードウォール前）				
7:45	少年女子 アイソレーションオープン	30	アイソ:オープン		
7:50					
8:00					
8:10					
8:15	少年女子 アイソレーションクローズ		アイソ:クローズ		
8:20	少年女子 ボルダリング 開始通告		開始通告		
8:30	少年女子 ボルダリング オブザベーション	8	オブザベーション		
8:45			各選手 競技開始までに ウォームアップ壁 での練習可		
8:50					
9:00					
9:10					
9:20	少年女子 ボルダリング 競技開始	50	競技開始 少年女子 ボルダリング		
9:30				アイソ:オープン	
9:35	成年女子 アイソレーションオープン	15			
9:45				アイソ:クローズ	
9:50	成年女子 アイソレーションクローズ				
10:00					
10:10			終了通告		
10:20	少年女子 ボルダリング 仮成績発表		仮成績発表		
10:30	成年女子 リード 開始通告 少年女子 審判員・総務委員会議		審判・総委会議	開始通告	
10:40	成年女子 リード オブザベーション	6		オブザベーション	
10:50				各選手 競技開始までに ウォームアップ壁 での練習可	
11:00					
11:10					
11:20					
11:30	成年女子 リード 競技開始	70		競技開始 成年女子 リード	
11:35					
11:40					
11:55	少年男子 アイソレーションオープン	15			アイソ:オープン
12:00					
12:10	少年男子 アイソレーションクローズ				アイソ:クローズ
12:20					
12:30					
12:40				終了通告	
12:50	成年女子 リード 仮成績発表			仮成績発表	
13:00	少年男子 ボルダリング 開始通告 成年女子 審判員・総務委員会議			審判・総委会議	開始通告
13:10	少年男子 ボルダリング オブザベーション	8			オブザベーション
13:20					各選手 競技開始までに ウォームアップ壁 での練習可
13:30					
13:40					
13:50					
14:00	少年男子 ボルダリング 競技開始	50			競技開始 少年男子 ボルダリング
14:10					
14:20					
14:30					
14:40					
14:50					終了通告
15:00	少年男子 ボルダリング 仮成績発表				仮成績発表
15:10	アンチドーピング講習会（武道館）		アンチドーピング講習会 15:10～15:50		
15:20	審判員・総務委員会議（管理棟2F会議室）				
15:30					
15:40					
15:50					
16:00	表彰式（武道館）	30	表彰式	表彰式	表彰式
16:10					
16:20					
16:30					

第76回 国民体育大会 関東ブロック大会
スポーツクライミング競技
スタート順

スタート順	リード			ボルダリング		
	少年男子	少年女子	成年女子	少年男子	少年女子	成年女子
1	茨城	埼玉	群馬	群馬	茨城	神奈川
2	群馬	神奈川	千葉	神奈川	山梨	東京
3	千葉	群馬	埼玉	埼玉	千葉	埼玉
4	埼玉	東京	山梨	山梨	神奈川	茨城
5	山梨	栃木	茨城	東京	埼玉	群馬
6	東京	茨城	東京	茨城	東京	山梨
7	栃木	山梨	神奈川	千葉	群馬	千葉
8	神奈川	千葉	-	栃木	栃木	-

第76回 関東ブロック大会スポーツライミング競技

6月19日（土）競技スケジュール

少年女子 リード

10:00 アイソレーション・オープン

10:15 アイソレーション・クローズ

競技順	ゼッケン	ウォームアップ時間	コールゾーン入場	競技開始
1	埼玉11-1	10:45 ～ 11:05	11:15	11:20
	埼玉11-2			11:25
2	神奈川14-1	10:55 ～ 11:15	11:25	11:30
	神奈川14-2			11:35
3	群馬10-1	11:05 ～ 11:25	11:35	11:40
	群馬10-2			11:45
4	東京13-1	11:15 ～ 11:35	11:45	11:50
	東京13-2			11:55
5	栃木9-1	11:25 ～ 11:45	11:55	12:00
	栃木9-2			12:05
6	茨城8-1	11:35 ～ 11:55	12:05	12:10
	茨城8-2			12:15
7	山梨15-1	11:45 ～ 12:05	12:15	12:20
	山梨15-2			12:25
8	千葉12-1	11:55 ～ 12:15	12:25	12:30
	千葉12-2			12:35

