

2015

栃木県体育館

県民の日6/15(月)

施設・教室 無料開放日!!

本館

10:00~12:00
バドミントン講習会
(レディース対象)
講師…ヨネックス株式会社
定員…40名

事前予約

5月7日(木)
9:00~
電話受付のみ

※定員になり次第、
予約受付終了

①14:30~15:20・②15:40~16:30
トランポリン講習会
(4歳~小学生対象)
講師…栃木県トランポリン協会
定員…各時間帯で15名

17:30~19:30
小学生バスケットボール
講習会
講師…リンク栃木ブレックス
定員…80名程度

無料教室体験

武道館

10:00~11:00 ズンバ
講師…影山靖代
11:30~12:30 健康ヨガ教室
講師…相田紀枝
17:30~19:30 なぎなた教室
講師…栃木県なぎなた連盟

武道館室
武会議室

13:00~14:00 バレトン
講師…鈴木玲子
14:15~15:15 健康ストレッチ
講師…山田 英美
15:30~16:30 ビューティー
ピラティス
講師…HARU
16:45~17:45 太極拳
講師…高山守夫

本館

終日 健康測定
(身長・体重・体脂肪率・握力)
12:30~17:00 バウンドテニス
12:30~20:30 バドミントン
19:45~20:30 バスケット
ボール

別館

9:00~20:30 卓球
卓球は時間制となります。

一般開放の利用

武道館

12:30~20:30 柔道・剣道・
空手・格闘技等

弓道場

9:00~21:00 近的
9:00~17:00 遠的

プール館

10:00~21:00 大・小プール

利用上の
注意

- 初心者・小学生以下の利用は指導者または責任者の付き添いが必要。また、17時以降の中学生以下、武道館・弓道場のご利用は常時保護者が付き添ってください。
- 本館・別館をご利用の際は、体育館シューズをご持参ください。
- プール館では浮き輪やビーチボールはご使用できません。
- 特定の団体による貸し借りはできません。

協賛

● 日清食品株式会社 ● 大塚製薬株式会社
● 株式会社 ラケットショップ イースト
主催/公益財団法人 栃木県体育協会

お問い合わせ先

栃木県体育館

TEL 028-622-4201

