

2017

6月号

県体だより



アクセス

JR宇都宮駅西口バス乗り場 ①・② から、
「清住・細谷」行き→「県体育館前」下車。
乗車時間20分程度 料金210円

(公財) 栃木県体育協会 栃木県体育館

〒320-0057 宇都宮市中戸祭 1-6-3

TEL 本館 028-622-4201 プール館 028-622-4204

FAX 028-622-4203

6月15日(木)県民の日!!

全施設無料開放&教室の無料体験実施します!

開放時間 9:00~20:30 (※弓道場遠的~17:00/武道館~20:00/プール館10:00~)

本館

バドミントン講習会 (男女年齢問わない)

時間 10:00~12:00
講師 ヨネックス株式会社
※ラケット持参

トランポリン講習会 (4歳~小学生対象)

時間 ①16:00~17:00
②17:10~18:10
講師 増淵子夫先生、英子先生

★上記以外にもバスケットボール・バドミントン・バウンドテニス・体力測定が出来ます。

武道館

ZUMBA

時間 10:00~11:00
講師 影山 靖代先生

健康ヨガ教室

時間 11:30~12:30
講師 相田 紀枝先生

なぎなた教室

時間 18:00~20:00
講師 栃木県なぎなた連盟

武道館会議室

バレトン

時間 13:00~14:00
講師 鈴木 玲子先生

健康楽のリストレッチ

時間 14:15~15:15
講師 山田 英美先生

呼吸を感じる、ゆったりピラティス

時間 15:30~16:30
講師 HARU先生

太極拳教室

時間 16:45~17:45
講師 高山 守夫先生



バドミントン講習会



ZUMBA

お知らせ

- 駐車場が狭いので、なるべく公共交通機関を利用してお越しください。なお、本体育館を利用される方以外の駐車はご遠慮ください。
- 本館、武道館などの講習会・教室を行っている時間帯は、他の競技はご利用いただけません。
- ★ **無料講習会電話予約受付中!!!**
お気軽にご参加ください!!お電話お待ちしております!!