成年女子 ボルダリング

12:05 アイソレーション・オープン

12:20 アイソレーション・クローズ

競技順	ゼッケン	ウォームアップ時間	コールゾーン入場	競技開始
1	神奈川14-1	13:25 ～ 13:45	13:55	14:00
	神奈川14-2			
2	東京13-1	13:30 ～ 13:50	14:00	14:05
	東京13-2			
3	埼玉11-1	13:35 ～ 13:55	14:05	14:10
	埼玉11-2			
4	茨城8-1	13:40 ～ 14:00	14:10	14:15
	茨城8-2			
5	群馬10-1	13:45 ～ 14:05	14:15	14:20
	群馬10-2			
6	山梨15-1	13:50 ～ 14:10	14:20	14:25
	山梨15-2			
7	千葉12-1	13:55 ～ 14:15	14:25	14:30
	千葉12-2			

少年男子 リード

14:00 アイソレーション・オープン

14:15 アイソレーション・クローズ

競技順	ゼッケン	ウォームアップ時間	コールゾーン入場	競技開始
1	茨城8-1	15:30 ～ 15:50	16:00	16:05
	茨城8-2			16:10
2	群馬10-1	15:40 ～ 16:00	16:10	16:15
	群馬10-2			16:20
3	千葉12-1	15:50 ～ 16:10	16:20	16:25
	千葉12-2			16:30
4	埼玉11-1	16:00 ～ 16:20	16:30	16:35
	埼玉11-2			16:40
5	山梨15-1	16:10 ～ 16:30	16:40	16:45
	山梨15-2			16:50
6	東京13-1	16:20 ～ 16:40	16:50	16:55
	東京13-2			17:00
7	栃木9-1	16:30 ～ 16:50	17:00	17:05
	栃木9-2			17:10
8	神奈川14-1	16:40 ～ 17:00	17:10	17:15
	神奈川14-2			17:20

第76回 関東ブロック大会スポーツライミング競技

6月20日（日）競技スケジュール

少年女子 ボルダリング

7:45 アイソレーション・オープン

8:15 アイソレーション・クローズ

競技順	ゼッケン	ウォームアップ時間	コールゾーン入場	競技開始
1	茨城8-1	8:45 ～ 9:05	9:15	9:20
	茨城8-2			
2	山梨15-1	8:50 ～ 9:10	9:20	9:25
	山梨15-2			
3	千葉12-1	8:55 ～ 9:15	9:25	9:30
	千葉12-2			
4	神奈川14-1	9:00 ～ 9:20	9:30	9:35
	神奈川14-2			
5	埼玉11-1	9:05 ～ 9:25	9:35	9:40
	埼玉11-2			
6	東京13-1	9:10 ～ 9:30	9:40	9:45
	東京13-2			
7	群馬10-1	9:15 ～ 9:35	9:45	9:50
	群馬10-2			
8	栃木9-1	9:20 ～ 9:40	9:50	9:55
	栃木9-2			

成年女子 リード

9:35 アイソレーション・オープン

9:50 アイソレーション・クローズ

競技順	ゼッケン	ウォームアップ時間	コールゾーン入場	競技開始
1	群馬10-1	10:55 ～ 11:15	11:25	11:30
	群馬10-2			11:35
2	千葉12-1	11:05 ～ 11:25	11:35	11:40
	千葉12-2			11:45
3	埼玉11-1	11:15 ～ 11:35	11:45	11:50
	埼玉11-2			11:55
4	山梨15-1	11:25 ～ 11:45	11:55	12:00
	山梨15-2			12:05
5	茨城8-1	11:35 ～ 11:55	12:05	12:10
	茨城8-2			12:15
6	東京13-1	11:45 ～ 12:05	12:15	12:20
	東京13-2			12:25
7	神奈川14-1	11:55 ～ 12:15	12:25	12:30
	神奈川14-2			12:35

