



## 平成28年度 春季スポーツ教室 実施報告

『ピラティス・ヨガ・骨盤リセット』 3つのスポーツ教室が7月15日に終了いたしました。  
たくさんのご参加、ありがとうございました！！

### 《ピラティス》



### 《ヨガ》



### 《骨盤リセット》



なお、秋季教室の受付は8月1日(月)からとなります。  
たくさんのご参加をお待ちしております！！！！