

いまますぽ フェスタ



栃木県誕生150年
みんなで創る、未来のときぎ

2023 6/11日

各種イベント & 教室無料体験開催!

セミナー

小学生 ホッケーセミナー

2022年度 日本リーグ・全日本男子ホッケー選手権大会・いちご一会とちぎ国体三大会において優勝された、LIEBE栃木の選手を招いてのホッケー教室です。この機会にぜひ、楽しくフィールドホッケーを体験しましょう。初心者の方も大歓迎です。

- 講師 LIEBE栃木
- 時間 10:00~12:00
- 場所 人工芝ホッケー場
- 対象 小学1~6年生
- 定員 50名(先着順)
- 持ち物 スティック(持っている方)
すねあて(持っている方)
飲み物、汗ふきタオル



※当日の参加は出来ません。

ホッケーセミナーは 5/1月
より事前申し込み受付開始!

スポーツ教室 無料体験

ピラティス

体幹を鍛えシェイプアップできるピラティスをご用意いたしました!! 当日会場にて受付を行います。運動のできる服装でお気軽にご来場ください。

- 講師 HARU先生
- 時間 13:00~14:00
- 場所 大研修室
- 対象 どなたでも可
- 定員 30名
- 持ち物 飲み物
汗ふきタオル
ヨガマットorバスタオル



スポーツ教室 無料体験

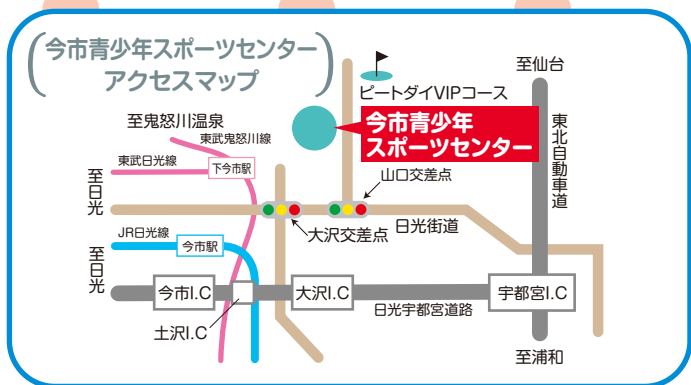
美温活 リンパストレッチ

全身の血流をよくして体温を上げ、病気やウイルスに対する免疫力をアップさせ、体調改善につなげていきましょう!! 当日会場にて受付を行います。運動のできる服装でお気軽にご来場ください。

- 講師 影山 靖代先生
- 時間 10:30~11:30
- 場所 大研修室
- 対象 どなたでも可
- 定員 30名
- 持ち物 飲み物(常温)
汗ふきタオル
ヨガマットorバスタオル



参加費無料! 施設無料開放!



※コロナウイルス感染拡大状況によって、イベントが中止になる可能性があります。

お申し込み・お問い合わせは...

(公財) 栃木県スポーツ協会 今市青少年スポーツセンター

日光市根室 609-1 TEL 0288-26-1155 (9:00~17:00)

協賛団体

●LIEBE栃木
主催/ (公財) 栃木県スポーツ協会