

2014  
7月号

# 県体だより

## アクセス

JR宇都宮駅西口バス乗り場 ①・② から、  
「清住・細谷」行き→「県体育館前」下車。  
乗車時間20分程度 料金210円

(公財) 栃木県体育協会 栃木県体育館

〒320-0057 宇都宮市中戸祭 1-6-3

TEL 本館 028-622-4201 プール館 028-622-4204

FAX 028-622-4203

## スポーツ教室 開催中!

※料金 1回500円。同日2つの教室を受講するとお得!  
2つ目の教室300円

※持参 運動できる服装、ヨガマットかバスタオル、汗拭きタオル、  
ズンバと太極拳教室は運動シューズ

### ●デイレッスン 水曜日コース (会場: 武道館)

#### ズンバ

時間/10:00~11:00 日程/6/25~2/25(10/1・15, 12/31, 2/11 休み)

講師/AFAA 認定インストラクター

Zumba インストラクター 影山靖代氏

#### 健康ヨガ教室

時間/11:15~12:15 日程/6/25~2/25(10/1・15, 12/31, 2/11 休み)

講師/NPO 法人国際ヨガ協会トレーナー

相田紀枝氏、大橋光代氏、横田三智子氏、李越氏

### ●デイレッスン 金曜日コース (会場: 武道館)

#### バレトン

時間/10:00~11:00 日程/6/27~11/28(10/3 休み)

講師/バレトンインストラクター

鈴木玲子氏、月井恭子氏

#### スロートレーニング&ストレッチ

時間/11:15~12:15 日程/6/27~11/28(10/3 休み)

講師/PFAピラティスインストラクター 砂田貴子氏

### ●ナイトレッスン 火曜日コース (会場: 別館)

#### 太極拳教室

時間/18:30~19:30 日程/6/24~10/28(9/23, 10/7 休み)

講師/栃木県武術太極拳連盟理事長 高山守夫氏

#### ビューティ・ピラティス

時間/19:40~20:40 日程/6/24~10/28(9/23, 10/7 休み)

講師/ピラティス&プロビューティワーカーアーティスト HARU氏

## プール館、臨時休業のお知らせ

日頃から、本協会の事業について御理解と御協力を賜り、  
深く感謝申し上げます。

さて、このたび、蒸気ボイラーの故障により、当面の間  
プール館の利用を中止させていただいております。

皆様には大変御迷惑をお掛けいたしますが、早急に復旧  
できるよう最善を尽くして参りますので、何卒御理解の程、  
よろしく願いいたします。

ホームページ等で随時情報提供を行うこととしており  
ますが、御不明な点がありましたら、御気軽に上記本館事  
務室までお問い合わせください。

なお、本館、別館、武道館、弓道場は、通常通り営業を  
行っておりますので、引続き御利用ください。

今後とも県体育館をよろしくお願いいたします。

栃木県体育館長