

2015
11月号

県体だより

アクセス

JR宇都宮駅西口バス乗り場 ①・② から、
「清住・細谷」行き→「県体育館前」下車。
乗車時間20分程度 料金210円

(公財) 栃木県体育協会 栃木県体育館

〒320-0057 宇都宮市中戸祭1-6-3

TEL 本館 028-622-4201 プール館 028-622-4204

FAX 028-622-4203

秋スポーツ教室開催中!!

ズンバ

☆日程 9/2~2/24(水曜日)

(11/11は休み)

☆時間 10:00~11:00

☆場所 武道館会議室

健康ヨガ

☆日程 9/2~2/24(水曜日)

(11/11は休み)

☆時間 11:15~12:15

☆場所 武道館会議室

バレトン

☆日程 9/4~11/27(金曜日)

(10/16, 11/6は休み)

☆時間 10:00~11:00

☆場所 武道館会議室

(11/13, 11/20は別館になります)

健康ストレッチ

☆日程 9/4~11/27(金曜日)

(10/16, 11/6は休み)

☆時間 11:15~12:15

☆場所 武道館会議室

(11/13, 11/20は別館になります)

予約不要!当日参加でOK



平成28年度栃木県体育館 専用利用調整会議について

平成28年2月9日(火)に平成28年度栃木県体育館専用利用調整会議を開催いたします。

つきましては平成28年度に栃木県体育館を大会及び定期利用、練習会等で専用利用としてご利用を希望される方は12月14日(月)までにお申込みください。また資料の配布をご希望される方は、栃木県体育館まで御連絡ください。

冬に向けて県体で体づくりをしよう!!