

2021 県体だより



7月号

アクセス
JR宇都宮駅西口バス乗り場 ①・② から、
「清住・細谷」行き→「県体育館前」下車。
乗車時間20分程度 料金220円

(公財) 栃木県スポーツ協会 栃木県体育館
〒320-0057 宇都宮市中戸祭 1-6-3
TEL 本館事務室 028-622-4201
FAX 028-622-4203

皆さまいかがお過ごしですか！？

新型コロナウイルスのワクチン接種が始まっていますが、まだ収束の見通しがたらず、感染拡大防止のため、不要不急の外出自粛要請が継続中で家に居る時間が多く、運動不足になっていませんか。

さらに、ウイルスに感染しない、させないための予防として、マスクを着用することが重要ということで、マスクを外せない状態ですが、随分暑くなって来て、熱中症が気になる時期を迎えました。

熱中症にならないよう、運動中はマスクを外し、こまめな水分補給や休憩を取りながら、定期的に適度な運動を行うようにしましょう。



7月行事予定表

施設	弓道場			武道館会議室						
				大会議室			小会議室			
利用時間	9時～13時	13時～17時	17時～21時	AM	PM	夜間	AM	PM	夜間	
1 木	県体弓友支部									
2 金										
3 土	強化練習会(遠・近的)									
4 日	強化練習会(遠・近的)									
5 月	施設等点検調整日									
6 火	無名会					×				
7 水	弓友クラブ									
8 木	県体弓友支部									
9 金										
10 土										
11 日										
12 月										
13 火	無名会									
14 水	弓友クラブ									
15 木	県体弓友支部									
16 金										
17 土					×					
18 日										
19 月										
20 火	無名会									
21 水	弓友クラブ									
22 木										
23 金										
24 土										
25 日										
26 月										
27 火	無名会									
28 水	弓友クラブ									
29 木	県体弓友支部									
30 金										
31 土			女子錬士会							

× 予約不可