

2016  
**5**月号

# 県体だより

## アクセス

JR宇都宮駅西口バス乗り場 ①・② から、  
「清住・細谷」行き→「県体育館前」下車。  
乗車時間20分程度 料金210円

(公財) 栃木県体育協会 栃木県体育館

〒320-0057 宇都宮市中戸祭 1-6-3

TEL 本館 028-622-4201 プール館 028-622-4204

FAX 028-622-4203

## 今年度のスポーツ教室

### デイレッスン水曜日コース

#### ズンバ

講師 影山靖代先生  
時間 10:00~11:00  
場所 武道館 (11月からは武道館会議室)  
日程 4/27~7/20, 9/7~2/22 毎週水曜日  
(5/4, 11/23, 2/8 は休み)  
※ 汗拭きタオル、運動シューズ、  
運動できる服装でご参加ください。

#### 健康ヨガ

講師 相田紀枝先生、大橋光代先生、  
横田三智子先生、李 越先生  
時間 11:15~12:15  
場所 武道館 (11月からは武道館会議室)  
日程 4/27~7/20, 9/7~2/22 毎週水曜日  
(5/4, 11/23, 2/8, は休み)  
※ ヨガマットかバスタオルを持参してください。

### デイレッスン金曜日コース

#### バレトン

講師 鈴木玲子先生、月井恭子先生  
時間 10:00~11:00  
場所 武道館 (6/24 は会場が別館になります)  
日程 5/13~7/22, 9/2~2/24 毎週金曜日  
(6/3, 11/18, 12/23 は休み)  
※ ヨガマットかバスタオルを持参してください。

#### 健康楽のストレッチ

講師 山田英美先生  
時間 11:15~12:15  
場所 武道館 (6/24 は会場が別館になります)  
日程 5/13~7/22, 9/2~2/24 毎週金曜日  
(6/3, 11/18, 12/23 は休み)  
※ ヨガマットかバスタオルを持参してください。

### ナイトレッスン火曜日コース

#### 呼吸を感じる、ゆったりピラティス

講師 HARU 先生  
時間 18:30~19:30  
場所 別館2F  
日程 4/26~7/19, 9/6~10/25 毎週火曜日  
(5/3, 6/14 は休み)  
※ ヨガマットかバスタオルを持参してください。

#### 太極拳

講師 高山守夫先生  
時間 19:40~20:40  
場所 別館2F  
日程 4/26~7/19, 9/6~10/25 毎週火曜日  
(5/3, 6/14 は休み)  
※ 運動シューズ、運動できる服装でご参加  
ください。

#### キッズサマーの事前予約

《低学年》  
7/7 (木) 9:00~  
《高学年》  
7/14 (木) 9:00~  
低学年、高学年ともに電話のみの受  
付となっております!  
お申込みお待ちしております!!

### お知らせ!!!

○今年度、当体育館で行われるスポーツ教室の  
料金は、1つの受講につき500円となっております。  
なお、1日に2つ教室を受講されるお客様に  
つきましては2つ目の教室料金が300円と大変  
お得になっております!  
○6月15日(水)県民の日スペシャルイベント体  
育館全施設無料開放を行います!!!  
様々な教室もご用意しております。  
その他詳細につきましては、6月号または1  
フレットにてお知らせいたします。



## 平成28年度 職員紹介

県体が利用者の方々に気持ち良く  
ご利用していただける様に  
今後とも努力し頑張っております。

# 本年度もよろしくお祈いします



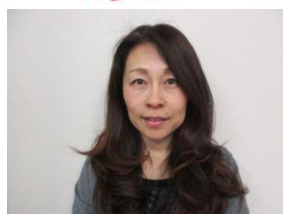
- ① 森島 幸男
- ② 館長
- ③ 剣道
- ④ 気持ちよく使っていただける施設を目指しますのでよろしくお祈いします。



- ① 山田 京司
- ② 補佐
- ③ 趣味で自転車(ロードバイク)と山登り
- ④ 50年の歴史をもつ体育館!安心して利用いただけるように努力します!



- ① 人見 伸江
- ② 人見さん
- ③ なし
- ④ 皆様に気持ち良く使っていただけるよう頑張ります。



- ① 坂入 真佐子
- ② 坂入さん
- ③ ソフトテニス
- ④ 皆様が安全に快適に利用していただけるため一生懸命努力させていただきます。元気な挨拶と心のこもった笑顔で頑張ります。



- ① 鈴木 史朋子
- ② 史朋子さん
- ③ テニス
- ④ 明るく笑顔で皆様が気持ちよく体育館を利用していただけよう、努力します。



- ① 吉田 愛
- ② あいさん
- ③ バドミントン
- ④ 利用者の方に気持ちよく利用していただけるよう精一杯努めてまいります。今年も元気に笑顔で頑張ります!



- ① 杉山 竜馬
- ② すぎちゃん
- ③ バスケットボール
- ④ 皆様が快適に利用できるような環境をつくれるよう頑張ります!



- ① 生井 彰人
- ② なまあき
- ③ 野球・相撲
- ④ 最高の体育館を目指します。皆様のご来館心よりお待ちしております。



- ① 宮本 早貴
- ② みやちゃん
- ③ バレーボール
- ④ 皆様が楽しく県体をご利用頂けるようサポート頑張ります!



- ① 横倉 藍佳
- ② よこちゃん
- ③ ハンドボール
- ④ 利用者の皆様に安全で楽しく利用していただけるように努力していきます。



- ① 寺内 智恵美
- ② 寺ちゃん
- ③ テニス
- ④ 何か気になることがありましたらいつでも気軽に声をかけてください!

### ① 名前

### ② 県体ネーム

### ③ 専門種目

### ④ 利用者様へ一言