

# 2018 2月号 県体だより



## アクセス

JR宇都宮駅西口バス乗り場 ①・② から、  
「清住・細谷」行き→「県体育館前」下車。  
乗車時間20分程度 料金210円

(公財) 栃木県体育協会 栃木県体育館

〒320-0057 宇都宮市中戸祭 1-6-3

TEL 本館 028-622-4201 プール館 028-622-4204

FAX 028-622-4203



鬼は外！福は内！皆様は栃木県体育館へ！



## 平成30年度専用利用調整会議について

平成30年2月13日(火)に栃木県体育館専用利用調整会議を開催いたします。

なお、調整会議以外の専用利用及び会議室の受付開始は

専用利用受付 3月1日(木)AM9:00～

会議室受付 3月15日(木)AM9:00～ となります。

※詳しくは、栃木県体育館までお問い合わせください。

## 普通利用アンケート実施について

1月9日(火)から1月21日(日)の期間、栃木県体育館普通利用におけるアンケート調査を実施しております。

アンケート調査の結果については、集計が終わり次第、各館に掲示いたしますので、ご覧ください。

## スポーツ教室のお知らせ

大好評のスポーツ教室は、2月末までとなっております。  
残りわずかとなっておりますので、日程をご確認のうえ、ぜひご参加ください！！  
※当日予約不要、1教室1コイン(500円)となっております。

### 水曜デイレッスン

☆ZUMBA 10:00～11:00

★健康ヨガ教室 11:15～12:15

～2月28日まで

### 金曜デイレッスン

☆バレー 10:00～11:00

★健康楽のリストレッチ 11:15～12:15

～2月23日まで

## 2月3日(土)は節分の日

節分とは、「せち分かれ」といい季節の始まり立春の前日を指します。

昔は、立春が1年の始まりとされ節分には邪気(鬼)が出やすいと考えられていました。その鬼を払うため魔の目を射るという意味で炒った豆をまく(豆まき)が行われ、立春(元旦)から新年の無病息災を祈ったそうです。

皆さんも1年の無病息災を祈って豆まきしてみは(^\_^)

