

# 2018 県体だより

## 4月号



アクセス

J R 宇都宮駅西口バス乗り場 ①・② から、  
「清住・細谷」行き→「県体育館前」下車。  
乗車時間 20分程度 料金 210円

(公財) 栃木県体育協会 栃木県体育館

〒320-0057 宇都宮市中戸祭 1-6-3

TEL 本館 028-622-4201 プール館 028-622-4204

FAX 028-622-4203

## ～新年度！春のスポーツ教室開催中！！～

### 水曜デイレッスン

#### ZUMBA

時間 10:00～11:00

日程 4/25～7/18、9/5～2/27

(12/26 は休み)

場所 武道館

※運動シューズ、汗拭きタオル持

#### 健康ヨガ

時間 11:15～12:15

日程 4/25～7/18、9/5～2/27

(12/26 は休み)

場所 武道館(11月から武道館会議室)

※ヨガマットかバスタオル持参

### 火曜ナイトレッスン

#### 太極拳

時間 17:15～18:15

日程 4/24～7/17、9/4～10/30

(6/12 はスポーツ会館になります。)

場所 別館

※運動シューズ、運動着持参

#### 呼吸を感じる、ゆったりピラティス

時間 18:30～19:30

日程 4/24～7/17、9/4～10/30

(6/12 はスポーツ会館になります。)

場所 別館

※ヨガマットかバスタオル持参

### 金曜デイレッスン

#### バレトン

時間 10:00～11:00

日程 4/27～7/20、9/7～2/22

(9/7、11/2 はスポーツ会館

10/12 は別館になります。)

場所 武道館(11月から武道館会議室)

※ヨガマットかバスタオル持参

#### 健康楽のストレッチ

時間 10:00～11:00

日程 4/27～7/20、9/7～2/22

(9/7、11/2 はスポーツ会館

10/12 は別館になります。)

場所 武道館(11月から武道館会議室)

※ヨガマットかバスタオル持参

好評につき、今年度も4月からスポーツ教室を開催します。  
各教室は、1回ワンコイン(500円)です!!  
なお、1日に2つの教室を受講されるお客様は、2つ目の教  
室が300円となります。ぜひお気軽にご参加ください。

### 年度末アンケートについて

皆様にご協力いただいたアンケート集計結果を、  
全館に掲示しておりますので、是非ご覧ください。  
ご協力ありがとうございました。

予約  
不要!!  
当日参加で  
OK!!

