

とちぎ スポーツ だより とちぎ 協 り

第
8
号

TOCHIGI
2022.12



「いちご一会とちぎ国体」結団式 関の声



とちぎの子ども元気塾 陸上
(カンセキスタジアムとちぎ)

CONTENTS

- 第77回国民体育大会「いちご一会とちぎ国体」栃木県選手団成績 1
- 総合型地域スポーツクラブ 9
- スポーツ少年団だより 11
- とちぎの子ども元気塾 12
- カンセキスタジアムとちぎからのお知らせ 13
- ユウケイ武道館からのお知らせ 14
- TIS Channel..... 15
- 今市青少年スポーツセンターからのお知らせ 16
- 令和4年度(公財)栃木県スポーツ協会賛助会員名簿 17



公益 栃木県スポーツ協会
TOCHIGI SPORTS ASSOCIATION

『みんなでスポーツ明るい郷土』

発行

令和4年12月31日

(公財)栃木県スポーツ協会

〒321-0152

宇都宮市西川田4-1-1

tel 028(680)7771

fax 028(615)5151

<http://www.tochigi-sports.jp/>

第77回国民体育大会 栃木県選手団の成績

総合成績

		冬季大会得点	本大会得点	合計得点		順位
天皇杯	今大会	110 (30)	1760.5 (370)	1870.5 (400)	2270.5	2位
	前大会 (茨城大会)	59 (30)	616.5 (370)	675.5 (400)	1075.5	18位
皇后杯	今大会	32 (20)	700 (340)	732 (360)	1092	2位
	前大会 (茨城大会)	0 (20)	201 (330)	201 (350)	551	26位

※ () 内は参加点

第77回国民体育大会「いちご一会とちぎ国体」を振り返って

(1) 冬季大会

冬季大会ではスケート競技、アイスホッケー競技、スキー競技の3競技が実施され、選手・監督61名が出場した。延べ24種目で入賞となり、天皇杯140点を獲得し7位、皇后杯では52点を獲得し12位となった。

スケート競技では、スピードスケート、ショートトラック、フィギュアの3種目が実施された。成年男子スピードスケート500m、成年男子ショートトラック1000m、成年女子ショートトラック500mの各種目で見事1位に輝いた。フィギュアでは入賞には至らなかったものの、3選手がフリースケーティングに進出した。

アイスホッケー競技では成年男子が1回戦、2回戦と快勝し、3回戦を埼玉県と対戦したが惜敗した。順位決定トーナメントに回り、青森県との1回戦は不戦勝、5・6位決定戦に駒を進め、神奈川県に勝利し、5位入賞を勝ち取った。

スキー競技では、成年女子Bジャイアントスラロームで7位入賞、同じく少年女子でも8位入賞に輝いた。スペシャルジャンプでは、本県選手初の8位入賞を果たした。

(2) 本大会

本大会では正式競技37競技、特別競技1競技が実施され、選手・監督932名が出場した。

9月10日から19日まで行われた会期前競技では、弓道競技、体操競技、水泳競技で多くの入賞があり、栃木県選手団に勢いを付けた。会期前競技が終了し、天皇杯9位、皇后杯10位となり、本会期競技を迎えることとなった。

10月1日から行われた本会期競技では会期前競技の勢いそのまま連日、上位進出や入賞に関する紙面が絶えなかった。そして、11日に総合閉会式を終え、3年ぶりとなる国体が幕を閉じた。

本大会が終了し、体操競技、自転車競技、馬術競技、ソフトボール競技、剣道競技、ラグビーフットボール競技、空手道競技、銃剣道競技の8競技で競技別1位に輝いた。特に剣道競技においては、成年男子、成年女子、少年男子、少年女子の4種別全てで1位を勝ち取った。また、競技別1位こそ逃したものの、陸上競技、水泳競技(飛込・競泳)、ホッケー競技、ボクシング競技、レスリング競技、セーリング競技、ウエイトリフティング競技、卓球競技、柔道競技、弓道競技、そして特別競技の高等学校野球の各種目において1位を獲得した。スポーツ専門員も大活躍であり、15名の1位獲得を含む、45名が入賞を果たした。栃木県選手団として、入賞は32競技で延べ169種目となった。

(3) 総評

冬季大会・本大会と栃木県を中心に各競技で熱戦が繰り広げられ、総合成績は天皇杯2270.5点で2位、皇后杯1092点で2位となり、残念ながら目標としていた天皇杯、皇后杯の獲得とはならなかった。

新型コロナウイルス感染症の影響で本大会の開催が3年ぶりとなった。選手は練習等の活動が思うようにできず、国体に向けての調整が難しい時期が長く続いた。このような状況下でも、直向きに練習に取り組み、そして天皇杯、皇后杯2位という結果は県民に勇気と感動を与えた。

いちご一会とちぎ国体を終え、競技力向上基本計画の完成期から定着期に移行していく(Tochigi Victory Planより)。定着期では来年の冬季国体及び本国体以降も天皇杯、皇后杯上位維持をしていくことが盛り込まれている。いちご一会とちぎ国体までに各競技団体が積み重ねてきた、指導者の養成や資質の向上や選手の発掘・育成・強化のノウハウは、今後の本県の競技力向上の糧となると考えている。

入賞者一覧

1 冬季大会

No	競技名	種別	氏名	種目	順位	得点	競技別得点
1	スケート	成年男子	阿部 啓吾	スピードスケート500m	1	8	84
		成年男子	川目 拓磨	スピードスケート500m	3	6	
		成年男子	山本 大史	スピードスケート1500m	4	5	
		成年男子	小川 拓朗	スピードスケート5000m	5	4	
		成年男子	山本 大史	スピードスケート5000m	6	3	
		成年男子	川目・賀神・阿部・中村	スピードスケート2000mR	3	6	
		成年男子	齋藤 慧	ショートトラック500m	4	5	
		成年男子	齋藤 慧	ショートトラック1000m	1	8	
		成年男子	平石・齋藤・河合・田崎	ショートトラック5000mR	5	4	
		成年女子	宇佐見 鈴音	スピードスケート500m	4	5	
		成年女子	上鹿渡 双葉	スピードスケート500m	6	3	
		成年女子	宇佐見 鈴音	スピードスケート1000m	8	1	
		成年女子	北原 もえ	スピードスケート1500m	4	5	
		成年女子	北原 もえ	スピードスケート3000m	4	5	
		成年女子	山浦 美和子	ショートトラック500m	1	8	
		少年男子	萩原 由侑	スピードスケート500m	7	2	
		少年男子	湯澤 大翔	スピードスケート1000m	6	3	
少年男子	湯澤 大翔	スピードスケート1500m	7	2			
少年女子	篠原・増田・久・平岡	スピードスケート2000mR	8	1			
2	アイスホッケー	成年男子	栃木県選抜	-	5	20	20
3	スキー	成年男子A	栗田 力樹	スペシャルジャンプ	8	1	6
		成年女子B	小番 聖夏	ジャイアントスラローム	7	2	
		少年男子	深澤 嵩晴	ジャイアントスラローム	9	1	
		少年女子	横尾 彩乃	ジャイアントスラローム	8	2	

