6月号 県体だより

アクセス
ＪＲ宇都宮駅西口バス乗り場 ①・② から、
「清住・細谷」行き→「県体育館前」下車。
乗車時間２０分程度　　料金２１０円

（公財）栃木県体育協会　栃木県体育館
〒320-0057　宇都宮市中戸祭 1-6-3
TEL　本館 028-622-4201　ﾌﾟｰﾙ館 028-622-4204
FAX　028-622-4203

6月15日（水）県民の日　体育館無料開放日

開放時間　9：00～20：30（弓道場遠的～17：00／プール館10：00～）

本館

バドミントン講習会（レディース対象）

時間　13：00～15：00
講師　ヨネックス株式会社
※ラケット持参

トランポリン講習会（4歳～小学生対象）

時間　①15：30～16：30
　　②16：40～17：40
講師　増渕好夫先生、秀子先生

★上記以外にもバスケットボール・バドミントン・バウンドテニス・体力測定が出来ます。

武道館

ズンバ

時間　10：00～11：00
講師　影山　靖代先生

健康ヨガ教室

時間　11：30～12：30
講師　相田　紀枝先生

なぎなた教室

時間　17：30～19：30
講師　栃木県なぎなた連盟

武道館会議室

バレトン

時間　13：00～14：00
講師　鈴木　玲子先生

健康楽のりストレッチ

時間　14：15～15：15
講師　山田　英美先生

呼吸を感じる、ゆったりピラティス

時間　15：30～16：30
講師　HARU 先生

太極拳

時間　16：45～17：45
講師　髙山　守夫先生

ズンバ

バドミントン講習会

無料講習会
電話予約
受付中です!!

○本館、武道館などの講習会・教室を行っている時間帯は、ほかの競技はご利用いただけません。
○駐車場が狭いので、なるべく公共交通機関を利用してお越しください。なお、当体育館を利用される方以外の駐車はご遠慮ください。
○ぜひお気軽にご参加ください！！！