

2019

6月号

県体だより



アクセス

JR宇都宮駅西口バス乗り場 ①・② から、
「清住・細谷」行き→「県体育館前」下車。
乗車時間20分程度 料金220円

(公財) 栃木県体育協会 栃木県体育館
〒320-0057 宇都宮市中戸祭 1-6-3
TEL 本館 028-622-4201 プール館 028-622-4204
FAX 028-622-4203

6月15日の県民の日は

全施設無料開放 & 教室の無料体験実施します！

～本館～

バドミントン講習会 (小学生対象)

時間 10:00～12:00
講師 ヨネックス株式会社
※定員 80名

トランポリン講習会 (4歳～小学生対象)

時間 ①16:00～17:00
②17:10～18:10
講師 井上瞳先生、増淵佳奈先生
※定員: 各20名
★上記以外にもバスケットボール・バドミントン・バウンドテニス・体力測定が出来ます。

～武道館～

ZUMBA

時間 10:00～11:00
講師 影山 靖代先生

健康ヨガ教室

時間 11:30～12:30
講師 相田 紀枝先生

なぎなた教室

時間 18:00～20:00
講師 栃木県なぎなた連盟

～武道館会議室～

バレトン

時間 13:00～14:00
講師 鈴木 玲子先生

健康楽のリストレッチ

時間 14:15～15:15
講師 山田 英美先生

呼吸を感じる、ゆったりピラティス

時間 15:30～16:30
講師 HARU先生

太極拳教室

時間 16:45～17:45
講師 高山 守夫先生



なぎなた教室



健康ヨガ教室

お知らせ

- 駐車場が狭いので、なるべく公共交通機関を利用してお越しください。なお、本体育館を利用される方以外の駐車はご遠慮ください。
 - 本館、武道館などの講習会・教室を行っている時間帯は、他の競技はご利用いただけません。
 - ★ **無料講習会電話予約受付中!!!**
- お気軽にご参加くださいお電話お待ちしております
おります!!!

開放時間 9:00～20:30 (※弓道場遠的～17:00/武道館～20:00/プール館10:00～)