2 本大会

No	競技名	種別	氏名	種目	順位	得点	競技別得点	
1	陸上競技	成年男子	武田 歴次	砲丸投	2	7	52.5	
		成年男子	根本 大輝	800m	3	6		
		成年男子	小椋 健司	やり投	3	6		
		成年男子	水久保 漱至	100m	4	5		
		成年男子	近藤 良亮	10000mW (競歩)	5	4		
		成年男子	佐藤 風雅	300m	8	1		
		成年女子	諸田 実咲	棒高跳	1	8		
		成年女子	竹内 萌	走高跳	2	6.5		
		成年女子	内藤 未唯	5000mW (競歩)	7	2		
		成年女子	桑添 友花	やり投	8	1		
		少年男子	大島 福	B 3000m	6	3		
		少年女子	長島 結衣	A 800m	6	3		
2	水泳	競泳	成年男子	水沼 尚輝	100mバタフライ	1	8	60.5
			少年男子B	阿部 匠真	100mバタフライ	7	2	
			少年男子A	松下 知之	400m個人メドレー	2	7	
			少年男子A	蓮沼 椋祐	50m自由形	3	6	
			少年男子A	蓮沼 椋祐	100m自由形	4	4.5	
			少年男子A	松下 知之	400m自由形	6	3	
			少年男子A	栃木県選抜	4×200mフリーリレー	8	1	
			少年男子A	栃木県選抜	4×100mメドレーリレー	8	1	
		飛込	少年女子B	鈴木 里歩	100m自由形	8	1	
			成年男子	須山 晴貴	飛板飛込	1	8	
			成年男子	須山 晴貴	高飛込	3	6	
			成年女子	榎本 遼香	飛板飛込	2	7	
			成年女子	榎本 遼香	高飛込	4	5	
			少年女子	田所 三夏姫	高飛込	8	1	
3	サッカー	成年男子	栃木県選抜	-	5	20	60	
		少年男子	栃木県選抜	-	5	20		
		少年女子	栃木県選抜	-	5	20		
4	テニス	成年女子	今西・森崎	-	5	12	12	

5	ボート	成年男子	木村・田村	ダブルスカル	8	3	20
		少年女子	飯塚 百合子	シングルスカル	2	7	
		少年女子	遠藤・高貴子・藤倉(望)・藤倉(麻)・堀越	舵手付き クォドルプル	7	10	
6	ホッケー	成年男子	栃木県選抜	-	1	64	152
		成年女子	栃木県選抜	-	3	48	
		少年男子	栃木県選抜	-	5	20	
		少年女子	栃木県選抜	-	5	20	
7	ボクシング	成年男子	平塚 駿之介	フライ級	1	8	33.5
		成年男子	大関 潤	ライト級	5	2.5	
		成年男子	小森 勇典	ライトウェルター級	5	2.5	
		成年男子	齋藤 夢嵐	ミドル級	5	2.5	
		少年男子	シルバ イエシユア	ミドル級	2	7	
		少年男子	亀田 昇吾	バンタム級	3	5.5	
8	パレーボール	6人制	成年男子	栃木県選抜	-	5	17.5
		成年男子	栃木県選抜	-	1	40	
9	体操	体操競技	成年女子	栃木県選抜	-	2	35
			少年男子	栃木県選抜	-	2	35
			男子	山田 大翔	-	5	4
		トランポリン	女子	谷口 空	-	5	4
10	レスリング	成年男子	上野 裕次郎	フリースタイル 65kg級	2	7	41
		成年男子	中原 陸	グレコローマンスタイル 97kg級	3	5.5	
		成年男子	鴛田 昇大	フリースタイル 61kg級	5	2.5	
		成年男子	磯 次郎	フリースタイル 74kg級	5	2.5	
		成年女子	高山 凜子	フリースタイル 53kg級	5	2.5	
		少年男子	植木 優斗	グレコローマンスタイル 92kg級	1	8	
		少年男子	與那城 一輝	フリースタイル 51kg級	3	5.5	
		少年男子	半田 智	グレコローマンスタイル 55kg級	5	2.5	
		少年男子	加藤 佑規	グレコローマンスタイル 71kg級	5	2.5	
11	セーリング	成年男子	小松 大悟	国体ウィンドサーフィン級	3	6	14
		成年女子	小嶺 恵美	国体ウィンドサーフィン級	1	8	
12	ウエイトリフティング	成年男子	山根 大地	81kg級 スナッチ	2	7	61
		成年男子	山根 大地	81kg級 クリーン&ジャーク	3	6	
		成年男子	ジェンディ 今夢	109kg級 スナッチ	3	6	
		成年男子	ジェンディ 今夢	109kg級 クリーン&ジャーク	4	5	
		女子	山村 侑生	59kg級 クリーン&ジャーク	4	5	
		女子	井崎 茅夏	55kg級 スナッチ	5	4	
		女子	井崎 茅夏	55kg級 クリーン&ジャーク	5	4	
		女子	山根 緑	71kg級 スナッチ	7	2	
		女子	山村 侑生	59kg級 スナッチ	8	1	
		少年男子	塚田 直人	+102kg級 スナッチ	1	8	
少年男子	塚田 直人	+102kg級 クリーン&ジャーク	1	8			
少年男子	及川 瑛人	89kg級 クリーン&ジャーク	4	5			

