

令和5年度 秋季スポーツ教室 実施報告

『ピラティス・筋力アップトレ&美温活』の秋季スポーツ教室が11月15日に終了いたしました。 たくさんのご参加、ありがとうございました!!!

≪筋力アップトレ&美温活≫













≪ピラティス≫













たくさんのご参加ありがとうございました!!!!