

2018
6月号

県体だより



アクセス

JR宇都宮駅西口バス乗り場 ①・② から、
「清住・細谷」行き→「県体育館前」下車。
乗車時間20分程度 料金210円

(公財) 栃木県体育協会 栃木県体育館
〒320-0057 宇都宮市中戸祭 1-6-3
TEL 本館 028-622-4201 7^楼 本館 028-622-4204
FAX 028-622-4203

6月15日(金) 県民の日 体育館無料開放日

開放時間 9:00~20:30

(武道館~20:00/弓道場遠的~17:00/プール館10:00~)

本館

◆バドミントン講習会◆

時間 10:00~12:00

講師 ヨネックス株式会社

定員 40名

※ 運動シューズ持参

※ 若者男女問わず!!!

◆トランポリン講習会◆

時間 ①16:00~17:00

②17:10~18:10

講師 トランポリン指導員

増淵好夫・井上瞳

※ 4歳~小学生対象

定員 各回20名

※バドミントン講習会・トランポリン講習会 ②17:10のみ受付中

武道館

◆ZUMBA◆

時間 10:00~11:00

講師 影山 靖代

◆健康ヨガ◆

時間 11:30~12:30

講師 横田 三智子

◆なぎなた◆

時間 18:00~20:00

講師 栃木県なぎなた連盟



武道館会議室

◆バトン◆

時間 13:00~14:00

講師 鈴木 玲子

◆健康楽のリストレッチ◆

時間 14:15~15:15

講師 山田 英美

◆呼吸を感じる、 ゆったりピラティス◆

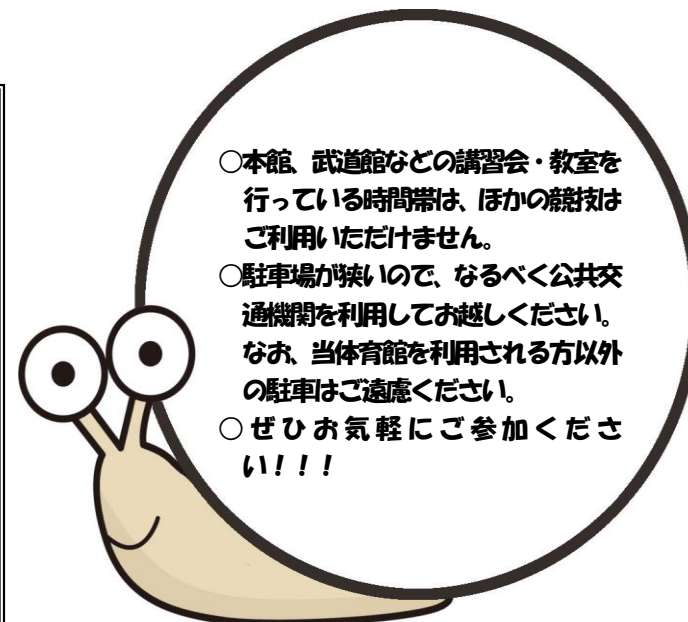
時間 15:30~16:30

講師 HARU

◆太極拳◆

時間 16:45~17:45

講師 高山 守夫



- 本館、武道館などの講習会・教室を行っている時間帯は、ほかの競技はご利用いただけません。
- 駐車場が狭いので、なるべく公共交通機関を利用してお越しください。なお、当体育館を利用される方以外の駐車はご遠慮ください。
- ぜひお気軽にご参加ください!!!