

運動適性テストカード

No. _____

県名					市町 村名												
団名	スポーツ少年団																
氏名					年			月			日実施						
生年月日	年			月		日生		体 格	身長			体重		胸囲		座高	
年齢	満		歳	性別	男・女												
種 目	立幅とび			上 体 お し	腕 立 伏 臥	時間往復走		5分間走				合 計 点	判 定 級				
	1回目	2回目				1回目	2回目										
記録																	
得点																	