

2014  
**5**月号

# 県体だより

## アクセス

JR宇都宮駅西口バス乗り場 ①・② から、  
「清住・細谷」行き→「県体育館前」下車。  
乗車時間20分程度 料金210円

(公財) 栃木県体育協会 栃木県体育館

〒320-0057 宇都宮市中戸祭 1-6-3

TEL 本館 028-622-4201 プール館 028-622-4204

FAX 028-622-4203

## 今年度のスポーツ教室

### テイレッスン水曜日コース

#### ズンバ

時間 10:00~11:00  
場所 武道館  
日程 4/23~7/23、9/3~2/25(水曜日)  
(5/7、10/1・15、12/31、2/11は休み)  
※ 汗拭きタオル、運動シューズ、  
運動できる服装でご参加ください。

#### 健康ヨガ教室

時間 11:15~12:15  
場所 武道館  
日程 4/23~7/23、9/3~2/25(水曜日)  
(5/7、10/1・15、12/31、2/11は休み)  
※ ヨガマットかバスタオル、運動できる  
服装でご参加ください。小さなお子様  
連れはご遠慮ください。

### テイレッスン金曜日コース

#### バレト

時間 10:00~11:00  
場所 武道館  
日程 4/25~7/25、9/5~11/28(金曜日)  
(5/2・30、10/3は休み)  
※ ヨガマットかバスタオル、運動できる  
服装でご参加ください。

#### スロートレーニング&ストレッチ

時間 11:15~12:15  
場所 武道館  
日程 4/25~7/25、9/5~11/28(金曜日)  
(5/2・30、10/3は休み)  
※ ヨガマットかバスタオル、運動できる  
服装でご参加ください。

### ナイトレッスン火曜日コース

#### 太極拳教室

時間 18:30~19:30  
場所 別館  
日程 4/22~7/22、9/2~10/28(火曜日)  
(4/29、5/6、9/23、10/7は休み)  
※ 汗拭きタオル、運動シューズ、  
運動できる服装でご参加ください。

#### ビューティーピラティス

時間 19:40~20:40  
場所 別館  
日程 4/22~7/22、9/2~10/28(火曜日)  
(4/29、5/6、9/23、10/7は休み)  
※ ヨガマットかバスタオル、運動できる  
服装でご参加ください。小さなお子様  
連れはご遠慮ください。

### お知らせ!!!

- 今年度、当体育館で行われるスポーツ教室の料金は、  
1つの受講につき500円となっております。  
なお、1日に2つ教室を受講されるお客様につきましては、  
2つ目の教室料金が300円と大変お得となっております!!  
予約等の必要はございませんので、是非お気軽にご参加ください。

- 6月15日(土)  
県民の日スペシャルイベント体育館全施設無料開放を行います!!!  
様々な教室もご用意しております。その他詳細につきましては、6月号または  
リーフレットにてお知らせいたします。





## 平成26年度 職員紹介

県体が利用者の方々に気持ち良く  
ご利用いただける様に  
今後とも努力し頑張っております。

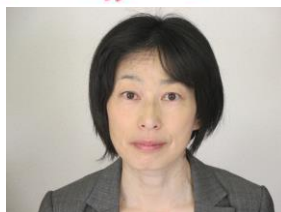
# 本年度もよろしくお祈いします



- ① 小曾戸 和彦
- ② 館長
- ③ バスケットボール
- ④ 勤務3年目となりました。これから、県民の皆様が安心して楽しく利用できる体育館となるよう、職員一同頑張っております。



- ① 山田 京司
- ② 補佐
- ③ 趣味で低山トレッキングとサイクリング
- ④ 安全と安心を最優先に、利用者へのサービス向上に取り組んで参ります。



- ① 人見 伸江
- ② のぶえさん
- ③ 特になし
- ④ ご利用いただき、ありがとうございます。



- ① 鈴木 史朋子
- ② シホコさん
- ③ テニス
- ④ 皆様のお声にお応えできるよう、精一杯頑張りますので、宜しくお願いします。



- ① 茂呂澤 綾乃
- ② もろさん
- ③ 剣道
- ④ 皆様使いやすい体育館にできるよう頑張ります!!



- ① 長 巧人
- ② 長くん
- ③ 剣道
- ④ 昨年まで今市青少年スポーツセンターで勤務し、今年から県体育館で働くことになりました。皆様のご来館、心よりお待ちしております。



- ① 松本 祥実
- ② よっしー
- ③ 弓道
- ④ 笑顔をやさしく頑張ります!



- ① 大塚 加菜
- ② かな
- ③ バレーボール
- ④ 皆様が活動しやすい環境づくりを心がけて頑張ります!



- ① 生井 達哉
- ② なまたつ
- ③ バレーボール
- ④ 皆様楽しんで頂けるよう一生懸命頑張ります!!



- ① 生井 彰人
- ② あきひと
- ③ 野球 相撲
- ④ 最高の体育館を目指します! どうぞお気軽にお越しください!!



- ① 寺内 智恵美
- ② 寺内さん
- ③ テニス
- ④ 皆様のお役に立てるよう頑張ります。お気づきの点がありましたら気軽にお声かけて下さい。

### ① 名前

### ② 県体ネーム

### ③ 専門種目

### ④ 利用者様へ一言