

2014
9月号

県体だより

アクセス

J R宇都宮駅西口バス乗り場 ①・② から、
「清住・細谷」行き→「県体育館前」下車。
乗車時間20分程度 料金210円

(公財) 栃木県体育協会 栃木県体育館

〒320-0057 宇都宮市中戸祭 1-6-3

TEL 本館 028-622-4201 プール館 028-622-4204

FAX 028-622-4203

9月からのスポーツ教室

テイレッスン水曜日コース

ズンバ

☆時間 10:00~11:00
☆場所 武道館
(11月より武道館会議室で行います。)
☆日程 9/3~2/25 毎週水曜日
(10/1・15、12/31、2/11は休み)

健康ヨガ教室

☆時間 11:15~12:15
☆場所 武道館
(11月より武道館会議室で行います。)
☆日程 9/3~2/25 毎週水曜日
(10/1・15、12/31、2/11は休み)

ナイトレッスン火曜日コース

太極拳教室

☆時間 18:30~19:30
☆場所 別館
☆日程 9/2~10/28 毎週火曜日
(9/23、10/7は休み)

ビューティ・ピラティス

☆時間 19:40~20:40
☆場所 別館
☆日程 9/2~10/28 毎週火曜日
(9/23、10/7は休み)

各教室とも料金は1回500円です。なお、1日に2つの教室を受講するお客様は、2つ目の教室が300円となります。是非お気軽にご参加ください!!

テイレッスン金曜日コース

バレトン

☆時間 10:00~11:00
☆場所 武道館
(9/26、10/17は別館で、
11月からは武道館会議室で行います。)
☆日程 9/5~11/28 毎週金曜日
(10/3は休み)

スロートレーニング&ストレッチ

☆時間 11:15~12:15
☆場所 武道館
(9/26、10/17は別館で、
11月からは武道館会議室で行います。)
☆日程 9/5~11/28 毎週金曜日
(10/3は休み)

ズンバの様子



ビューティ・ピラティスの様子



プール館臨時休館中における条件付き一般開放について

現在、プール館は、蒸気ボイラー故障のため、臨時休館とさせていただいているところですが、多くの方々から利用を望む声が寄せられていることから、8月12日(火)~9月30日(火)まで、室温・水温等一定の条件を満たしている場合は、一般開放することといたしました。

なお、蒸気ボイラーが稼働しない中での開放となるため、これまで利用されてきた室温・水温よりも低くなりますことを御承知おきのうえ、御利用ください。

ただし、温水シャワーは、従来どおり使用できます。

また、御来館の際は、予め(公財)栃木県体育協会のホームページで御確認されるか、栃木県体育館プール館(028-622-4204)にお問い合わせのうえ、お越してください。

今後とも県体育館をよろしく願いいたします。

栃木県体育館長