

2016
11月号

県体だより

アクセス

JR宇都宮駅西口バス乗り場 ①・② から、
「清住・細谷」行き→「県体育館前」下車。
乗車時間20分程度 料金210円

(公財) 栃木県体育協会 栃木県体育館
〒320-0057 宇都宮市中戸祭1-6-3
TEL 本館 028-622-4201 プール館 028-622-4204
FAX 028-622-4203

県体育館で体を動かし、冬支度始めましょう！

11月のスポーツ教室

ズンバ

☆日程 9/7~2/22 (水曜日)
(11/23、2/8は休み)
☆時間 10:00~11:00
☆場所 武道館会議室
(10月は武道館で行います)

健康ヨガ教室

☆日程 9/7~2/22 (水曜日)
(11/23、2/8は休み)
☆時間 11:15~12:15
☆場所 武道館会議室
(10月は武道館で行います)

バレトン

☆日程 9/2~2/24 (金曜日)
(11/18、12/23は休み)
☆時間 10:00~11:00
☆場所 武道館会議室
(10月は武道館で行います)

健康楽のリストレッチ

☆日程 9/2~2/24 (金曜日)
(11/18、12/23は休み)
☆時間 11:15~12:15
☆場所 武道館会議室
(10月は武道館で行います)

※ 火曜日のナイトレッスン「呼吸を感じる、ゆったりピラティス」と「太極拳教室」は10/25で終了です。日程確認の上、ご来館ください！

平成29年度栃木県体育館専用利用調整会議の開催について

平成29年2月6日(月)に平成29年度栃木県体育館

専用利用調整会議を開催いたします。

つきましては平成29年度に栃木県体育館を大会及び

定期利用、練習会等で専用利用としてご利用を希望される方は

12月12日(月)までにお申込みください。

また資料の配布をご希望される方は、お手数ですが下記の項目を

ご記入の上、FAX(028-622-4203)で送信していただくか、

栃木県体育館までご連絡ください。

※必要記入事項

- ① 団体名
- ② 代表者名
- ③ 電話番号
- ④ 送付先住所

