

2014  
**6**月号

# 県体だより

## アクセス

JR宇都宮駅西口バス乗り場 ①・② から、  
「清住・細谷」行き→「県体育館前」下車。  
乗車時間20分程度 料金210円

(公財) 栃木県体育協会 栃木県体育館

〒320-0057 宇都宮市中戸祭 1-6-3

TEL 本館 028-622-4201 プール館 028-622-4204

FAX 028-622-4203

## 6月15日(日) 県民の日!!!

### 無料教室体験

### 一般開放の利用

#### 本館

☆バドミントン講習会 (小学生対象)

時間 10:00~12:00

講師 ヨネックス株式会社

☆トランポリン講習会 (4歳~小学生対象)

時間 ①13:00~13:45

②14:00~14:45

③15:00~15:45

講師 栃木県トランポリン協会

※本館の教室は事前予約が必要です!!

5月1日(木)9:00~電話受付のみ

定員 バドミントン 40名

トランポリン各時間帯で20名

(定員になり次第、  
予約受付終了になります。)

#### 別館

☆なぎなた教室

時間 10:00~12:00

講師 栃木県なぎなた連盟

#### 武道館

☆ズンバ

時間 10:00~11:00

講師 影山 靖代先生

☆健康ヨガ教室

時間 11:30~12:30

講師 相田 紀枝先生

武道館会議室

☆バレトン

時間 13:00~14:00

講師 鈴木 玲子先生

☆スロートレーニング&ストレッチ

時間 14:15~15:15

講師 砂田 貴子先生

☆ビューティーピラティス

時間 15:30~16:30

講師 HARU先生

☆太極拳

時間 16:45~17:45

講師 高山 守夫先生

#### 本館

☆バスケットボール

時間 12:30~20:30

☆バドミントン

時間 12:30~16:00

#### 別館

☆卓球

時間 12:30~20:30

(卓球は時間制となります。)

#### 武道館

☆柔道・剣道・空手・格闘技等

時間 12:30~20:30

#### 弓道場

☆近的

時間 9:00~21:00

☆遠的

時間 9:00~17:00

#### プール館

☆大・小プール

時間 10:00~17:00

6月15日は県民の日  
無料開放デー!!!  
たくさんの教室を無料で  
体験することができます。  
是非お気軽にご参加ください!!!