地域の安心安全な未来を造ります



有限会社 菊池建材工業
—KIKUCHIKENZAIGYO—

有限会社菊池建材工業

本社 栃木県宇都宮市宝木町2-1105-55 TEL 028-624-4731



公式インスタグラム @kikuchikenzai

#菊池建材工業

造って
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

13	ハンドボール	成年男子	栃木県選抜	-	5	12.5	12.5
14	自転車競技	成年男子	貝原 涼太	ポイント・レース	1	8	76
		成年男子	町田 颯	ケイリン	2	7	
		成年男子	川上 隆義	スプリント	8	1	
		男子	石原・貝原・阿久津・浅野	4kmチーム・パーシュート	2	21	
		男子	川上(隆)・福田・町田	チーム・スプリント	8	3	
		女子	荒牧 聖未	500mタイムトライアル	2	7	
		女子	荒牧・普久原	チーム・スプリント	3	18	
		女子	新沼 杏菜	スクラッチ	4	5	
		少年男子	阿久津 仰祐	1kmタイムトライアル	5	4	
少年男子	浅野 涼太	ケイリン	7	2			
15	ソフトテニス	少年女子	日笠・橋本・直井・菊次・梶原	-	8	5	5
16	卓球	成年女子	安藤・木村・鈴木	-	1	24	24
17	馬術	成年男子	広田 龍馬	トップスコア	1	8	123
		成年男子	鈴木 直人	自由演技馬場馬術	1	8	
		成年男子	広田 龍馬	国体大障害飛越	2	7	
		成年男子	鈴木 直人	馬場馬術	3	6	
		成年男子	増山 誠倫	スピードアンドハンディネス	2	7	
		成年男子	駒津 眞希	国体総合(障害飛越)	3	6	
		成年男子	増山 誠倫	ダービー	4	5	
		成年女子	広田 思乃	二段階障害飛越	1	8	
		成年女子	増山 久佳	トップスコア	1	8	
		成年女子	金城 友	馬場馬術	2	7	
		成年女子	金城 友	自由演技馬場馬術	2	7	
		成年女子	広田 思乃	標準障害飛越	4	5	
		成年女子	増山 久佳	ダービー	3	6	
		少年	瀧田 玲	スピードアンドハンディネス	1	8	
		少年	渡邊 心	自由演技馬場馬術	1	8	
		少年	瀧田 玲	ダービー	2	7	
		少年	広田 大和	トップスコア	5	4	
少年	渡邊 心	馬場馬術	6	3			
少年	広田・瀧田	リレー	6	3			
少年	広田 大和	標準障害飛越	7	2			
18	フェンシング	成年男子	伊藤(大)・伊藤(拓)・京極	フルーレ	5	12	33
		成年女子	中浦・大西・國谷	エペ	2	21	
19	柔道	成年男子	山本・齋五澤・長島・熊代・北野	-	1	40	40
20	ソフトボール	成年男子	栃木県選抜	-	3	44	132
		成年女子	栃木県選抜	-	3	44	
		少年女子	栃木県選抜	-	3	44	
21	弓道	成年男子	柿崎・寺崎・五十嵐	近的	6	9	78
		成年女子	アリ・滝田・犬塚	遠的	1	24	
		成年女子	アリ・滝田・犬塚	近的	5	12	
		少年男子	石川・坂本・久保田	遠的	4	15	
		少年女子	大町・小池・橋壁	遠的	3	18	
22	ライフル射撃	成年男子	小林 郁弥	50m FR3P	3	6	28
		成年男子	井黒 友斗	10m AR60	5	4	
		成年男子	井黒 友斗	10m AR60PR	5	4	
		成年男子	上竹 強仁	50m FR20K	7	2	
		成年男子	村山 敦史	CFP30	8	1	
		少年女子	小林 和奈	10m BR60WJ	4	5	
		少年女子	鈴木 仁子	10m AR60WJ	8	1	
		少年	藤川・小林	BRMixJ	4	5	
23	剣道	成年男子	大平・市川・鈴木・藤原・大島	-	1	40	144
		成年女子	竹中・飯塚・関口	-	1	24	
		少年男子	増森・西野・清武・藤田・土井	-	1	40	
		少年女子	毛塚・屋代・刀川・大河原・高松	-	1	40	
24	ラグビーフットボール	成年男子	栃木県選抜	-	5	20	94
		女子	栃木県選抜	-	3	30	
		少年男子	栃木県選抜	-	3	44	

25	スポーツライミング	成年男子	檜崎 (智)・檜崎 (明)	ボルダリング	3	18	78
		成年男子	檜崎 (智)・檜崎 (明)	リード	4	15	
		少年男子	関口・寺川	ボルダリング	5	12	
		少年男子	関口・寺川	リード	6	9	
		少年女子	葛生・篠崎	ボルダリング	3	18	
		少年女子	葛生・篠崎	リード	7	6	
26	カヌー	男子	齋藤 康祐	スラローム (カヤック15ゲート)	2	7	80
		男子	齋藤 康祐	スラローム (カヤック25ゲート)	2	7	
		男子	川村 龍紅	ワイルドウォーター (カヤックスプリント)	7	2	
		男子	川村 龍紅	ワイルドウォーター (カヤック1500m)	8	1	
		男子	村上 竣一	スラローム (カナディアン15ゲート)	8	1	
		成年男子	八角 周平	スプリント (カナディアン200m)	2	7	
		成年男子	八角 周平	スプリント (カナディアン500m)	4	5	
		成年男子	田原 瞭太	スプリント (カヤック200m)	6	3	
		成年男子	田原 瞭太	スプリント (カヤック500m)	6	3	
		成年女子	森山 和佳奈	スプリント (カヤック500m)	3	6	
		成年女子	西分 友貴子	スプリント (カナディアン200m)	4	5	
		成年女子	西分 友貴子	スプリント (カナディアン500m)	5	4	
		女子	富沢 くるみ	スラローム (カヤック15ゲート)	2	7	
		女子	富沢 くるみ	スラローム (カヤック25ゲート)	3	6	
		女子	後藤 紗世	スラローム (カナディアン15ゲート)	5	4	
女子	後藤 紗世	スラローム (カナディアン25ゲート)	6	3			
少年女子	横塚・齋川・藤田・川島	スプリント (カヤック500m)	6	9			
27	空手道	成年男子	本 龍二	形	2	7	67
		成年男子	佐合 尚人	組手	3	6	
		成年女子	澤江 優月	組手	1	8	
		成年少年	栃木県選抜	組手団体	1	40	
		少年女子	佐藤 幸	形	3	6	
28	銃剣道	成年男子	佐々木・齋藤・藤原	-	2	21	45
		少年男子	大森・眞鍋・齋藤	-	1	24	
29	なぎなた	少年女子	石田・杉浦・坪山	試合競技	3	18	33
		少年女子	杉浦・坪山	演技競技	4	15	
30	ゴルフ	少年男子	松澤・中川・桑谷	-	2	21	21
31	トライアスロン	成年女子	杉原 有紀	-	4	5	5
32	高等学校野球	-	國學院大學栃木高等学校	硬式	3	-	-
		-	作新学院高等学校	軟式	1	-	

