

2018
9
月号

県体だより



アクセス

JR宇都宮駅西口バス乗り場 ①・② から、
「清住・細谷」行き→「県体育館前」下車。
乗車時間20分程度 料金210円

(公財) 栃木県体育協会 栃木県体育館

〒320-0057 宇都宮市中戸祭 1-6-3

TEL 本館 028-622-4201 プール館 028-622-4204

FAX 028-622-4203

9月からのスポーツ教室

～テイレッスン水曜日

ZUMBA (ズンバ)

時間 10:00～11:00

日程 9/5～2/27

(12/26は休み)

※運動シューズ・運動のできる服装

※汗拭きタオル・飲み物

健康ヨガ

時間 11:15～12:15

日程 9/5～2/27

(12/26 休み)

※ヨガマットかバスタオル持参

※小さなお子様連れはご遠慮下さい



教室はすべて

500円!!!

1日に2つ受講される方は
2つ目なんと!

300円

～テイレッスン金曜日～

バレー

時間 10:00～11:00

日程 9/7～2/22

(9/7・11/2はスポーツ会館
10/12は別館)

※ヨガマットかバスタオル持参

健康楽のりストレッチ

時間 11:15～12:15

日程 9/7～2/22

(9/7・11/2はスポーツ会館
10/12は別館)

※ヨガマットかバスタオル持参

～テイレッスン火曜日～

太極拳

時間 17:15～18:15

日程 9/4～10/30

※運動シューズ・運動のできる服装

※汗拭きタオル・飲み物

呼吸を感じる

ゆったりピラティス

時間 18:30～19:30

日程 9/4～10/30

※ヨガマットかバスタオル持参

※小さなお子様連れはご遠慮下さい

キッズサマースクール



※プール館小プールで水泳指導を受ける
子どもたちの様子



※武道館小会議室で夏休みの宿題を熱心に
取り組む子供たちの様子

キッズサマースクールでは、たくさんのご参加、アンケートへのご回答ありがとうございました。

次回も多くの方が参加できるような教室を企画していきたい
と思っております。今後とも栃木県体育館をよろしくお願
いします。

