

(8) 体操競技

1. 期 日 トランポリン 2021年7月11日(日)
 新体操 2021年7月16日(金)～17日(土)
 体操競技 2021年7月17日(土)～18日(日)
2. 会場 トランポリン 茂木町民体育館
 〒321-3566 茂木町大字小井戸2664-1 Tel 0285-63-5333
 新体操 栃木県立県南体育館
 〒323-0042 小山市外城371-1 Tel 0285-21-0021
 体操競技 日環アリーナ栃木 メインアリーナ
 〒321-0152 宇都宮市西川田4-1-1 Tel 028-658-5900

3. 競技日程 別紙日程表による。

4. 種別及び参加人数

種別	監督	選手	予備登録選手	参加都県数	小計	合計	
成年男子 競技	1	5	0	8	48	280	
成年女子 競技	1	5	0	8	48		
少年男子 競技	1	5	0	8	48		
少年女子	競技	1	5	0	8		48
	新体操	1	5	2	8		64
成年・少年男子 トランポリン	1	1	0	8	24		
成年・少年女子 トランポリン		1	0	8			

5. 競技上の規定および方法

(1) 公益財団法人日本体操協会制定の競技規則による。

(2) 体操競技の競技方法

成年男女および少年男女ともに1チームの選手は5名とする。(5-5-4方式)

ア. 成年 (団体総合競技)

① 男子は、ゆか、あん馬、つり輪、跳馬、平行棒、鉄棒の6種目の自由演技を行う。

成績順位は、6種目の各ベスト4の得点総合計によって決定する。

② 女子は、跳馬、段違い平行棒、平均台、ゆかの4種目の自由演技を行う。

成績順位は、4種目の各ベスト4の得点総合計によって決定する。

なお、成年男女の詳細な適用ルールについては、別途、公益財団法人日本体操協会から都道府県協会に
 通達する。

イ. 少年 (団体総合競技)

① 男子は、ゆか、あん馬、つり輪、跳馬、平行棒、鉄棒の6種目の自由演技を行う。

成績順位は、6種目の各ベスト4の得点総合計によって決定する。

② 女子は、跳馬、段違い平行棒、平均台、ゆかの4種目の自由演技を行う。

成績順位は、4種目の各ベスト4の得点総合計によって決定する。

なお、少年男女の詳細な適用ルールについては、別途、公益財団法人日本体操協会から都道府県協会に
 通達する。

(3) 新体操の競技方法

ア. 競技内容 少年女子 団体競技(当該年の全国高校総体で採用された種目と同一とする)
 個人競技(フープ・ボール・クラブ・リボン)

成績順位は、以下の合計得点によって決める。

団体競技の得点及び個人競技の得点(4種目4演技×1/4)の合計

イ. 団体競技について

各都県ごとに団体チームを編成し、演技者は5名とする。

ウ. 個人競技について

個人競技の演技者として、団体の5名のうちから4名だけが出場できる。

(4) トランポリンの競技方法

ア. 成年・少年は共通とし、個人競技で行う。

第1自由演技と第2自由演技を行い、2つの合計得点により成績順位を決定する。

イ. 第1自由演技について

演技得点(Eスコア) + 跳躍時間点(Tスコア) + 移動減点(Hスコア)の3つの合計が第1自由演技の得点となる。

【特別要求】

演技は10種目の異なった種目で構成し「前方の270度以上の宙返り」と「後方の270度以上の宙返り」をそれぞれ1回以上行わなければならない。これらの要求種目が欠如した場合は、合計点数から2.0の減点がなされる。

ウ. 第2自由演技について

10種目を自由に構成し、演技得点(Eスコア) + 難度点(Dスコア) + 跳躍時間点(Tスコア) + 移動減点(Hスコア)の4つの合計が第2自由得点となる。

エ. 器具

FIG(国際体操連盟)公認トランポリン器具(ユーロランプ4mm×4mm)を使用する。

(5) 同点・同順位の場合の関東ブロック予選通過チームの決定

公益財団法人日本体操協会制定の予選順位決定方法により決定する。

6. 参加資格・所属都県および選手の年齢基準

第76回国民体育大会関東ブロック大会「総則8. 参加資格・所属都県及び選手の年齢基準」に定めるもののほか、次による。

体操競技の少年種別、新体操、トランポリンに参加できる選手には、2006年4月2日から2007年4月1日までの間に生まれた中学3年生を含むものとする。また、競技種別などを重複して出場することはできない。

なお、監督は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく、公認体操コーチ3(体操競技・新体操・トランポリン)、または、公認体操コーチ4(体操競技・新体操)のいずれかの資格を有する者であること。

