

2017 4月号 県体だより



アクセス
 JR宇都宮駅西口バス乗り場 ①・② から、
 「清住・細谷」行き→「県体育館前」下車。

(公財) 栃木県体育協会 栃木県体育館
 〒320-0057 宇都宮市中戸祭 1-6-3
 TEL 本館 028-622-4201 プール館 028-622-4204



スポーツ教室ご案内

<p>スンバ 時間 10:00~11:00 日程 4/26~7/19、9/6~2/28 (11/15、22、12/27は休み) 場所 武道館 ※運動シューズ、汗拭きタオル持参</p>	<p>水曜日</p>	<p>健康ヨガ教室 時間 11:15~12:15 日程 4/26~7/19、9/6~2/28 (11/15、22、12/27は休み) 場所 武道館 (11月から武道館会議室) ※ヨガマットかバスタオル持参</p>
<p>バレトン 時間 10:00~11:00 日程 4/28~7/21、9/1~2/23 (11/17、24は休み) 場所 武道館 (11月から武道館会議室) ※ヨガマットかバスタオル持参</p>	<p>金曜日</p>	<p>健康楽のリストレッチ 時間 11:15~12:15 日程 4/28~7/21、9/1~2/23 (11/17、24は休み) 場所 武道館 (11月から武道館会議室) ※ヨガマットかバスタオル持参</p>
<p>太極拳 時間 17:15~18:15 日程 4/25~7/18、9/5~10/31 場所 別館 ※運動シューズ、運動着持参</p>	<p>火曜日</p>	<p>呼吸を感じる、ゆったりピラティス 時間 18:30~19:30 日程 4/25~7/18、9/5~10/31 場所 別館 ※ヨガマットかバスタオル持参</p>

今年度もよろしく
 お願いいたします!



好評につき、今年度も4月からスポーツ教室を開催します。
 各教室は、1回ワンコイン(500円)です!!
 なお、1日に2つの教室を受講されるお客様は、2つ目の教室が300円となります。事前予約等の必要はありません!
 当日参加でOKですので、お気軽にご参加ください。
 また、前年度教室から場所や時間の変更などがありますので、あらかじめご確認お願い致します。
 リーフレット以外に今年度は、教室カレンダーも配布予定ですので、ご不明点等ありましたら、お気軽に職員までお声掛けください。今後ともよろしくお願いたします!!!

