

2019
6/15 土

県民の日

栃木県体育館

無料開放日!!

本館

要予約 予約電話受付開始 5/14(火)9:00~

バドミントン講習会 (小学生対象)

10:00~12:00
講師:ヨネックス株式会社
定員:40名
※定員になり次第受付終了



競技経験なしの方でも安心してご参加いただけます。

トランポリン講習会 (4歳~小学生対象)

①16:00~17:00
②17:10~18:10
講師:トランポリン指導員
井上瞳、増淵佳奈
定員:各20名
※定員になり次第受付終了



スポーツ教室は予約不要。当日参加でOK!!

武道館

ZUMBA 10:00~11:00

講師 影山 靖代

健康ヨガ教室 11:30~12:30

講師 相田 紀枝

なぎなた教室 18:00~20:00

講師 栃木県なぎなた連盟

武道館会議室

バレトン

13:00~14:00

講師 鈴木 玲子

健康楽のリストレッチ

14:15~15:15

講師 山田 英美

呼吸を感じる、
ゆったりピラティス

15:30~16:30 講師 HARU

太極拳

16:45~17:45

講師 高山 守夫

一般開放の利用

本館 各競技時間制 30分交代になります。

9:00~10:00 バドミントン
12:00~15:30 バドミントン、バウンドテニス
16:00~20:30 バドミントン、バスケットボール

武道館 (柔道・剣道・空手等)

12:30~18:00

弓道場

9:00~20:30 近的

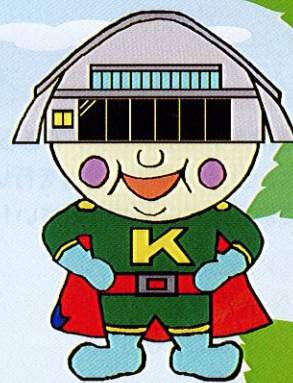
9:00~17:00 遠的

別館 30分交代になります。

9:00~20:30 卓球

プール館

10:00~20:30 大・小プール



けんたくん(栃木県体育館)

利用上の注意

- 初心者・小学生以下の利用は指導者または責任者の付き添いが必要です。また、17時以降の中学生以下、武道館・弓道場のご利用は常時保護者が付き添ってください。
- 本館・別館をご利用の際は、体育館シューズをご持参ください。
- プール館では浮き輪やビーチボールはご使用できません。
- 特定の団体による貸し借りはできません。

協賛

- 大塚製薬株式会社
 - 株式会社 ラケットショップ イースト
 - 日清食品株式会社
- 主催/公益財団法人 栃木県体育協会

お問い合わせ先

栃木県体育館

TEL 028-622-4201

栃木県体育館
アクセス
マップ

