

2020

11月号

県体だより



アクセス

JR宇都宮駅西口バス乗り場 ①・② から、
「清住・細谷」行き→「県体育館前」下車。
乗車時間20分程度 料金220円

(公財) 栃木県スポーツ協会 栃木県体育館

〒320-0057 宇都宮市中戸祭 1-6-3

TEL 本館 028-622-4201 プール館 028-622-4204

FAX 028-622-4203

県体育館のご利用について

県体育館の閉館まで半年を切りました。

本館、別館、プール館のご利用は2021年3月までとなります。残りの期間、たくさんのご利用お待ちしております。

～フリペイドカードの清算について～

残額がある場合は清算いたしますので、体育館事務室までご連絡お願いいたします。

1 清算額 = 残額 × 3,000円 / 3,300円

※10円未満の端数は切上げます。

2 清算期間 令和2年10月1日から
令和3年3月26日まで

3 **フリペイドカードは、他の施設では
ご利用できません。**

11月のスポーツ教室

デイレッスン水曜日コース

場所：武道館会議室 日程：9/2～2/24

●ZUMBA (影山靖代先生)

時間：10:00～11:00

※運動シューズ、運動できる服装でご参加ください

●健康ヨガ

(相田紀枝先生 大橋光代先生 横田三智子先生 李越先生)

時間：11:15～12:15 ※ヨガマットかバスタオル持参

※小さなお子様連れはご遠慮ください

デイレッスン金曜日コース

場所：武道館会議室 日程：9/4～2/26

●バレトン (鈴木玲子先生、月井恭子先生)

時間：10:00～11:00 ※ヨガマットかバスタオル持参

●健康楽のりストレッチ (山田英美先生)

時間：11:15～12:15 ※ヨガマットかバスタオル持参