

2016
4月号

県体だより

アクセス

JR宇都宮駅西口バス乗り場 ①・② から、
「清住・細谷」行き→「県体育館前」下車。
乗車時間20分程度 料金210円

(公財) 栃木県体育協会 栃木県体育館

〒320-0057 宇都宮市中戸祭 1-6-3

TEL 本館 028-622-4201 プール館 028-622-4204

FAX 028-622-4203

～新年度！春のスポーツ教室開催中！！～

☀️水曜ディレクション☀️ 🌙火曜ナイトレッスン🌙

<p>ズンバ</p> <p>【時間】10:00～11:00 【日程】1期 4/27～7/20 (6/15は無料開放) (5/4は休み) 2期 9/7～2/22 (11/23・2/8は休み) 【場所】武道館2F (11月からは武道館会議室) 【講師】影山靖代先生</p>	<p>健康ヨガ</p> <p>【時間】11:15～12:15 【日程】1期 4/27～7/20 (6/15は無料開放) (5/4は休み) 2期 9/7～2/22 (11/23・2/8は休み) 【場所】武道館2F (11月からは武道館会議室) 【講師】相田紀枝先生・大橋光代先生 横田三智子先生・李麗先生</p>
---	--

<p>呼吸を感じる、ゆたぴピティス</p> <p>【時間】18:30～19:30 【日程】1期 4/26～7/19 (5/3・6/14は休み) 2期 9/6～10/25 【場所】別館2F 【講師】HARU先生</p>	<p>太極拳教室</p> <p>【時間】19:40～20:40 【日程】1期 4/26～7/19 (5/3・6/14は休み) 2期 9/6～10/25 【場所】別館2F 【講師】高山守夫先生</p>
---	--

昨年度も多くの利用者様のご参加、ありがとうございました。
好評につき、4月から新年度のスポーツ教室を開催いたします。
各教室とも料金は1回ワンコイン(500円)です。
なお、1日に2つの教室を受講するお客様は、2つ目の教室が300円！！となります。皆様お誘い合わせのうえ、ぜひお気軽にご参加ください。

☀️金曜ディレクション☀️

<p>バレトン</p> <p>【時間】10:00～11:00 【日程】1期 5/13～7/22 (6/3は休み) 2期 9/2～2/24 (11/18・12/23は休み) 【場所】武道館2F (6/24は別館になります。)(11月からは武道館会議室) 【講師】鈴木玲子先生 月井恭子先生</p>	<p>健康楽のストレッチ</p> <p>【時間】11:15～12:15 【日程】1期 5/13～7/22 (6/3は休み) 2期 9/2～2/24 (11/18・12/23は休み) 【場所】武道館2F (6/24は別館になります。)(11月からは武道館会議室) 【講師】山田英美先生</p>
--	--

予約不要！当日参加でOK！

年度末アンケートについて

皆様にご協力いただいた年度末アンケート集計結果を、全館に掲示しておりますので、是非ご覧ください。

意見箱設置いたします！

4月から新たに、本館、プール館のほかに別館、武道館、弓道場に意見箱を設置いたします！！
利用された際には、皆様の貴重な御意見をお聞かせください！



けんたくん
(栃木県体育館公認ゆるキャラ)