

2015
5月号

県体だより

アクセス

JR宇都宮駅西口バス乗り場 ①・② から、
「清住・細谷」行き→「県体育館前」下車。
乗車時間20分程度 料金210円

(公財) 栃木県体育協会 栃木県体育館

〒320-0057 宇都宮市中戸祭 1-6-3

TEL 本館 028-622-4201 プール館 028-622-4204

FAX 028-622-4203

今年度のスポーツ教室

デイレッスン水曜日コース

ズンバ

講師 影山靖代先生
時間 10:00~11:00
場所 武道館 (11月からは武道館会議室)
日程 4/22~7/22, 9/2~2/24 毎週水曜日
(4/29, 5/6, 9/23, 11/11 は休み)
※ 汗拭きタオル、運動シューズ、
運動できる服装でご参加ください。

健康ヨガ

講師 相田紀枝先生、大橋光代先生、
横田三智子先生、李 越先生
時間 11:15~12:15
場所 武道館 (11月からは武道館会議室)
日程 4/22~7/22, 9/2~2/24 毎週水曜日
(4/29, 5/6, 9/23, 11/11 は休み)
※ ヨガマットかバスタオルを持参してください。

デイレッスン金曜日コース

バレトン

講師 鈴木玲子先生、月井恭子先生
時間 10:00~11:00
場所 武道館 (6/5, 26, 9/18, 11/13, 20 は
会場が別館になります)
日程 4/24~7/24, 9/4~11/27 毎週金曜日
(5/22, 10/16, 11/6 は休み)
※ ヨガマットかバスタオルを持参してください。

健康ストレッチ

講師 山田英美先生
時間 11:15~12:15
場所 武道館 (6/5, 26, 9/18, 11/13, 20 は
会場が別館になります)
日程 4/24~7/24, 9/4~11/27 毎週金曜日
(5/22, 10/16, 11/6 は休み)
※ ヨガマットかバスタオルを持参してください。

ナイトレッスン火曜日コース

ビューティーピラティス

講師 HARU 先生
時間 18:30~19:30
場所 別館
日程 4/21~7/21, 9/1~10/27 毎週火曜日
(5/5, 9/22, は休み)
※ ヨガマットかバスタオルを持参してください。

太極拳

講師 高山守夫先生
時間 19:40~20:40
場所 別館
日程 4/21~7/21, 9/1~10/27 毎週火曜日
(5/5, 9/22, は休み)
※ 運動シューズ、運動できる服装でご参加
ください。

お知らせ!!!

○今年度、当体育館で行われるスポーツ教室の料金は、
1つの受講につき500円となっております。
なお、1日に2つ教室を受講されるお客様につきましては、
2つ目の教室料金が300円と大変お得となっております!!
予約等の必要はございませんので、是非お気軽にご参加ください。

○6月15日(月)

県民の日スペシャルイベント体育館全施設無料開放を行います!!!
様々な教室もご用意しております。その他詳細につきましては、6月号または
リーフレットにてお知らせいたします。





平成27年度 職員紹介

県体が利用者の方々に気持ち良く
ご利用いただける様に
今後とも努力し頑張っております。

本年度もよろしくお祈いします



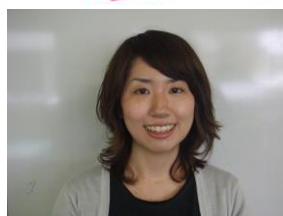
- ① 小曾戸 和彦
- ② 館長
- ③ バスケットボール
- ④ 私ども職員一同、皆様方が安心してスポーツに取り組める環境整備に努力して参りますので、どうぞよろしくお祈いいたします。



- ① 山田 京司
- ② 補佐
- ③ 趣味で低山トレッキングとサイクリング
- ④ 古くても使い勝手の良い施設をモットーに頑張っております。



- ① 人見 伸江
- ② 人見さん
- ③ なし
- ④ 皆様に気持ち良く使っていただけるよう頑張ります。



- ① 鈴木 史朋子
- ② シホコさん
- ③ テニス
- ④ 明るく笑顔で皆様が気持ちよく体育館を利用していただけよう、努力します。



- ① 石川 愛
- ② いしかわ
- ③ バスケットボール
- ④ 至らないことも多々あると思いますが快く利用していただけるよう頑張ります。よろしくお祈いいたします。



- ① 吉田 愛
- ② 吉田
- ③ バドミントン
- ④ 不慣れな部分もあると思いますが、笑顔で元気にがんばります！よろしくお祈いします。



- ① 松本 祥実
- ② まっちゃん
- ③ 弓道
- ④ 皆様が快適にご利用できるよう笑顔忘れず頑張ります。



- ① 長 巧人
- ② 長くん
- ③ 剣道
- ④ 今後もよりよい体育館を目指して皆様と過ごしてまいります。よろしくお祈いいたします。



- ① 青木 加菜
- ② かなたん
- ③ バレーボール
- ④ 皆様が楽しく県体をご利用頂けるようサポート頑張ります！



- ① 生井 彰人
- ② なまあき
- ③ 野球 相撲
- ④ 皆様との出会いを楽しみに最高の体育館を目指します。



- ① 寺内 智恵美
- ② てらうちさん
- ③ テニス
- ④ 皆様に気持ち良くご利用いただけるよう努力していきますのでよろしくお祈いします。

① 名前

② 県体ネーム

③ 専門種目

④ 利用者様へ一言