

2015
9月号

県体だより

アクセス

J R宇都宮駅西口バス乗り場 ①・② から、
「清住・細谷」行き→「県体育館前」下車。
乗車時間20分程度 料金210円

(公財) 栃木県体育協会 栃木県体育館

〒320-0057 宇都宮市中戸祭 1-6-3

TEL 本館 028-622-4201 プール館 028-622-4204

FAX 028-622-4203

スポーツの秋！！県体で充実のスポーツライフを！！

テイレッスン水曜日コース

ズンバ

☆時間 10:00~11:00
☆場所 武道館
(11月より武道館会議室で行います。)
☆日程 9/2~2/24 毎週水曜日
(9/23,11/11 は休み)

健康ヨガ教室

☆時間 11:15~12:15
☆場所 武道館
(11月より武道館会議室で行います。)
☆日程 9/2~2/24 毎週水曜日
(9/23,11/11 は休み)

開催中!



各教室とも料金は1回**500**円です。なお、1日に2つ
の教室を受講するお客様は、2つ目の教室が**300**円と
なります。是非お気軽にご参加ください！！

テイレッスン金曜日コース

バレトン

☆時間 10:00~11:00
☆場所 武道館
(11月からは武道館会議室で行います。
また、9/18,11/13,11/20 は別館になります。)
☆日程 9/4~11/27 毎週金曜日
(10/16,11/6 は休み)

健康ストレッチ

☆時間 11:15~12:15
☆場所 武道館
(11月からは武道館会議室で行います。
また、9/18,11/13,11/20 は別館になります。)
☆日程 9/4~11/27 毎週金曜日
(10/16,11/6 は休み)

～★県体からのお知らせ～

プール館専用利用後の30分間は、清掃及び整備のため、
利用できませんので、ご了承下さい。

武道館普通利用について

栃木県武道館を普通利用でご利用の際は、床面2団体、畳面2団体までとなります。(利用状況によっては利用可の場合もあります。)
また、御来館の際は、予め、栃木県体育館(028-622-4201)にお問い合わせのうえ、お越してください。

今後とも、県体育館をよろしく願います。

栃木県体育館長

ナイトレッスン火曜日コース

ビューティ・ピラティス

☆時間 18:30~19:30
☆場所 別館
☆日程 9/1~10/27 毎週火曜日
(9/22 は休み)

太極拳

☆時間 19:40~20:40
☆場所 別館
☆日程 9/1~10/27 毎週火曜日
(9/22 は休み)