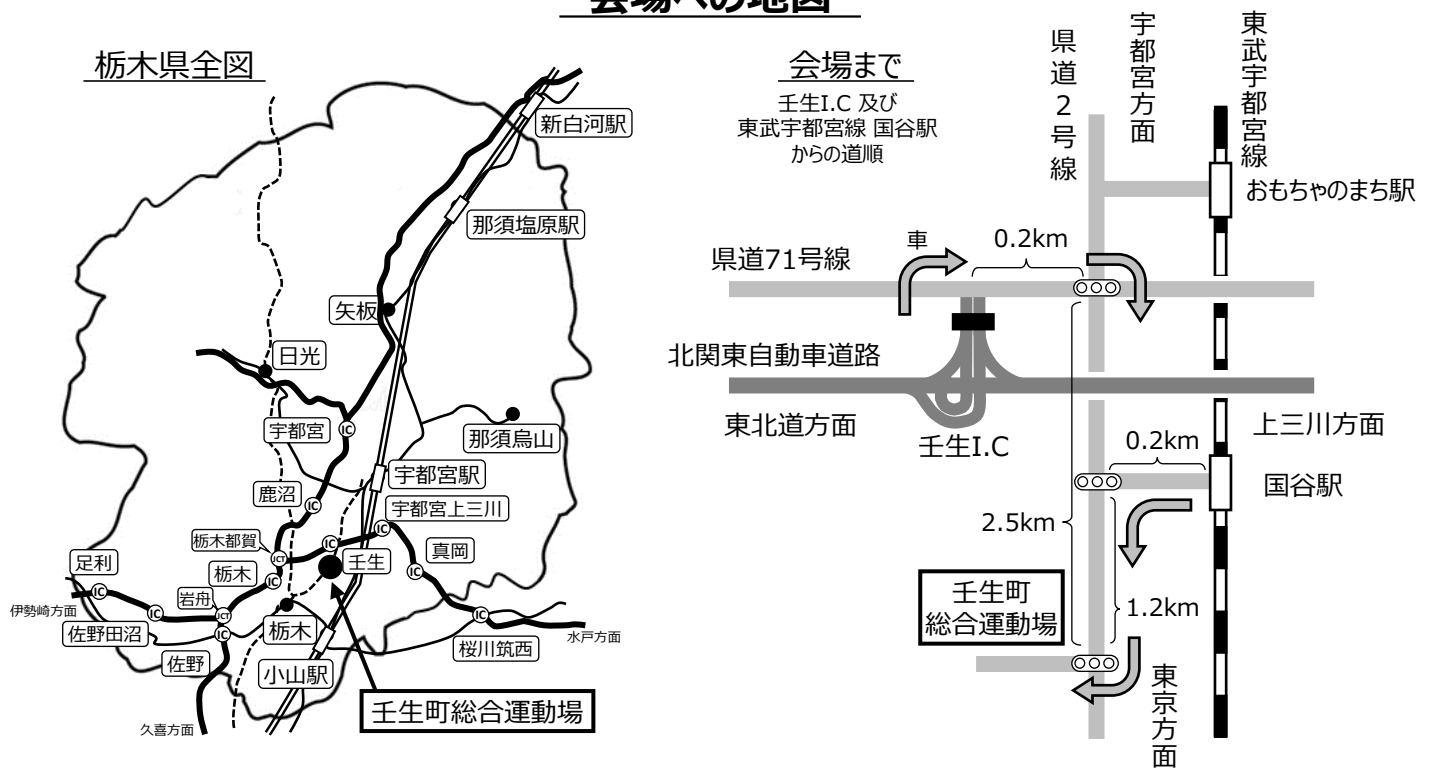
少年男子 ボルダリング

11:55 アイソレーション・オープン

12:10 アイソレーション・クローズ

競技順	ゼッケン	ウォームアップ時間	コールゾーン入場	競技開始
1	群馬10-1	13:25 ～ 13:45	13:55	14:00
	群馬10-2			
2	神奈川14-1	13:30 ～ 13:50	14:00	14:05
	神奈川14-2			
3	埼玉11-1	13:35 ～ 13:55	14:05	14:10
	埼玉11-2			
4	山梨15-1	13:40 ～ 14:00	14:10	14:15
	山梨15-2			
5	東京13-1	13:45 ～ 14:05	14:15	14:20
	東京13-2			
6	茨城8-1	13:50 ～ 14:10	14:20	14:25
	茨城8-2			
7	千葉12-1	13:55 ～ 14:15	14:25	14:30
	千葉12-2			
8	栃木9-1	14:00 ～ 14:20	14:30	14:35
	栃木9-2			