7. 参加上の注意事項

選手は、定期健康診断はもとより、競技会直前の健康診断などにより、適切な健康管理がなされたものとする。

8. 参加申込・宿泊申込について

(1) 第76回国民体育大会関東ブロック大会総則、宿泊要項を熟読の上、参加者負担金を納入し、参加申込及び宿泊申込等はWebページにアクセスし、必要事項を入力の上、申込期限までに手続きを完了すること。なお、完了しない場合は、原則として大会への参加を認めない。

(2) 宿泊業務取扱機関は「東武トップツアーズ株式会社 宇都宮支店」とする。

9. 予選通過都県チーム・個人数

成年男子	成年女子	少年男子	少年女子		成年・少年共通 男子 個人	成年・少年共通 女子 個人
体操競技	体操競技	体操競技	体操競技	新体操	トランポリン	トランポリン
3	1	5	6	6	3	3

10. その他

(1) 伴奏音楽について

体操競技女子の競技における伴奏音楽は、CDによることとする。

新体操の競技における伴奏音楽は、CDによることとする。

(2) 跳躍板について

跳馬は、スプリング式(ハード・ソフト)を使用する。(バネの取り外しはできない)

(3) ゆかフロアについて

ゆかフロアは、「スプリング式」を使用する。

(4) 予選通過都県チームに対し、「予選通過認定書」を授与する。

(5) トランポリン競技にあたり、トランポリン審判員を各都県1名の派遣をすること。

大会日程表

第76回国民体育大会体操競技・新体操・トランポリン競技関東ブロック大会（新体操：栃木県小山市 体操競技：宇都宮市 トランポリン：茂木町）

7月10日(土) 9:00～ トランポリン会場セッティング・準備 会場：茂木町民体育館 〒321-3566 茂木町大字小井戸2664-1 Tel 0285-63-5333

日	種別	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
7月10日 (土)	諸会議												
	トランポリン 公式練習 個人競技 (競技会場)		会場セッティング										
7月11日 (日)	諸会議		審判会議	監督会議		開始							
	トランポリン 公式練習 個人競技 (競技会場)		フリー練習	トランポリン 公式練習		式	トランポリン 男子・女子						

大会日程表

第76回国民体育大会体操競技・新体操・トランポリン競技関東ブロック大会（新体操：栃木県小山市 体操競技：宇都宮市 トランポリン：茂木町）

7月15日(木) 13:00～ 新体操会場セッティング・準備 会場：栃木県立県南体育館 〒323-0042 小山市外城371-1 Tel 0285-21-0021

7月16日 (金)	種別	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 91011121314151617181920 </div>																		
	諸会議	審判員研修						審判会議 (新体操) 県南体育館 (小山市)		監督会議 (新体操) 県南体育館 (小山市)										
新体操 公式練習 個人競技 (競技会場)	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 002550154005305520204050455550001030 </div>																			
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 新体操公式練習(1都県25分) 開始式 E X (1人3分) 個人前半 フープ・ボール E X (1人3分) 個人後半 クラブ・リボン 団体練習 (2チーム20分) </div>																			
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 栃木埼玉群馬茨城東京千葉神奈川山梨 </div>																			

7月16日(金) 9:00～ 体操競技会場セッティング・準備 会場：日環アリーナ栃木 〒321-0152 宇都宮市西川田4-1-1 TEL 028-658-5900

7月17日 (土)	種別	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 20201050 </div>																		
	諸会議															審判会議 (体操競技) (宇都宮市)		監督会議 (体操競技) (宇都宮市)		
新体操 団体競技 体操競技 公式練習	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 002030305020移動000000 </div>																			
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> E X (1チーム10分) 団体競技 新体操 カットイン (新体操) 認証式 移動 体操競技公式練習 </div>																			
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 男子 栃木・埼玉・群馬・茨城 東京・千葉・神奈川・山梨 </div>																			
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 女子 少年 成年 少年 成年 </div>																			
7月18日 (日)	種別	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 2040400020404000 </div>																		
	体操競技 少年・成年 男子競技 (競技会場)	開始式		E X 少年男子 競技				認証式		E X 成年男子 競技				認証式・閉会式						
体操競技 少年・成年 女子競技 (競技会場)	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 402040204020402040 </div>																			
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> E X 少年女子 競技 1班 E X 少年女子 競技 2班 E X (認証式) 成年女子 競技 1班 E X 成年女子 競技 2班 </div>																			
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 91011121314151617181920 </div>																			