（公財）栃木県スポーツ協会　今市青少年スポーツセンター　県民の日協賛イベント

いまスポ 無料体験教室2025

2025年 6/15（日）

小 学生ホッケー教室

（一社）栃木県ホッケー協会所属の講師による、ホッケー教室です。初めての方も経験のある方も一緒にフィールドホッケーを楽しみましょう。

講　師　（一社）栃木県ホッケー協会
時　間　10:00～12:00
場　所　人工芝ホッケー場
対　象　小学1～4年生
定　員　50名(先着順)
持ち物　飲み物・タオル・着替え
（スティック・すねあてがある方はお持ちください）

※当日の参加は出来ません。
※小雨決行

ホッケーセミナーは 5/1（木）より事前申し込み受付開始！

美 温活リンパストレッチ

スポーツ教室 無料体験

全身の血流をよくして体温を上げ、病気やウイルスから守るための免疫力をアップさせ体調改善につなげていきましょう!!
当日会場にて受付を行います。運動のできる服装でお気軽にご来場ください。

講　師　影山 靖代先生
時　間　10:30～11:30
場　所　大研修室
対　象　どなたでも可
定　員　30名
持ち物　飲み物（常温）
タオル
ヨガマットまたはバスタオル

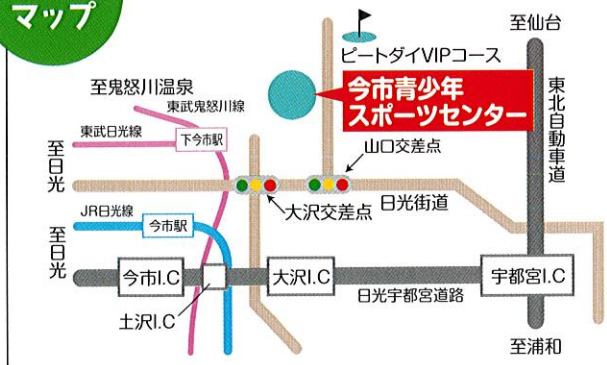
ピ ラティス

スポーツ教室 無料体験

背骨、骨盤を中心に体全体を整えていくエクササイズです。肩こり、腰痛など、体調に不安がある方も無理なく動ける内容となっております。安心してご参加ください。
当日会場にて受付を行います。運動のできる服装でお気軽にご来場ください。

講　師　HARU先生
時　間　13:30～14:30
場　所　大研修室
対　象　どなたでも可
定　員　30名
持ち物　飲み物
タオル
ヨガマットまたはバスタオル

アクセスマップ



●お申し込み・お問い合わせは…
（公財）栃木県スポーツ協会
今市青少年スポーツセンター 日光市根室 609-1
TEL0288-26-1155（9:00～17:00）

●主催/（公財）栃木県スポーツ協会