

6月号



県体だより

アクセス

JR宇都宮駅西口バス乗り場 ①・② から、
「清住・細谷」行き→「県体育館前」下車。
乗車時間20分程度 料金210円

(公財) 栃木県体育協会 栃木県体育館

〒320-0057 宇都宮市中戸祭 1-6-3

TEL 本館 028-622-4201 プール館 028-622-4204

FAX 028-622-4203

6月15日(月) 県民の日 全施設無料開放&教室無料体験!

開放時間9時~21時 (プール館10時~21時) ※無料講習会電話予約受付中!! 詳細は県体育館まで!!

本館

◇レディースバドミントン講習会◇

時間 10時~12時
講師 ヨネックス株式会社
対象 女性
※ラケット持参

◇トランポリン講習会◇

時間
①14時30分~15時20分
②15時40分~16時30分
講師 栃木県トランポリン協会
※4歳~小学生対象

◇小学生バスケットボール講習会~ブレックス~◇

時間 17時30分~19時30分
講師 リンク栃木ブレックス
対象 小学生
定員 約80名
※ボール、運動シューズ持参

武道館

◇なぎなた教室◇

時間 17時30分~19時30分
講師 栃木県なぎなた連盟
対象 小学生~大人
定員 40名程度
持ち物 運動着・飲み物

武道館

◇ズンバ◇

時間 10時~11時
講師 影山 靖代 先生
※運動シューズ、タオル持参

◇健康ヨガ◇

時間 11時30分~12時30分
講師 相田 紀枝 先生
※運動シューズ、タオル持参

武道館会議室

◇バレトン◇

時間 13時~14時
講師 鈴木 玲子 先生
※運動シューズ、タオル持参

◇健康ストレッチ◇

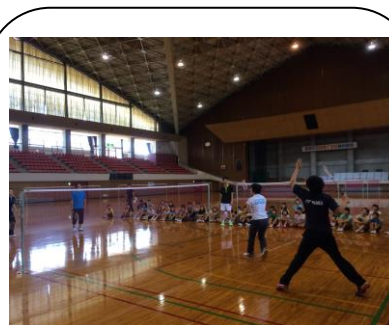
時間 14時15分~15時15分
講師 山田 英美 先生
※ヨガマットかバスタオル持参

◇ビューティー・ピラティス◇

時間 15時30分~16時30分
講師 HARU 先生
※ヨガマットかバスタオル持参

◇太極拳◇

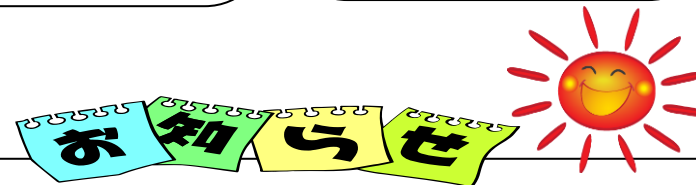
時間 16時45分~17時45分
講師 高山 守夫 先生
※小さなお子様連れはご遠慮ください。



バドミントン講習会



ズンバ



- 駐車場が狭いので、なるべく公共交通機関を利用してお越しください。なお、当体育館を利用される方以外の駐車はご遠慮ください。
- 当体育館敷地内に犬の散歩などでお越しの方は、フンなどの処理を責任を持って行ってください。
- 維持管理及び防犯上の理由から、本館北側・武道館・プール館の駐車場を21時から翌朝の9時まで閉鎖します。