 医療法人社団 亮仁会
那須中央病院

理事長 臼 井 健 夫
院長 吉 川 一 郎

栃木県大田原市下石上1453番地
☎0287-29-2121
<http://www.nasuchuoh-hospital.jp>



附属・関連施設

- 透析センター
☎0287-29-2121
- 那須中央病院付属総合健診センター
☎0287-29-2525
- 介護老人保健施設 同仁苑
☎0287-26-2323
- さくら訪問看護ステーション
☎0287-29-3252
- 居宅介護支援事業所ケアプラン那須中央病院
☎0287-29-2126

☆☆☆ 第77回国民体育大会 いちご一会とちぎ国体 ☆☆☆



総合開会式
現地激励会の様子



弓道競技成年女子
遠的
1位 栃木県(犬塚 アリ 滝田)



陸上競技成年女子
棒高跳
1位 諸田 実咲



卓球競技成年女子
1位 栃木県(鈴木 安藤 木村)



馬術競技成年男子
トッブスコア
1位 広田 龍馬



馬術競技成年女子
二段階障害飛越
1位 広田 思乃



セーリング競技成年女子
国体ウインドサーフィン級
1位 小嶺 恵美



体操競技 成年男子
1位 栃木県(中川 前田 青木 山本 湯浅)



ホッケー競技成年男子
1位 栃木県



天皇杯2位、皇后杯2位



高等学校野球
軟式
1位 作新学院高等学校



ウエイトリフティング競技 +102kg級
スナッチ クリーン&ジャーク
1位 塚田 直人



剣道競技 成年男子
1位 栃木県(大島 藤原 鈴木 市川 大平)



剣道競技 成年女子
1位 (関口 飯塚 竹中)



剣道競技 少年男子
1位 栃木県(清武 西野 藤田 増森 土井)



剣道競技 少年女子
1位 栃木県(大河原 毛塚 高松 刀川 屋代)



総合閉会式後
解団式の様子



総合型地域スポーツクラブ

令和4年度から総合型地域スポーツクラブはより公益性の高い「社会的な仕組み」として、永続的に充実した活動が行えるよう、第2期スポーツ基本計画（平成29年3月24日文科科学大臣策定）に基づき、日本スポーツ協会と都道府県体育・スポーツ協会が関係団体と連携し「登録・認証制度」を整備しました。令和4年度栃木県内では37クラブが総合型地域スポーツクラブ全国協議会に登録し、栃木県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会は新たに組織されました。

令和4年度栃木県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会 登録クラブ

		住所	TEL	メール	
河内地区	宇都宮市	スポーツかわち「ship」	宇都宮市中岡本町3130 古里中学校内	080-9652-5911	suporuto.kawati.ship@outlook.jp
		友遊いずみクラブ	宇都宮市泉が丘7-12-14 泉が丘小学校体育館内	028-662-1221	izumigaoka@aw.wakwak.com
		NPO横川スポーツクラブ	宇都宮市屋板町143 横川中学校体育館内	028-666-6817	ysportsc@sun.ucatv.ne.jp
		いきいききエンジョイ清原	宇都宮市鎌山町231番地 宇都宮市立清原中学校体育館内	028-666-6231	ikiikienjoy-kiyohara@sky.plala.or.jp
		ジョイスポしろやま (城山地区地域スポーツクラブ)	宇都宮市大谷町1423	028-680-5851	2011genki@shiroyama-sc.jp
		豊郷元気！スポーツクラブ	宇都宮市関堀町350 豊郷中学校体育館内	028-643-0800	takeshis1003@yahoo.co.jp
		NPO法人クラブサンク	宇都宮市陽東2-16-36	090-4722-8053	3kusports@gmail.com
		ちゅんちゅんさわやかスポーツクラブ・雀宮	宇都宮市雀の宮7丁目28番16号 宇都宮市立雀宮中学校 体育館内	028-654-1013	suzume22@ucatv.ne.jp
		御幸スポーツクラブ「MIYUKI」	宇都宮市御幸本町4638-1 宇都宮市立御幸小学校内	090-8109-4638	miyukispcc@gmail.com
上都賀地区	日光市	スポーツクラブ YOU GO	日光市今市1659 今市運動公園体育センター内	0288-22-6470	s.you-go@snow.ocn.ne.jp
		みんなで楽しむスポーツクラブ	日光市久次良町100	090-3245-5007	morinouta@mtg.biglobe.ne.jp
		NPO法人SCおおさわ	日光市森友1027番地	090-4672-3268	sgoda553268@gmail.com
芳賀地区	真岡市	もおかスポーツクラブ	真岡市鬼怒ヶ丘1丁目15番地3	080-5504-3562	enjoywithmsc@gmail.com
		NPO法人アイデア・スポーツ・コミュニティ	真岡市西郷133-1	0285-82-8625	ideaafc_moka@yahoo.co.jp
	益子町	ましこチャレンジクラブ	益子町益子3667-3益子町中央公民館内	0285-81-3071	m.Challenge.c.3071@gmail.com
下都賀地区	栃木市	あいあいクラブ都賀	栃木市都賀町原宿357	0282-51-2598	s-aiaitsuga-y@cc9.ne.jp
		いわふねスポーツクラブ	栃木市岩舟町静2292番地1 岩舟公民館内	0282-55-2500	iwaspo@cc9.ne.jp
	小山市	NPO法人おにっこクラブ	小山市中央町1-1-1 文化センター1階	0285-23-5083	oyama_o2kko@dune.ocn.ne.jp
	下野市	NPO法人グリムの里スポーツクラブ	下野市大松山1-7-1 下野市スポーツ交流館内	0285-52-1182	qqd29ue9k@chime.ocn.ne.jp