会場への地図



選手・監督の入場の流れ

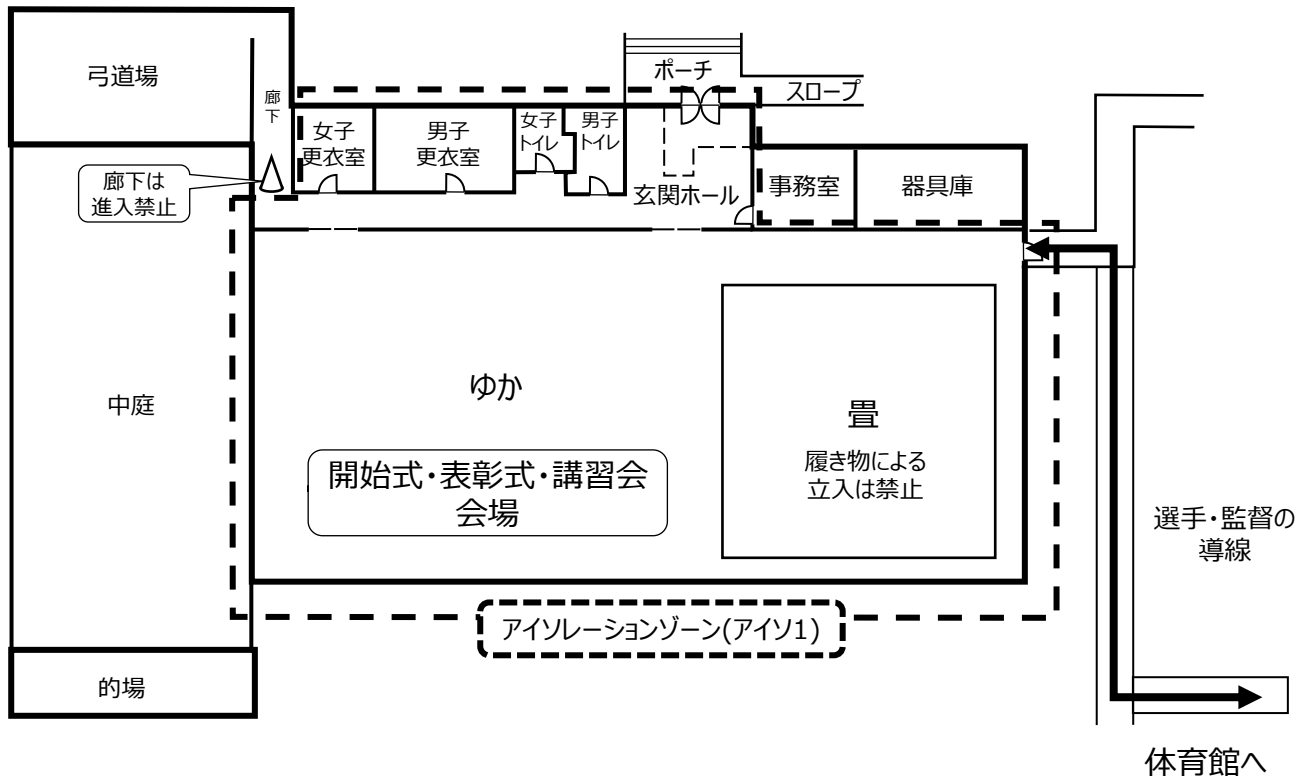
6/19(土) 全選手・監督・トレーナー 及び
6/20(日) 少女女子の選手・監督・トレーナー

