

平成28年度 秋季スポーツ教室 実施報告

ピラティス・ヨガ・骨盤リセット、3つのスポーツ教室が10月28日に終了いたしました。

【ピラティス】



【ヨガ】



【骨盤リセット】



たくさんのご参加ありがとうございました！！