

各種イベント & 教室無料体験開催!

いませぽフェスタ 2024 6/16 日

参加費無料! 施設無料開放! 2024

小学生ホッケーセミナー

栃木県ホッケー協会所属の方による、ホッケー教室です。初めての方も経験のある方も一緒にフィールドホッケーを楽しみましょう。

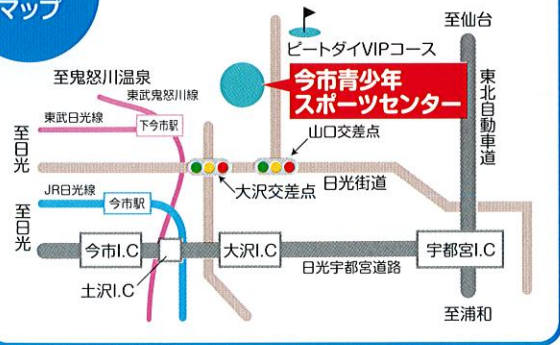
- 講師 栃木県ホッケー協会
- 時間 10:00~12:00
- 場所 人工芝ホッケー場
- 対象 小学1~6年生
- 定員 30名(先着順)
- 持ち物 スティック(持っている方)
すねあて(持っている方)
飲み物、汗ふきタオル



※当日の参加は出来ません。
※雨の場合は体育館で行いますので、体育館シューズをお持ちください。

ホッケーセミナーは **5/1(水)** より事前申し込み受付開始!

アクセスマップ



●お申し込み・お問い合わせは…
(公財) 栃木県スポーツ協会
今市青少年スポーツセンター 日光市根室 609-1
TEL0288-26-1155 (9:00~17:00)
主催/(公財) 栃木県スポーツ協会

※雨天時、体育館の利用は出来ません。

美温活リンパストレッチ

全身の血流をよくして体温を上げ、病気やウイルスから守るための免疫力をアップさせ体調改善につなげていきましょう!!
当日会場にて受付を行います。運動のできる服装でお気軽にご来場ください。

スポーツ教室
無料体験

- 講師 影山 靖代先生
- 時間 10:30~11:30
- 場所 大研修室
- 対象 どなたでも可
- 定員 30名
- 持ち物 飲み物(常温)
汗ふきタオル
ヨガマットorバスタオル



ピラティス

スポーツ教室
無料体験

背骨、骨盤を中心に体全体を整えていくエクササイズです。肩こり、腰痛など、体調に不安がある方も無理なく動ける内容となっております。安心してご参加ください。当日会場にて受付を行います。運動のできる服装でお気軽にご来場ください。

- 講師 HARU先生
- 時間 13:30~14:30
- 場所 大研修室
- 対象 どなたでも可
- 定員 30名
- 持ち物 飲み物
汗ふきタオル
ヨガマットorバスタオル

