

2015  
4月号

# 県体だより

## アクセス

JR宇都宮駅西口バス乗り場 ①・② から、  
「清住・細谷」行き→「県体育館前」下車。  
乗車時間20分程度 料金210円

(公財) 栃木県体育協会 栃木県体育館  
〒320-0057 宇都宮市中戸祭 1-6-3  
TEL 本館 028-622-4201 プール館 028-622-4204  
FAX 028-622-4203



## ☆お知らせ☆



### ◎スポーツ教室について

ご好評につき、今年度も4月からスポーツ教室を開催します。

各教室の料金は、1回500円です。皆さん、ワンコインを持って教室に参加しましょう！同じ日に2つの教室を受講する場合は、2つ目の教室が300円になります。

事前申込みの必要はありませんので、各回とも当日参加受付でOKです。開催日程を確認し、ご家族・ご友人をお誘いの上、お気軽にご参加ください！！

### ◎年度末アンケート調査について

皆様にご協力いただきました年度末アンケート調査の集計結果を各館に掲示しました。是非ご覧ください。

## 27年度ワンコインスポーツ教室

### ズンバ

講師 影山靖代先生  
時間 10:00~11:00  
場所 武道館(11月からは武道館会議室)  
日程 4/22~7/22, 9/2~2/24 毎週水曜日  
(4/29、5/6、9/23、11/11は休み)  
※ 汗拭きタオル、運動シューズ、  
運動できる服装でご参加ください。

### 健康ヨガ

講師 相田祐枝先生、大橋光代先生、横田三智子先生、李 越先生  
時間 11:15~12:15  
場所 武道館(11月からは武道館会議室)  
日程 4/22~7/22, 9/2~2/24 毎週水曜日  
(4/29、5/6、9/23、11/11は休み)  
※ ヨガマットかバスタオルを持参してください。  
小さなお子様連れはご遠慮ください。

### バレトン

講師 鈴木玲子先生、月井恭子先生  
時間 10:00~11:00  
場所 武道館(6/5、26、9/18、11/13、20は  
会場が別館になります)  
日程 4/24~7/24, 9/4~11/27 毎週金曜日  
(5/22、10/16、11/6は休み)  
※ ヨガマットかバスタオルを持参してください。

### 健康ストレッチ

講師 山田英美先生  
時間 11:15~12:15  
場所 武道館(6/5、26、9/18、11/13、20は  
会場が別館になります)  
日程 4/24~7/24, 9/4~11/27 毎週金曜日  
(5/22、10/16、11/6は休み)  
※ ヨガマットかバスタオルを持参してください。

### ビューティ・ピラティス

講師 HARU先生  
時間 18:30~19:30  
場所 別館  
日程 4/21~7/21, 9/1~10/27 毎週火曜日  
(5/5、9/22、は休み)  
※ ヨガマットかバスタオルを持参してください。

### 太極拳

講師 高山守夫先生  
時間 19:40~20:40  
場所 別館  
日程 4/21~7/21, 9/1~10/27 毎週火曜日  
(5/5、9/22、は休み)  
※ 運動シューズ、運動できる服装でご参加ください。

