

2017

県体だより



5月号

アクセス
 JR宇都宮駅西口バス乗り場 ①・② から、
 「清住・細谷」行き→「県体育館前」下車。
 乗車時間20分程度 料金210円

(公財) 栃木県体育協会 栃木県体育館
 〒320-0057 宇都宮市中戸祭 1-6-3
 TEL 本館 028-622-4201 プール館 028-622-4204
 FAX 028-622-4203

今年度のスポーツ教室

テイレッスン水曜日コース

テイレッスン金曜日コース



ズンバ

講師 影山靖代先生
 時間 10:00~11:00
 場所 武道館
 日程 4/26~7/19, 9/6~2/28 毎週水曜日
 (11/15・22, 12/27 は休みです)
 ※ 汗拭きタオル、運動シューズ、
 運動できる服装でご参加ください。

健康ヨガ

講師 相田紀枝先生、大橋光代先生
 横田三智子先生、李 越先生
 時間 11:15~12:15
 場所 武道館 (11月からは武道館会議室)
 日程 4/26~7/19, 9/6~2/28 毎週水曜日
 (11/15・22, 12/27 は休みです)
 ※ ヨガマットかバスタオルを持参してください
 ※ 小さなお子様連れはご遠慮ください。

バレトン

講師 鈴木玲子先生、月井恭子先生
 時間 10:00~11:00
 場所 武道館 (11月からは武道館会議室)
 日程 4/28~7/21, 9/1~2/23 毎週金曜日
 (11/17・24 はお休みです) (6/2, 7/21, 9/8・
 15, 10/13 は会場がスポーツ会館になりま
 す。9/22 は会場が別館になります。)
 ※ ヨガマットかバスタオルを持参してください。

健康楽のストレッチ

講師 山田英美先生
 時間 11:15~12:15
 場所 武道館 (11月からは武道館会議室)
 日程 4/28~7/21, 9/1~2/23 毎週金曜日
 (11/17・24 はお休みです) (6/2, 7/21, 9/8・
 15, 10/13 は会場がスポーツ会館になりま
 す。9/22 は会場が別館になります。)
 ※ ヨガマットかバスタオルを持参してください。

ナイトレッスン火曜日コース

太極拳教室

講師 高山守夫先生
 時間 17:15~18:15
 場所 別館2F
 日程 4/25~7/18, 9/5~10/31 毎週火曜日
 ※ 汗拭きタオル、運動シューズ
 運動できる服装でご参加ください。

呼吸を感じる、ゆったいピラティス

講師 HARU 先生
 時間 18:30~19:30
 場所 別館2F
 日程 4/25~7/18, 9/5~10/31 毎週火曜日
 ※ ヨガマットかバスタオルを持参してください。
 ※ 小さなお子様連れはご遠慮ください。

お知らせ!!!

キッズサマーの事前予約

《受付開始日時》
 低学年、高学年ともに
 7/6 (木) 9:00~
 ※電話のみの受付となっております!
 定員になり次第受付終了となります。

皆さまのご参加を心よりお待ちしております!!!

○今年度、当体育館で行われるスポーツ教室の料金は、1つの受講につき500円となっております。なお、1日に2つ教室を受講されるお客様につきましては2つ目の教室料金が300円と大変お得になっております!
 ○6月15日(木)県民の日スペシャルイベント 体育館全施設無料開放を行います!!!
 様々な教室もご用意しております。
 詳細につきましては、「6月号」または「リーフレット」にてお知らせいたします。