下都賀地区	下野市	NPO法人夢くらぶ国分寺	住所	下野市小金井277-2		
			TEL	0285-44-0849	メール	35@k-yumeclub.com
			HP	http://www.k-yumeclub.com/		
	壬生町	NPO法人 元気ワイワイ南河内	住所	下野市仁良川1141 南河内体育センター内		
			TEL	0285-48-5401	メール	gyy-sports@nifty.com
野木町	元気の出るスポーツクラブのぞ	住所	野木町大字丸林571 野木町体育センター内			
		TEL	0280-57-4187	メール	gensp.314@outlook.jp	
上三川町	かみスポクラブ	住所	上三川町4270 上三川町体育センター内			
		TEL	090-4415-7185	メール	kaz-itou23@yahoo.ne.jp	
県北地区	大田原市	大田原ジョイフルスポーツクラブ	住所	大田原市新富町1-2-22		
			TEL	090-3420-9919	メール	ootawara_print@yahoo.co.jp
			HP			
	矢板市	NPO法人たかはら那須スポーツクラブ	住所	矢板市末広町49-2		
			TEL	0287-43-3189	メール	info@t-nasu.com
	那須塩原市	プレジャーランド那須	住所	那須塩原市上厚崎383-9		
			TEL	080-9886-8668	メール	info@pleasureland-nasu.com
	さくら市	NPO法人さくらスポーツクラブエンジョイ	住所	さくら市喜連川4398番地1		
			TEL	080-9506-5930	メール	sakura-sports-club-enjoy.jp
	塩谷町	NPO法人しおやユリピーススポーツクラブ	住所	塩谷郡塩谷町玉生681 (玉生コミュニティセンター内)		
			TEL	0287-45-0050	メール	yurlpysportsclub@gmail.com
	那珂川町	まほろばの里スポーツクラブ	住所	那須郡那珂川町馬頭555 生涯学習課内		
			TEL	0287-92-1135	メール	mahorobaogawa@gmail.com
	安足地区	足利市	三重スポーツクラブ	住所	足利市五十部町472三重体育館内	
TEL				090-3697-8861	メール	mie.sportsclub77@gmail.com msc.nakazato@gmail.com
みくりやスポーツクラブ			住所	足利市百頭町2024-1		
			TEL	0284-72-1388	メール	makisports33@gmail.com
千歳さくら倶楽部		住所	足利市猿田町10-5			
		TEL	090-8599-4213 (総務)	メール	会長 sdkmj38600@yahoo.co.jp 総務 sira-ken@festa.ocn.ne.jp	
さいこうふれあいスポーツクラブ		住所	足利市西宮町2838番地			
		TEL	0284-22-4406	メール		
佐野市	ジョータロークラブ	住所	佐野市葛生東1-10-16			
		TEL	0283-85-3298	メール	j-run2310@mirun.sctv.jp	
NPO法人たぬまアスレチッククラブ	住所	佐野市戸室町1592-2				
	TEL	0283-62-9779	メール	tanuma-ac@silk.plala.or.jp		
HP	http://tanuma-ac.com					

◆ 栃木県スポーツ協会会員の皆様へ

**ボクに揺られて
体幹トレーニング!**

屋根付き馬場完備

あなたも今こそ
乗馬デビュー

乗馬試乗会へご招待

《実施期間》2023年2月27(月)まで

- 騎乗 / 20分 所要時間 / 90分
- 対象年齢 / 小学1年生～70代の方
- ※未成年の方は親権者同伴
- レンタル装具代・保険料として1,860円が別途必要
- お1人様のみ、もしくはご家族1名様まで同伴可能
- 持ち物 / 長ズボン、靴下、手袋(軍手でOK)

乗馬クラブクレイン栃木

0280-54-5588

お申込み
レッスン動画

栃木県下都賀郡野木町野木3324 【定休日】火曜日 【受付時間】9:00～17:00
 【動物取扱業登録】 栃木県下都賀郡野木町野木3324/株式会社乗馬クラブクレイン代表取締役竹野正次/展示栃木県動愛セ12展第005号平成24年10月29日令和4年10月28日洲崎克彦



スポーツ少年団だより

令和 4 年度スタートコーチ（スポーツ少年団）養成講習会

この資格は「スポーツ少年団の理念」を含む指導者資格です。

スポーツ少年団の登録には、「スポーツ少年団の理念」を学んだ指導者が 2 名以上必要です。

また、競技別交流大会の参加にも「スポーツ少年団の理念」を学んだ指導者が必要です。

令和 3 年度は県コースを 3 つ実施し、345 名の方が合格されました。

令和 4 年度は市町スポ少本部の協力により、7 コース開催いたします。

すでに、3 コースが終了し 267 名の方が合格されております。

- | | | | |
|--|---------------------------|---|---------------------------|
| ◆ 【大田原コース】
期 日：7/3（日）
申込者：50名 | 会 場：県北体育館
合格者：48名 | ◆ 【佐野コース】
期 日：12/17（土）
申 込：終了しました | 会 場：葛生あくとプラザ
定 員：50名 |
| ◆ 【県1コース】
期 日：7/31（日）
申込者：132名 | 会 場：ユウケイ武道館
合格者：121名 | ◆ 【県2コース】
期 日：12/18（日）
申 込：終了しました | 会 場：ユウケイ武道館
定 員：130名程度 |
| ◆ 【鹿沼コース】
期 日：11/12（土）
申込者：47名 | 会 場：TKCいちごアリーナ
合格者：43名 | ◆ 【那珂川コース】
期 日：1/15（日）
申 込：12/1（木）～ | 会 場：小川総合福祉センター
定 員：50名 |
| ◆ 【那須塩原コース】
期 日：11/20（日）
申込者：57名 | 会 場：西那須野公民館
合格者：55名 | ◆ 【県3コース】
期 日：2/5（日）
申 込：1/10（火）～ | 会 場：ユウケイ武道館
定 員：130名程度 |
| | | ◆ 【下野コース】
期 日：2/25（土）
申 込：12/12（月）～ | 会 場：下野市役所
定 員：50名 |

