

いまますぽ フェスタ

6/10 (日) 2018

小学生ホッケーセミナー

元オリンピック選手のお二人を招いた教室です。
楽しくホッケーを体験しましょう!

- 時間** 10:00~12:00
- 場所** 人工芝ホッケー場
- 対象** 小学1~6年生
- 定員** 50名

*当日受付の参加はできません



各種イベント&教室無料体験開催!

参加費無料!! 施設無料開放!!

スポーツ教室無料体験

ピラティス

体幹を鍛えシェイプアップできるピラティスをご用意いたしました。当日会場にて受付を行いますので、運動のできる服装でお気軽にご来場ください!!

- 時間** 10:30~11:30
- 場所** 大研修室
- 対象** どなたでも可
- 定員** 35名
- 持ち物** 飲み物、ヨガマットorバスタオル



ヴェルフェたかはら那須 サッカー教室

ヴェルフェたかはら那須の選手と一緒に楽しくボールを蹴りましょう!

- 時間** 13:30~15:30
- 場所** サッカーグラウンド
- 対象** 小学1~6年生
- 定員** 40名

*当日受付の参加はできません



スポーツ教室無料体験

ヨガ

ヨガを通して健康な体と心を作りましょう!初心者でも安心してご参加いただけます。当日会場にて受付を行いますので、運動のできる服装でお気軽にご来場ください!!

- 時間** 13:30~14:30
- 場所** 大研修室
- 対象** どなたでも可
- 定員** 35名
- 持ち物** 飲み物、ヨガマットorバスタオル



チャレンジクライミング

クライミングウォールで壁登り体験! 栃木県山岳連盟のスタッフがサポートいたしますので、初心者でも安心です。

- 時間** ①ボルダリング
・9:00~10:00 ・10:15~11:15
・12:30~13:30 ・13:45~14:45
②トップロープクライミング ・9:00~11:30

- 場所** 体育館
- 対象** ①どなたでも可 ②小4年生~高3年生
- 定員** ①各15名 ②25名
- 持ち物** 体育館シューズ

自転車用ヘルメット(持っている方のみ)

*当日受付も行いますが、定員に達し次第締め切らせていただきます。



各イベントに参加するとプレゼントがもらえるよ!

サッカー教室、ホッケーセミナー、
クライミングは5/1(火)より
事前申し込み受付開始!!

5/1 (火)

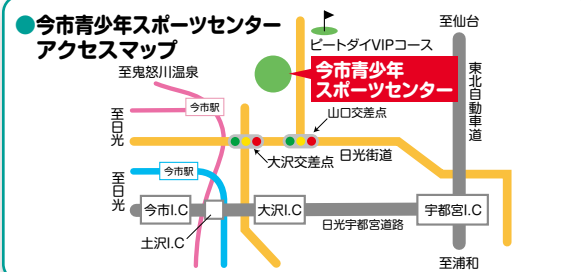
お申し込み・お問い合わせは...

(公財) 栃木県体育協会
今市青少年スポーツセンター

受付時間 9:00~17:00

日光市根室 609-1

TEL 0288-26-1155



協賛企業・団体

- ヴェルフェたかはら那須
- 栃木県山岳連盟 ●大塚製薬株式会社
- 日清食品株式会社

主催

(公財) 栃木県体育協会