

# 2019 県体だより

## 8月号



### アクセス

JR宇都宮駅西口バス乗り場 ①・② から、  
「清住・細谷」行き→「県体育館前」下車。  
乗車時間20分程度 料金220円

### (公財) 栃木県体育協会 栃木県体育館

〒320-0057 宇都宮市中戸祭 1-6-3  
TEL 本館 028-622-4201 プール館 028-622-4204  
FAX 028-622-4203

## 暑い夏こそ是非、県体育館へ!



### 普通利用

#### 利用料金

本館、別館、武道館、弓道場  
☆ 一般 : 320 円  
☆ 高校生以下 : 160 円  
※4時間ごと、1名分の料金です。

#### 利用時間

9時~21時 (3部制)  
午前の部 : 9時~13時  
午後の部 : 13時~17時  
夜間の部 : 17時~21時  
(第一月曜日は休館の場合があります。)

#### 注意事項

- 施設利用の際、本館券売機にて券を購入して受付に出してください。(前払い)
- 上記時間には、片付け・着替え・清掃などの時間も含まれます。(時間厳守)

### プール館

#### 利用料金

☆ 一般 : 430 円  
☆ 高校生以下 : 210 円  
※1名分の料金です。

#### 利用時間

月~土曜日 : 10時~21時  
(第一月曜日は休館の場合があります。)  
日曜日 : 10時~17時

#### 注意事項

- 水着・スイムキャップを着用してください。
- ビート板、ヘルパー、アームヘルパーは貸出しています。
- 飛び込みや潜水は禁止しています。



一般の方でも、夏休みの学生さんでもお気軽にご利用ください!

★こまめに水分補給・休憩をとり、体の痛みが出たり体調が悪い時は無理をしないで休みましょう!!