令和 4 年度関東ブロックスポーツ少年団事業の実施

◆ 関東ブロックスポーツ少年団指導者研究協議会

【期日】 令和4年11月5日（土）～6日（日）

【会場】 ホテルニューイタヤ

令和 4 年 11 月 5 日（土）～ 6 日（日）「令和 4 年度関東ブロックスポーツ少年団指導者研究協議会」がホテルニューイタヤにて開催されました。栃木県での開催は平成 26 年度以来 8 年ぶり、集合形態での開催では茨城県以来 3 年ぶりとなります。本協議会では関東ブロック各都県のスポーツ少年団の指導者を代表する方々を迎え、今後のスポーツ少年団及びその指導者について、熱い議論が交わされました。特にスポーツ少年団の指導者資格の変更に伴う、現場指導者の苦悩について貴重な意見を多数いただきました。

令和 4 年度栃木県スポーツ少年団競技別交流大会

- | | | |
|--|--|-----------|
| ◆ バドミントン
期 日：5/7（土） | 会 場：日環アリーナ栃木 メインアリーナ | 参加者数：90名 |
| ◆ 空手道
期 日：6/5（日） | 会 場：県南体育館 | 参加者数：403名 |
| ◆ ミニバスケットボール
期 日：6/18（土）、6/19（日）、6/25（土） | 会 場：県北体育館、黒羽体育館、大沢体育館、アリーナためま、日環アリーナ栃木 | 参加者数：776名 |
| ◆ バレーボール
期 日：6/25（土）、6/26（日） | 会 場：日環アリーナ栃木、茂木町民体育館 | 参加者数：357名 |
| ◆ 軟式野球
期 日：5/28（土）、5/29（日）、6/11（土）、6/12（日）、7/2（土） | 会 場：日環アリーナ栃木、茂木町民体育館 | 参加者数：528名 |
| ◆ 卓 球
期 日：11/20（日） | 会 場：日環アリーナ栃木 サブアリーナ | 参加者数：90名 |
| ◆ 剣 道
期 日：11/27（日） | 会 場：ユウケイ武道館 | 参加者数：197名 |
| ◆ 柔 道
期 日：12/10（土） | 会 場：ユウケイ武道館 | 参加者数：115名 |

とちぎの子ども元気塾2022

- ・ 栃木県スポーツ協会では、将来を担う子どもたちに様々な運動を通して、からだを動かす楽しさを体験しながら、スポーツの基礎づくりを行うために「とちぎの子ども元気塾」を開催しています。
- ・ 今年度で10年目を迎える「とちぎの子ども元気塾」は、小学校1年生から3年生を対象に、1日2時間のスクールを14回行い、約50名の皆さんが参加しています。
- ・ 今年度は、「いちご一会とちぎ国体」栃木県代表選手を中心に世界で活躍するトップレベルの選手を講師に招き開催しております。

日程	種目
第1回 6月18日	開講式・アイスブレイク
第2回 7月2日	相撲
第3回 7月9日	陸上
第4回 8月27日	バレーボール・傷害予防講習会
第5回 9月10日	親子コーディネーション運動
第6回 9月24日	スポーツチャンバラ
第7回 10月16日	バスケットボール

日程	種目
第8回 10月23日	体操
第9回 11月5日	柔道・スポーツ栄養講習会
第10回 11月12日	スケート
第11回 11月19日	相撲
第12回 12月17日	フィールドホッケー
第13回 1月15日	親子スケート
第14回 1月21日	サッカー・閉講式



・ 「いちご一会とちぎ国体」で使用されたカンセキスタジアムとちぎ、ユウケイ武道館など本格的な会場で実施しています。

2023年度は更に地域を拡大し実施していく予定です。皆さんのご参加お待ちしております。

- ・ 2022年度終了種目講師（第1回）上吉原浩さん（第2回）益子邦浩さん、川上敦也さん、菊池大史芽さん（第3回）小山涼華さん（第4回）河内滋さん（第5回）TIS（第6回）原科直之さん、原科佳代子さん（第7回）宇都宮ブレックスバスケットボールスクール（第8回）内山由綺さん、白田梨夏さん、安井若菜さん（第9回）片岡広行さん、渡邊協さん、片岡辰哉さん、塩野靖子さん、森雄二さん、山本達彦さん、蓮尾沙樹さん（第10回）栃木県スケート連盟（第11回）栃木県相撲連盟（第12回）グラクソクライン女子ホッケー部

・ 2023年度の「とちぎの子ども元気塾」参加者募集について、2023年4月以降下記にお問い合わせください。

栃木県スポーツ協会事業課 とちぎの子ども元気塾担当 TEL：028-680-7771



医療機能評価認定病院
栃木県医師会塩原温泉病院
 県北総合リハビリテーションセンター
病院長 森山 俊男

〒329-2921 栃木県那須塩原市塩原1333
 TEL：0287-32-4111 FAX：0287-32-4226
<http://www.shiobara-hp.jp>
 全199床（回復期病棟149床 療養病棟50床）
 基本理念
 思いやりのある病院を目指します。

いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会の開会式

“カンセキスタジアムとちぎ”で行われました!!

第 77 回国民体育大会



第 22 回全国障害者スポーツ大会



ユウケイ武道館からのお知らせ

武道館が主催する各種地域社会武道指導者研修会が行われました。

●少林寺拳法

7月9日（土）10日（日）

利用施設 第二道場

講師 4名 参加者 33名

約3年ぶりの開催となりました。
ユウケイ武道館では初の開催です。



●合気道

11月12日（土）13日（日）

利用施設 第二道場

講師 4名 参加者 43名

研修会后、武道館の普通（個人）
利用する方が多くなりました。



●弓道

11月26日（土）27日（日）

利用施設 弓道場

講師 4名 参加者 23名

中学や高校の先生方が多く参加して
いました。



今後の武道館主催の指導者研修会等は、令和5年1月21、22日に「銃剣道指導者研修会」、同月28、29日に「地方青少年なぎなた錬成大会」が実施予定となっています。

TIS公式YouTubeチャンネル

TIS Channel



とちぎスポーツ医科学センター（TIS）公式 YouTube チャンネル「TIS Channel」では、場所を選ばずどこでも実施できる、スポーツ競技者の皆さんのためのトレーニングを、プロのトレーニングコーチである TIS スタッフがご紹介する「ていすトレ」企画を配信しております。

