（公財）栃木県体育協会　今市青少年スポーツセンター　県民の日 協賛イベント

小学生ホッケーセミナー

昨年の全日本社会人大会で優勝し、日本一となった LIEBE 栃木の選手を招いてのホッケー教室です！
楽しくフィールドホッケーを体験しましょう！！

時間　10：00～12：00
場所　人工芝ホッケー場
対象　小1～小6
定員　80名（先着順）
持ち物　飲み物
汗拭きタオル
ホッケー用具一式
（持っている方のみ）

＊当日受付の参加はできません。

チャレンジクライミング

クライミングウォールで壁登り体験！栃木県山岳・スポーツクライミング連盟のスタッフがサポートいたしますので、初心者でも安心です。

時間　①13：00～14：00
②14：15～15：15
場所　体育館
対象　小1～高3
定員　各15名（先着順）
持ち物　飲み物、汗拭きタオル
体育館シューズ
自転車用ヘルメット
（持っている方のみ）

＊当日受付の参加はできません。

いますぽ フェスタ 2019

6/16（日）

ホッケーセミナー、クライミングは5/1(水)より
事前申し込み受付開始！！

各種イベント＆教室 無料 体験開催！ 参加費無料！！施設無料開放！！

ピラティス　スポーツ教室無料体験

体幹を鍛えシェイプアップできるピラティスをご用意いたしました。当日会場にて受付を行いますので、運動のできる服装でお気軽にご来場ください！！

時間　10:30～11:30
場所　大研修室
対象　どなたでも可
定員　35名
持ち物　飲み物、ヨガマットorバスタオル、汗拭きタオル

ヨガ　スポーツ教室無料体験

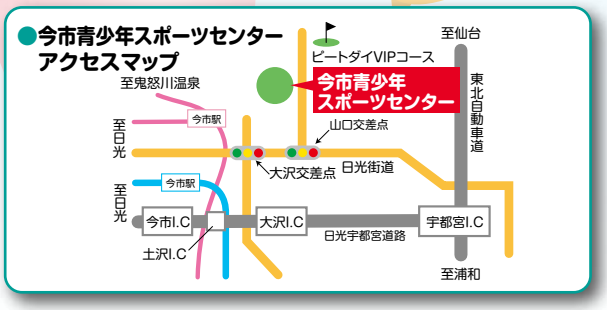
ヨガを通して健康な体と心を作りましょう！初心者でも安心してご参加いただけます。当日会場にて受付を行いますので、運動のできる服装でお気軽にご来場ください！！

時間　13:30～14:30
場所　大研修室
対象　どなたでも可
定員　35名
持ち物　飲み物、ヨガマットorバスタオル、汗拭きタオル

お申し込み・お問い合わせは…

（公財）栃木県体育協会
今市青少年スポーツセンター
受付時間　9:00～17:00
日光市根室 609-1
TEL 0288-26-1155

●今市青少年スポーツセンター アクセスマップ



協賛企業（50音順 敬称略）

- 大塚製薬株式会社
- 栃木県山岳･スポーツクライミング連盟
- 日清食品株式会社
- LIEBE栃木

主　催　（公財）栃木県体育協会