

# 2021 いますぽフェスタ 6/13日

各種イベント&教室無料体験開催! 参加費無料! 施設無料開放!

## 小学生ホッケーセミナー

日本リーグで活躍する、グラクソ・スミスクライン Orange Unitedの選手を招いてのホッケー教室です!! 楽しくフィールドホッケーを体験しましょう!! 初心者の方も大歓迎です!!

- 講師 ① グラクソ・スミスクライン Orange United
- 時間 ② 10:00~12:00
- 場所 ③ 人工芝ホッケー場
- 対象 ④ 小学1~6年生
- 定員 ⑤ 50名(先着順)
- 持ち物 ⑥ スティック  
⑦ すねあて  
(持っている方)  
⑧ 飲み物、汗ふきタオル、マスク



\*当日受付の参加はできません。\*マスクの着用をお願い致します。

## スポーツ教室無料体験

### ピラティス

体幹を鍛えシェイプアップできるピラティスをご用意いたしました!! 当日会場にて受付を行います。運動のできる服装でお気軽にご来場ください。

- 講師 ① HARU
- 時間 ② 13:00~14:00
- 場所 ③ 大研修室
- 対象 ④ どなたでも可
- 定員 ⑤ 30名
- 持ち物 ⑥ 飲み物、汗ふきタオル  
⑦ ヨガマットorバスタオル  
⑧ マスク



\*マスクの着用をお願い致します。

## スポーツ教室無料体験

### 美温活リンパストレッチ

全身の血流をよくして体温を上げ、病気やウイルスから守るための免疫力をアップさせ体調改善につなげていきましょう!! 当日会場にて受付を行います。運動のできる服装でお気軽にご来場ください。

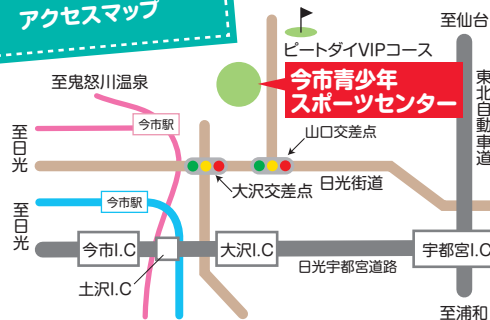
- 講師 ① 影山 靖代
- 時間 ② 10:30~11:30
- 場所 ③ 大研修室
- 対象 ④ どなたでも可 定員 ⑤ 30名
- 持ち物 ⑥ 飲み物(常温)、汗ふきタオル  
⑦ ヨガマットorバスタオル  
⑧ マスク



\*教室中はマスクの着用をお願い致します。

ホッケーセミナーは  
5/1(土)より  
事前申し込み受付開始!

### 今市青少年スポーツセンター アクセスマップ



お申し込み・お問い合わせは...

(公財)栃木県スポーツ協会 今市青少年スポーツセンター  
日光市根室 609-1 TEL 0288-26-1155 (9:00~17:00)

協賛企業(50音順 敬称略)

- 大塚製薬株式会社
- グラクソ・スミスクライン

主催/(公財)栃木県スポーツ協会

※コロナウイルス感染拡大状況によって、イベントが中止になる可能性があります。