※ 6/20(日) 成年女子・少年男子の選手・監督は
アイソレーション クローズ時間までに武道館(アイソ1)に入ること

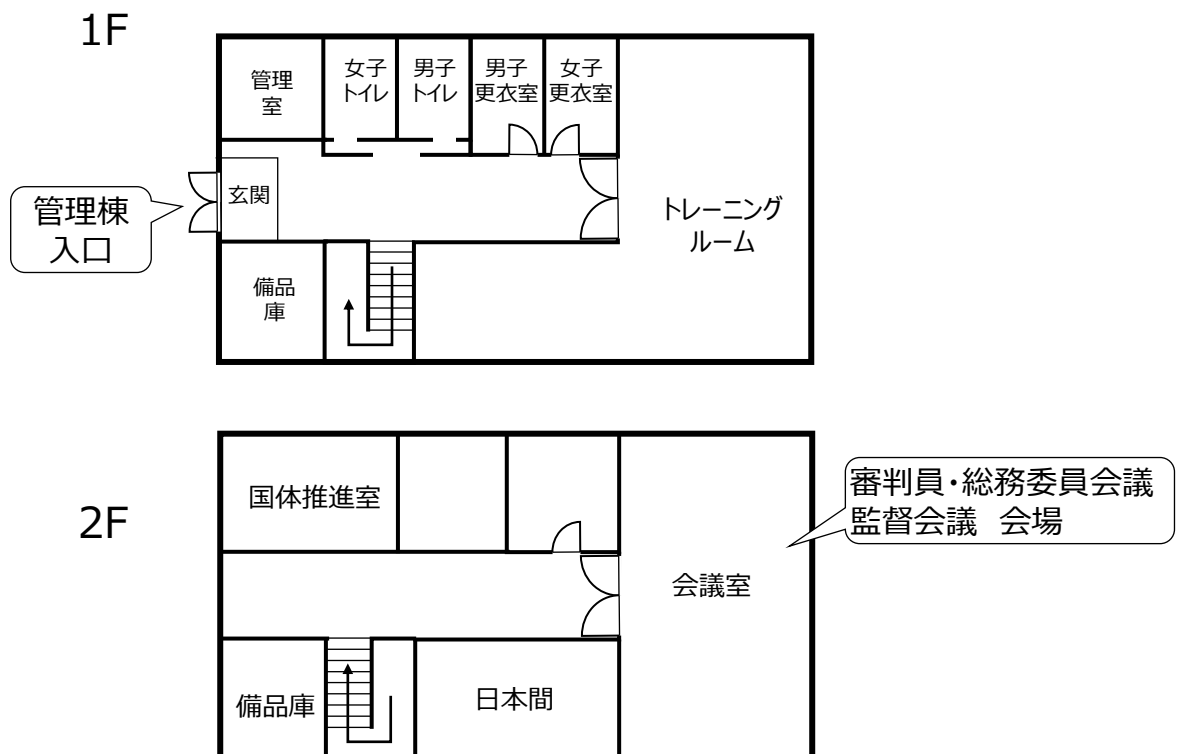


武道館 詳細

館内での食事は禁止。飲み物はOK

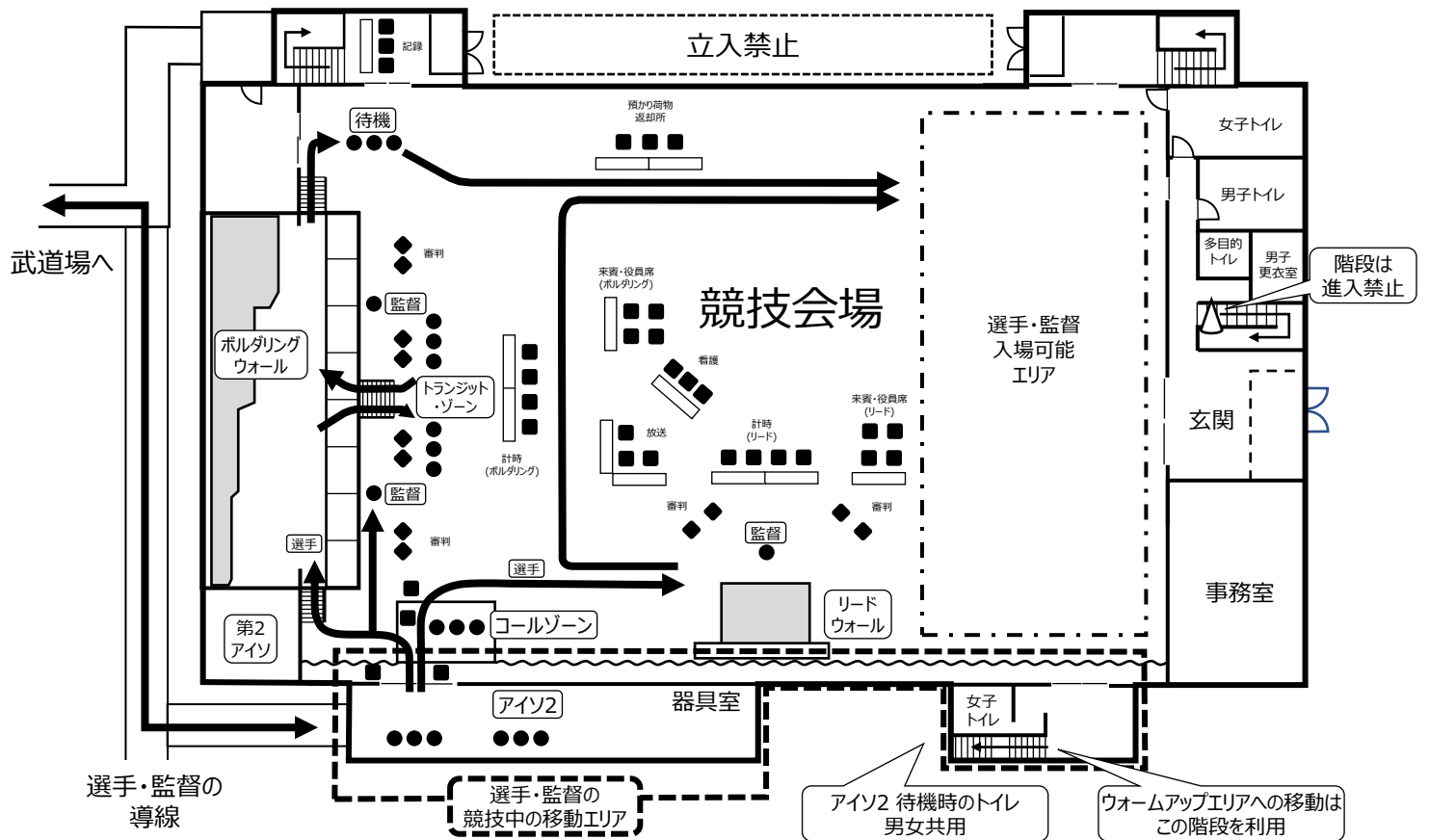


管理棟 詳細

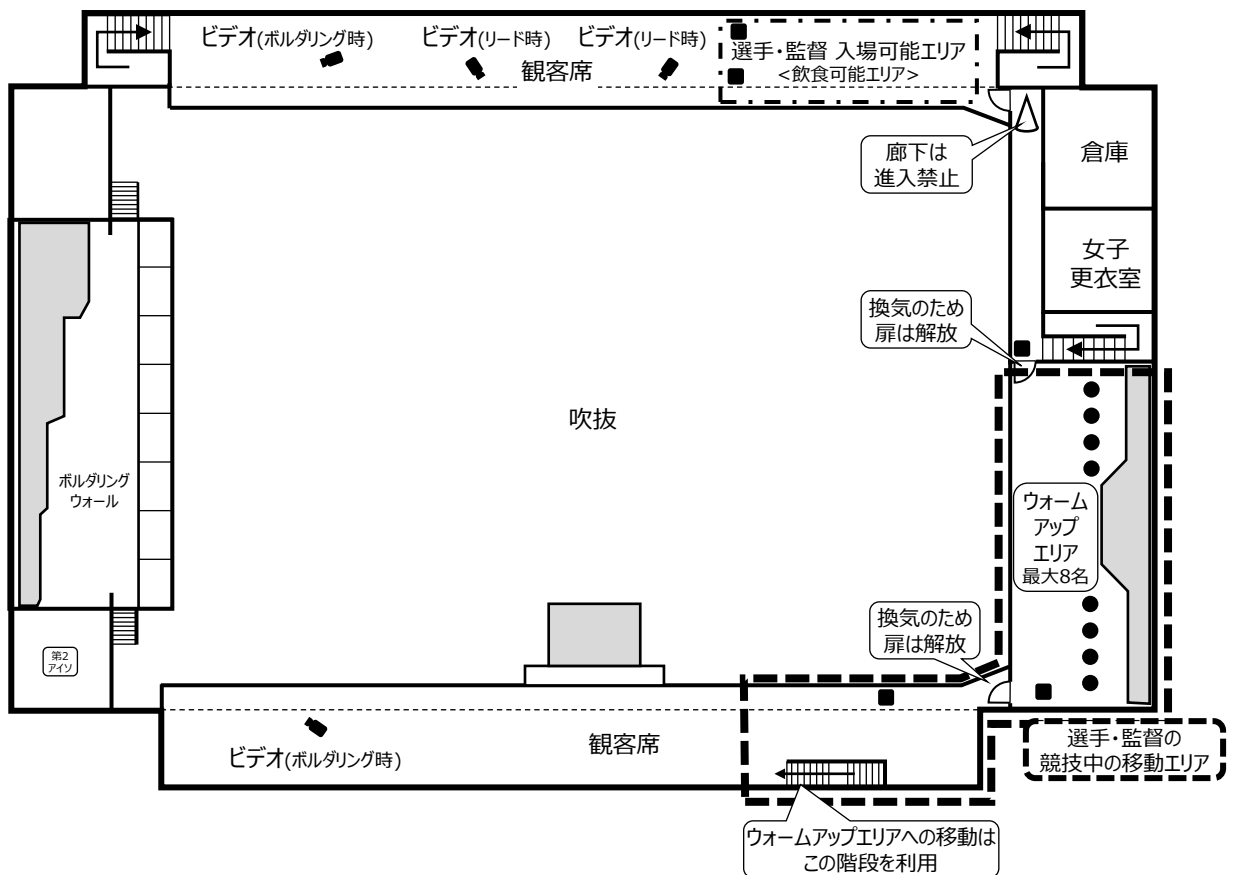


体育館 詳細

1F 競技会場内での食事は禁止。飲み物はOK



2F 観客席での食事・飲み物はOK



第76回国民体育大会（三重県） 関東ブロック大会個人持込ロープ

仕 様 申 告 書

都道府県番号		種 別		フリガナ 選手名	
