

# 2017 6/15 木 県民の日 栃木県体育館

## 施設・教室 無料開放日!!

### 本館 (事前予約)

バドミントン講習会 (男女年齢問わない)

10:00~12:00

講師…ヨネックス株式会社

定員…40名



トランポリン講習会 (4歳~小学生対象)

①16:00~17:00

②17:10~18:10

講師…トランポリン指導員  
増淵好夫、増淵英子

定員…各15名



予約電話受付開始 5/9 (火) 9:00~

バドミントン講習会、トランポリン講習会  
定員になり次第予約受付終了

無料教室体験

### 武道館

10:00~11:00 ZUMBA

講師…影山靖代

11:30~12:30 健康ヨガ教室

講師…相田紀枝

18:00~20:00 なぎなた教室

講師…なぎなた連盟



### 武道館会議室

13:00~14:00 バレトン

講師…鈴木玲子

14:15~15:15 健康楽のり

講師…山田英美 ストレッチ

15:30~16:30 呼吸を感じる、  
講師…HARU ゆったりピラティス

16:45~17:45 太極拳

講師…高山守夫



本館 各競技は時間制 (30分交代) となります。

9:00~20:30 体力測定 (身長、体重、握力等)

9:00~10:00 バドミントン

12:00~15:30 バドミントン、バウンドテニス

16:00~20:30 バドミントン、バスケットボール

別館 卓球は時間制 (30分交代) となります。

9:00~20:30 卓球

一般開放

### 武道館

12:30~18:00 柔道・剣道・空手・格闘技等

### 弓道場

9:00~20:30 近的

9:00~17:00 遠的

### プール館

10:00~20:30 大・小プール

### 利用上の注意

- 初心者・小学生以下の利用は指導者または責任者の付き添いが必要です。また、17時以降の中学生以下、武道館・弓道場のご利用は常時保護者が付き添ってください。
- 本館・別館をご利用の際は、体育館シューズをご持参ください。
- プール館では浮き輪やビーチボールはご使用できません。
- 特定の団体による貸し借りはできません。



けんたくん (栃木県体育館)

### 協賛

- 日清食品株式会社 ● 大塚製薬株式会社
  - 株式会社 ラケットショップ イースト
- 主催/公益財団法人 栃木県体育協会

### お問い合わせ先

栃木県体育館

TEL 028-622-4201

