

2014  
11月号

# 県体だより

## アクセス

JR宇都宮駅西口バス乗り場 ①・② から、  
「清住・細谷」行き→「県体育館前」下車。  
乗車時間20分程度 料金210円

(公財) 栃木県体育協会 栃木県体育館

〒320-0057 宇都宮市中戸祭 1-6-3

TEL 本館 028-622-4201 プール館 028-622-4204

FAX 028-622-4203

## 11月のスポーツ教室のお知らせ

### ・水曜日 デイレッスン

#### ズンバ

☆時間 10:00~11:00  
☆場所 武道館会議室  
☆日程 11/5~2/25 (12/31、2/11 は休み)  
※ 汗拭きタオル、運動シューズ、  
運動のできる服装でご参加ください。

#### 健康ヨガ教室

☆時間 11:15~12:15  
☆場所 武道館会議室  
☆日程 11/5~2/25 (12/31、2/11 は休み)  
※ ヨガマットかバスタオル、  
運動のできる服装でご参加ください。  
小さなお子様連れはご遠慮ください。

### ・金曜日 デイレッスン

#### バレトン

☆時間 10:00~11:00  
☆場所 武道館会議室  
☆日程 11/7~11/28  
※ ヨガマットかバスタオル、  
運動のできる服装でご参加ください。

#### スロートレーニング&ストレッチ

☆時間 11:15~12:15  
☆場所 武道館会議室  
☆日程 11/7~11/28  
※ ヨガマットかバスタオル、  
運動のできる服装でご参加ください。

※ 火曜日ナイトレッスンは、  
太極拳教室・ビューティ・ピラティスは10/28で終了です!!  
日程をご確認の上、ご来館ください。

## 平成27年度栃木県体育館専用利用 調整会議の開催について

平成27年2月12日(木)に平成27年度栃木県体育館  
専用利用調整会議を開催いたします。

つきましては平成27年度に栃木県体育館を大会及び  
定期利用、練習会等で専用利用としてご利用を希望される方は  
12月19日(金)までにお申込みください。

また資料の配布をご希望される方は、お手数ですが下記の項目を  
ご記入の上、FAX (028-622-4203) で送信していただくか、  
栃木県体育館までお越しください。

※必要記入事項

- ① 団体名
- ② 代表者名
- ③ 電話番号
- ④ 送付先住所

