

2018

県民の日

栃木県体育館

6/15 金 無料開放日!!



けんたくん(栃木県体育館)

本館

無料体験教室

※要予約 予約電話受付開始 5/8(火)9:00~

バドミントン講習会

10:00~12:00
講師:ヨネックス株式会社
定員:40名



※定員になり次第受付終了

トランポリン講習会(4歳~小学生対象)

①16:00~17:00
②17:10~18:10
講師:トランポリン指導員
増淵好夫、増淵英子
定員:各15名



※定員になり次第受付終了

一般開放

本館 各競技時間制 30分交代になります。
9:00~20:30 体力測定(身長、体重、握力等)
9:00~10:00 バドミントン
12:00~15:30 バドミントン、バウンドテニス
16:00~20:30 バドミントン、バスケットボール

別館 30分交代になります。
卓球 9:00~20:30
弓道場
近的 9:00~20:30
遠的 9:00~17:00

武道館 (柔道・剣道・空手等)
12:30~18:00
プール館
大・小プール
10:00~20:30

武道館

無料体験教室

10:00~11:00 ZUMBA
講師 影山 靖代



11:30~12:30 健康ヨガ教室
講師 横田 三智子



18:00~20:00 なぎなた教室
講師 栃木県なぎなた連盟



武道館会議室

無料体験教室

13:00~14:00 バレトン
講師 鈴木 玲子



14:15~15:15 健康楽のリストレッツ
講師 山田 英美



15:30~16:30 呼吸を感じる、ゆったりピラティス
講師 HARU



16:45~17:45 太極拳
講師 高山 守夫



利用上の注意

- 初心者・小学生以下の利用は指導者または責任者の付き添いが必要です。また、17時以降の中学生以下、武道館・弓道場のご利用は常時保護者が付き添ってください。
- 本館・別館をご利用の際は、体育館シューズをご持参ください。
- プール館では浮き輪やビーチボールはご使用できません。
- 特定の団体による貸し借りはできません。

協賛

- 日清食品株式会社 ● 大塚製薬株式会社
 - 株式会社 ラケットショップ イースト
- 主催/公益財団法人 栃木県体育協会

お問い合わせ先

栃木県体育館
TEL 028-622-4201

