

栃木県スポーツ少年団活動における新型コロナウイルス感染症の予防について

1. 毎日の体調チェック（以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる事）

- 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

2. スポーツ少年団活動に関する留意事項

活動中

- 活動中に大きな声で会話、応援等をしないようにしましょう。
- 運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは極力行わないようにしましょう。
- 位置取り：走る練習においては、前の人の呼気の影響を避けるため、前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取りましょう。
- 運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離（できるだけ2m以上）を空けましょう。（介助者や誘導者の必要な場合を除く）
- 強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空けましょう。

活動前後、休憩等

- マスクを持参しましょう。（着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること）
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施しましょう。
- 活動の前後のミーティングにおいても、3つの密（密閉・密集・密接）を避けましょう。
- 飲食については、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにしましょう。
- 同じトング等での大皿での取り分けや回し飲みはしないようにしましょう。
- 飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所以外（例えば走路上）に捨てないようにしましょう。
- タオルの共用はしないようにしましょう。

◎本チェックリスト項目はあくまでサンプルであり、各活動の特性等を勘案して、上記以外に感染拡大防止のための必要な取組を適宜盛り込んでいただきますようお願いいたします。

～お願い～

- 大会や対外試合、合宿等への参加については、当面の間原則行わないようお願いします。
- 活動終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、指導者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告させ、指導者は （公財）栃木県スポーツ協会 栃木県スポーツ少年団事務局（028-680-7771） へ連絡をするようお願いいたします。

健康チェックシート（例）

<基本情報>

チーム名		生年月日	西暦	年	月	日
フリガナ		保護者氏名				
氏名		携帯電話番号				
		自宅電話番号				
住所	〒					

<体温>

日付	起床時体温	日付	起床時体温	日付	起床時体温	日付	起床時体温
/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃
/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃
/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃
/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃

<活動前2週間における健康状態> ※該当するものに「✓」を記入してください。

チェック項目	チェック欄
① 平熱を超える発熱がない	
② 咳（せき）、のどの痛みなどの 風邪症状がない	
③ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がない	
④ 臭覚や味覚の異常がない	
⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がない	
⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない	
⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない	
⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない	
⑨ その他、気になること（以下に自由記述）	