そんな「ていすトレ」から今回は、「**臀部（お尻）**」の筋肉に効果的な「片脚支持トレーニング」の「シングルレッグヒップリフト（膝 90 度）」と、「ブルガリアンスクワット」をご紹介します！

ぜひ、無理のない範囲でチャレンジしてみてください！



仰向けになり片脚を台の上に置き、踵が軸になるように開始姿勢を取ります。

シングルレッグヒップリフト（膝90度）

Target：臀筋群、ハムストリングス

目安回数：左右8回ずつx3~4セット



◀詳しいやり方はこちらをチェック

【正しい方法】

- ① 仰向けになり、片足を台の上に置き、踵が軸になるように開始姿勢を取ります。
- ② 踵を軸にして、股関節を上へ引き上げます。
- ③ お尻を締めるようにして、力が入るのを感じていきましょう！



ブルガリアンスクワット

Target：大腿四頭筋群、臀筋群

目安回数：左右10回ずつx3~4セット



◀詳しいやり方はこちらをチェック

【正しい方法】

- ① 片脚を後ろに引いて台に乗せます。
▶この時、つま先は立てずに寝かせるように置きましょう。
- ② 膝がつま先より前に出ないように、軸足側の股関節を後ろに引いていきます。
- ③ 太ももが床と平行になるところまで前側の膝を曲げていきます。
- ④ この動作を繰り返していきましょう！



栃木・あなたの街の接骨院・整骨院

栃木県柔道整復師会の接骨院・整骨院は骨・関節・筋肉などスポーツ外傷やケガの痛みに対してあらゆる対応が可能です。

(公社) 栃木県柔道整復師会



当会推薦の接骨院・整骨院はこちらから

今市青少年スポーツセンターからのお知らせ

スケートリンクのご案内

楽しいスケートにチャレンジしてみませんか！！

スポーツ少年団のオフトレーニングや子ども会活動、ご家族の体力づくりにぜひご利用ください。
今市青少年スポーツセンター屋内スケートリンクは、令和4年11月3日(木)から令和5年3月12日(日)までオープンしています。



■利用料金 (個人滑走料・専用使用料・貸靴料)

利用時間	利用区分	中学生以下	高校生	大学・一般
9:30 ~ 16:00	個人	530円	770円	970円
A...17:00 ~ 18:20 B...18:40 ~ 20:00 C...20:20 ~ 21:40	専用 (夜間団体のみ)	7,640円	9,220円	12,320円
貸靴		510円		

- * 新型コロナウイルス感染予防の為、混雑時には入場制限を行う場合もあります。
- * 滑走時にはソーシャルディスタンスを守ってご利用ください。
- * 滑走の際は、帽子と手袋を必ず着用してください。また、一般滑走・夜間利用団体を問わず運動時以外はマスクの着用をお願いいたします。

お問い合わせ先

今市青少年スポーツセンター 〒321-2342 日光市根室609-1 TEL 0288-26-1155



心が動く。
そんなイベントを手掛けます。



株式会社セレスポ
〒170-0004 東京都豊島区北大塚 1-21-5
TEL:03-5974-1111 www.cerespo.co.jp/

イベント・ソリューション・パートナー
セレスポ

公益財団法人栃木県スポーツ協会 賛助会員名簿

≪ 御協力ありがとうございます ≫

令和4年5月～11月までにご賛同いただいた方々です。(順不同・敬称略)

法人・団体

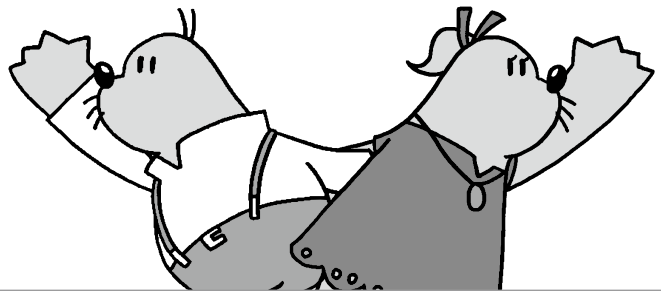
ヤマザキ建興(株)	(有)S. O. S	石川建設(株)	(株)足利銀行県庁内支店	(株)那須ナーセリー
(協)栃木県消防設備保守協会	(公財)とちぎ未来づくり財団	環境整備(株)	(株)丸あ組	(株)浜屋組
宇都宮電子(株)	栃木県障害者スポーツ協会	栃木県クレー射撃協会	都賀総合開発(株)	宇陽塗装(株)
(有)菊池建材工業	栃木県ソフトボール協会	宇都宮文化センター(株)	(公社)栃木県サッカー協会	滝沢ハム(株)
栃木県ボウリング連盟	五十二電気工事(株)	金子メディックス(株)	栃木県バドミントン協会	(公財)栃木県保健衛生事業団
栃木県高等学校体育連盟	篠崎建設(株)	鈴木印刷(株)	栃木県なぎなた連盟	(株)とちぎテレビ
栃木県中小企業団体中央会	(一社)栃木県山岳・スポーツクライミング連盟	(株)仙波工業	(株)環境生物化学研究所	宇都宮農業協同組合
関東信越税理士会栃木支部連合会	(株)水澤土建	(公財)栃木県学校給食会	(株)ダイドードリンコサービス関東	(一社)栃木県建設業協会
(有)栄電機商会	テクノ産業(株)	栃木県カヌー協会	栃木県ゲートボール協会	磯部建設(株)
栃木県剣道連盟	(一社)栃木県歯科医師会	栃木県済生会宇都宮病院	(株)イノマタ	那須土木(株)
芙蓉地質(株)	中央労働金庫	(一社)日光カンツリー倶楽部	高根沢町スポーツ協会	(一社)栃木県商工会議所連合会
(株)ニチヨー	栃木県空手道連盟	(医)鹿沼整形外科	弁辰イーシーエヌ(株)	アキレス(株)
(株)鈴和	(医)社団都丸整形外科	(有)藤沼建設	(一財)栃木県青年会館	(株)落合東光園
栃木県産業協議会	佐藤金属工業(株)	塩谷町スポーツ協会	(株)日本水泳振興会栃木営業所	(有)阿久津建設
宇都宮徽章製作所	(株)アサカフビジネス	(一社)栃木県設備業協会	栃木県レスリング協会	栃木県ボート協会
栃木県行政書士会	栃木県ゴルフ連盟	(株)水戸設備工業	トヨタカローラ栃木(株)	(株)オータニ
栃木県信用金庫協会	(有)サンエイ工業	日光ガス(株)	宇都宮塗料工業(株)	(株)井上総合印刷
栃木県弓道連盟	中村技研(株)	栃木県ソフトテニス連盟	(公社)栃木県柔道整復師会	乗馬クラブクレイン栃木
(一社)栃木県経営者協会	(株)泰和工業	(株)猪瀬	日の本穀粉(株)	(株)中田建設
小林電設(株)	(株)石井機械建設	(有)正栄社印刷所	東武道路工業(株)	(医)社団亮仁会 那須中央病院
和田工業(株)	(株)久保設備	(一社)栃木県医師会	東京海上日動火災保険(株)	栃木県水泳連盟
栃木県バスケットボール協会	(株)谷黒組	大学コンソーシアムとちぎ	館野建設(株)	(株)福田機械店
(株)安西商店	(有)熊田工業	渡辺建設(株)	リコージャパン(株)栃木支社	栃木県商工会連合会
(株)稲葉設備	(株)栃木銀行戸祭支店	(株)JTB宇都宮支店	(株)ケイエムシー	
共栄建設工業(株)	(医)陶生会黒須クリニック	那須烏山市スポーツ協会	(一社)那須ゴルフ倶楽部	
藤井建設(株)	(株)竹葉建設	栃木県スキー連盟	(株)石川電工	
栃木県柔道連盟	栃木県中学校体育連盟	栃木県医師会塩原温泉病院	東栄電設(株)	

