

2015
7月号

県体だより

アクセス

JR宇都宮駅西口バス乗り場 ①・② から、
「清住・細谷」行き→「県体育館前」下車。
乗車時間20分程度 料金210円

(公財) 栃木県体育協会 栃木県体育館

〒320-0057 宇都宮市中戸祭 1-6-3

TEL 本館 028-622-4201 プール館 028-622-4204

FAX 028-622-4203

～キッズサマースクール2015～

5日間コース(9:00～12:00) 一括 5,000円

低学年(1・2・3年生)

日程

7/27、29、30、31、8/4日

対象レベル

①顔を水に10秒つけられない。

②顔を水に10秒つけられる。

事前予約

7/9(木)～

定員

60名

高学年(4・5・6年生)

日程

8/5、6、7、10、11日

対象レベル

①クロール 15m泳げない。

②クロール 15m泳げる。

事前予約

7/16(木)～

定員

60名

電話受付のみです！
(受付は9時からです。)

講師：(株)日本水泳振興会2名

5日間、集中的に技術を学ぶことで泳力が向上します。また、水泳の後は、**夏休みの宿題**をやり、終わらせてしましましょう！

※水着・スイムキャップ・タオル・夏休みの宿題・筆記用具をお持ちください。

持ち物には**全て名前**を書いてください。

※プールご利用の方は、以下の点にご注意ください。

- 次の方はご利用になれません。
 - ・ 医師から水泳不相当とされている方
 - ・ 施設の指示に従わない方
- 水着・スイムキャップを着用してください。衣服を着たままではプールサイドに入れません。
- ビート板、ヘルパー、アームヘルパーは貸し出しています。アクアシューズ、浮き具(浮き輪、ビーチボール等)などの使用は出来ません。
- 飲食物、貴金属製品(時計、指輪、ネックレス、ピアス等)、ガラス製品(眼鏡はプールサイドのみ使用可)はプール場内へ持ち込みを禁止します。
- 飛び込みや潜水は禁止しています。

是非お気軽にお越しください。
皆様のご利用を職員一同心より
お待ちしております！

