

施設・教室

6/15日

栃木県体育館

県民の日

2014

無料開放デー!!

本館

10:00~12:00 バドミントン講習会 (小学生対象)
講師…ヨネックス株式会社

- ① 13:00~13:45 トランポリン講習会
- ② 14:00~14:45 (4歳~小学生対象)
- ③ 15:00~15:45 講師…栃木県トランポリン協会

※本館の教室は事前予約が必要です!!

[5月1日(木) 9:00~ 電話受付のみ]
※定員 バドミントン40名
トランポリン各時間帯で20名
※定員になり次第、予約受付終了

別館

10:00~12:00 なぎなた教室
講師…栃木県なぎなた連盟

無料教室体験

武道館

10:00~11:00 ズンバ
講師…影山靖代

11:30~12:30 健康ヨガ教室
講師…相田紀枝

武道館会議室

13:00~14:00 バレトン
講師…鈴木玲子

14:15~15:15 スロートレーニング&ストレッチ
講師…砂田貴子

15:30~16:30 ビューティーピラティス
講師…HARU

16:45~17:45 太極拳
講師…高山守夫

本館

12:30~20:30 バスケットボール
12:30~16:00 バドミントン

別館

12:30~20:30 卓球
卓球は時間制となります。

一般開放の利用

武道館

12:30~20:30 柔道・剣道・空手・格闘技等

弓道場

9:00~21:00 近的
9:00~17:00 遠的

プール館

10:00~17:00 大・小プール

利用上の注意

- 初心者・中学生以下の利用は指導者または責任者の付き添いが必要。また、17時以降の中学生以下、武道館・弓道場のご利用は常時保護者が付き添ってください。
- 本館・別館をご利用の際は、体育館シューズを持参してください。
- プール館では浮き輪やビーチボールはご使用できません。
- 特定の団体による貸し借りはできません。

協賛

● 日清食品株式会社 ● 大塚製薬株式会社
● 株式会社 ラケットショップ イースト
主催/公益財団法人栃木県体育協会

お問い合わせ先

栃木県体育館
TEL 028-622-4201