--------	--	-----	--	-------------	--

メーカー：	
購入時のロープ径（呼び径）：	mm
購入時のロープ長：	m
現在のロープ長：	m

個人持込ロープに関する条件（大会要領に記載）

- ・ロープは、シングルでPSC、EN892、UIAAに適合していること。長さは40m以上とする。
 - ・ロープの径は呼び径9.0mm～10.0mmとする。（6月30日付IF基準による）
- 尚、以下に当てはまるロープは安全上問題がありますので使用できません。
- ・通常クライミングでは使用しない化学物質（酸、バッテリー電解液など）に触れたことがある
 - ・芯が見えている ・外皮が激しく毛羽立っている、損傷している
 - ・外皮と芯がずれている ・部分的に固くなったりまたは柔らかくなったりして他の部分と違和感がある部位が生じている
 - ・長い墜落や落下係数1を超える墜落を受けた
 - ※落下係数1を超える墜落：クライマーの墜落距離÷ビレイヤーとクライマー間のロープの長さ
 - クライマーが4m登ったところで4m墜落した場合、落下係数＝ $4 \div 4 = 1$ となる
 - ・ひどく汚れている ・摩擦による熱や火などの熱を受けたことがある
 - ・毎週の使用で1年以上経過しているもの
 - ・月1～3回の使用で3年以上経過しているもの

（国立登山研修所編 確保理論より）

※この申告書は、予選の選手受付時に提出してください。

※「現在のロープ長」は、「購入時のロープ長」と同じ値を記入するか、ロープの末端部分の切断等により購入時よりもロープ長が短い場合はおよその実測値を記入してください。