

2014  
**4**月号

# 県体だより

## アクセス

JR宇都宮駅西口バス乗り場 ①・② から、  
「清住・細谷」行き→「県体育館前」下車。  
乗車時間20分程度 料金200円

(公財) 栃木県体育協会 栃木県体育館

〒320-0057 宇都宮市中戸祭 1-6-3

TEL 本館 028-622-4201 プール館 028-622-4204

FAX 028-622-4203

## 栃木県体育館からのおしらせ~

### ☆ 利用料金の変更について☆

消費税が8%に引き上げられることに伴い、各施設の使用料金を改正しました。詳細は当体育館の窓口にあります料金表でご確認ください。

### ☆ スポーツ教室について☆

昨年度も多くの利用者様のご参加、ありがとうございました。好評につき、4月から新年度のスポーツ教室を開催いたします。各教室と料金は1回ワンコイン(500円)です。

なお、1日に2つの教室を受講するお客様は、2つ目の教室が300円!!となります。事前予約等必要ありませんので、皆様お誘い合わせのうえ、ぜひお気軽にご参加ください。御不明な点がございましたら、上記までご連絡ください。

### ☆ 年度末アンケートについて☆

皆様にご協力いただいた年度末アンケート集計結果を、全館に掲示しておりますので、是非ご覧ください。

## 26年度スポーツ教室のご案内

### ズンバ

時間 10:00~11:00  
場所 武道館  
日程 4/23~7/23, 9/3~2/25(水曜日)  
(5/7, 10/1・15, 12/31, 2/11は休み)  
※ 汗拭きタオル、運動シューズ、  
運動できる服装でご参加ください。

### 健康ヨガ教室

時間 11:15~12:15  
場所 武道館  
日程 4/23~7/23, 9/3~2/25(水曜日)  
(5/7, 10/1・15, 12/31, 2/11は休み)  
※ ヨガマットかバスタオル、運動できる  
服装でご参加ください。小さなお子様  
連れはご遠慮ください。

### バレトン

時間 10:00~11:00  
場所 武道館  
日程 4/25~7/25, 9/5~11/28(金曜日)  
(5/2・30, 10/3は休み)  
※ ヨガマットかバスタオル、運動できる  
服装でご参加ください。

### スロートレーニング&ストレッチ

時間 11:15~12:15  
場所 武道館  
日程 4/25~7/25, 9/5~11/28(金曜日)  
(5/2・30, 10/3は休み)  
※ ヨガマットかバスタオル、運動できる  
服装でご参加ください。

### 太極拳教室

時間 18:30~19:20  
場所 別館  
日程 4/22~7/22・9/2~10/28(火曜日)  
(4/29, 5/6, 9/23, 10/7は休み)  
※ ヨガマットかバスタオル、運動できる  
服装でご参加ください。

### ビューティーピラティス

時間 19:40~20:40  
場所 別館  
日程 4/22~7/22・9/2~10/28(火曜日)  
(4/29, 5/6, 9/23, 10/7は休み)  
※ 運動シューズ、汗拭きタオル、  
運動できる服装でご参加ください。