個人

石 松 英 昭	高 山 守 夫	片 柳 理 光	相 澤 友 章	大 塚 利 博
荒 川 高 志	大 島 研 一	印 南 秀 之	田 邊 恒 成	宮 本 栄 子
塩 澤 好 和	小 針 文 哉	近 藤 裕 子	小 菅 充	高 本 久 巻
荒 井 浩 己	青 木 英 典	山 口 武 夫	熊 代 弘	小 倉 学
金 田 利 彦	落 合 保	小 曾 戸 和 彦	佐 藤 陽 介	丸 茂 博
吉 野 弘 子	田 代 哲 郎	和 久 茂 仁	秋 元 崇	戸 田 幸 雄
室 井 和 比 古	磯 元 一 郎	高 橋 福 雄	石 崎 均	増 淵 正 典
荒 川 政 利	森 茂 行	富 田 真 一	齋 藤 敏 一	福 地 恒 雄
小 幡 忠 義	橋 本 健 一	濱 野 賢 司	篠 原 芳 江	清 水 武 治
山 本 勝	伊 澤 源 水	熊 久 保 克 彦	宇 梶 フ ジ	渡 邊 方 夫
古 澤 利 通	江 田 光 好	佐 野 市 協 会 長 阿 部 茂	小 祝 章 二	山 本 宗 良
渡 辺 久 雄	桑 田 秀 子	栃 木 県 中 学 校 体 育 連 盟 理 事 長 後 藤 知 行	上 田 善 彦	井 野 康 資
刈 生 田 武	板 橋 一 好	田 切 康 夫	谷 津 義 男	濱 島 文 太 郎
長 谷 川 嘉 明	別 井 晃	藤 田 聡 志	室 井 和 廣	飯 田 道 彦
小 林 一 巳	長 濱 康 夫	関 一 登	武 部 英 一	

足利銀行は地域の皆さまを応援しています

応援します
あなたのストーリー あなたのミ・ライ



足利銀行

MEBUKI
めぶきフィナンシャルグループ

あしぎん | SEARCH

for the
SMILE
☺



「安全・安心・快適」を、すべてのみなさまへ。



街と人を、
もっと笑顔に。

KSK 環境整備株式会社

〒321-0973 栃木県宇都宮市岩曾町1333 TEL. 028-664-3711 (代) FAX 028-663-4011

<https://www.kankyouseibi.co.jp>

小さな掛金、大きな補償

スポーツ安全保険[®]



4名以上の団体・グループで
ご加入ください。

保険期間

令和4年4月1日午前0時から
令和5年3月31日午後12時まで

保険内容

詳しい保険の内容は、
ホームページなどをご覧ください。

スポあんネット
／スマホにも対応／

だれでも かんたんに 便利に 使いやすく
全面リニューアル！！

加入区分・掛金

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)
子ども [※] (中学生以下)	スポーツ活動 文化活動 ボランティア活動 地域活動	A1	800円
大人 (高校生以上)	スポーツ活動(指導・審判を含む) ●A2区分で対象となる活動も補償されます。	C 64歳以下	1,850円
		B 65歳以上	1,200円
全年齢	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体員の送迎 ●スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	A2	800円
		D 危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)	11,000円
子ども [※] (中学生以下)	個人活動補償型 A1 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
大人 (高校生以上)	個人活動補償型 C 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	CW 64歳以下 WEB加入限定	4,850円
		BW 65歳以上 WEB加入限定	5,000円

※特別支援学校高等部の生徒を含みます。 年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。
(注)C・B・CW・BW区分の年齢の判断は「令和4年4月1日」を基準とします。



スムーズな掛金支払い



次年度の手続きがラク



履歴管理、事故通知も



スポーツ安全協会 栃木県支部

TEL 028-612-5178 (直通) 028-680-7771 (代表) 電話受付時間 午前8時30分～午後5時
(土、日、祝日を除く。)



スポーツ安全保険 検索

LINE 公式アカウント



友だち募集中！

本広告はスポーツ安全保険の概要を掲載しており、ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」及び「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款及び特約書によりますが、ご不明の点については(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)へお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社
担当課 公務第2部 文教公務室 ☎ 0120-233-801
(平日9:00～17:00)

〈共同引受保険会社(令和4年4月予定)〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保