

とちぎ スポーツ だほぎ よ協 り

第
9
号

TOCHIGI
2023.3



令和4年度 スポーツ顕彰授与式



特別国体冬季大会 アイスホッケー 少年男子

CONTENTS

- 栃木県スポーツ協会スポーツ顕彰 1
- 特別国民体育大会冬季大会結果 7
- 総合型地域スポーツクラブ 10
- 令和4年度女性アスリートサポート事業 11
- スポーツ専門員退任式 11
- スポーツ教室 12
- カンセキスタジアムとちぎでのお仕事 13
- ユウケイ武道館からのお知らせ 14
- TISチャンネル 15
- 今市青少年スポーツセンターからのお知らせ 16
- 令和5年度賛助会員募集 17



公益
財団法人 栃木県スポーツ協会
TOCHIGI SPORTS ASSOCIATION

『みんなでスポーツ明るい郷土』

発行

令和5年3月31日

(公財)栃木県スポーツ協会

〒321-0152

宇都宮市西川田4-1-1

tel 028(680)7771

fax 028(615)5151

<http://www.tochigi-sports.jp/>

令和4年度（公財）栃木県体育協会スポーツ顕彰

令和5年2月15日（水）栃木県総合文化センターサブホールにおいて、令和4年度（公財）栃木県スポーツ協会スポーツ顕彰授与式が行われ、各賞受賞の代表者に対し、当協会会長 福田富一知事から賞状が手渡されました。

この顕彰は、本県体育スポーツの振興に貢献し、その功績が顕著な方又はスポーツで優秀な成績をおさめた方に対し、スポーツ功労賞、スポーツ優良団体賞、スポーツ優秀選手賞特別賞、スポーツ優秀選手賞、船田スポーツ賞を贈るものです。

令和4年度は、34名、6団体を表彰しました。

また、国民体育大会「いちご一会とちぎ国体」本大会及び冬季大会で入賞した監督、選手523名の皆様に感謝状を贈呈しました。

各賞の受賞者は、次のとおりです。

スポーツ功労賞（加盟団体順）

- ・地域職域等において、指導者として永年にわたってスポーツの普及・発展に貢献した者
- ・加盟団体等の役員・指導者として振興・発展に貢献した者

氏名及び推薦団体	主な役職	主な功績等
町田 文男 様 宇都宮市スポーツ協会	宇都宮市サッカー協会 会長 元宇都宮市スポーツ協会 理事長 元栃木県サッカー協会 理事	指導者としては、高等学校サッカー部の監督、部長として、長年にわたり選手の技術向上や育成に貢献されました。また、栃木県サッカー協会などの要職を長年にわたり歴任し、サッカーの競技人口増に尽力するなど県内サッカーの発展に寄与されました
日下田 哲男 様 真岡市スポーツ協会	栃木県卓球連盟 理事 真岡市卓球連盟 事務局長	栃木県卓球連盟などの要職を長年にわたり歴任し、青少年等に対し、卓球の技術指導のみならず、健全な心身を育成することに尽力されました。また、市の卓球の普及やスポーツ活動の発展に貢献されました。
佐野 仁 様 (一財) 栃木県野球連盟	那須塩原市野球連盟 会長 栃木県野球連盟 監事	栃木県野球連盟などの要職を長年にわたり歴任し、県連盟が主幹した全国大会などに大会役員として関わり、その功績は多大です。また、学童野球の指導や運営に尽力されました。
舘野 政男 様 栃木県バドミントン協会	栃木県バドミントン協会 理事長 日本バドミントン協会 評議員	栃木県バドミントン協会などの要職を長年にわたり歴任し、日本バドミントン協会でも役員を務めるなど、バドミントン競技の普及、発展に貢献されました。 「いちご一会とちぎ国体」では、バドミントン競技の総務副部長として大会運営に尽力されました。
吉田 忠征 様 栃木県柔道連盟	栃木県柔道連盟 会長 全日本柔道連盟 参与 元関東柔道連合会 会長	栃木県柔道連盟などの要職を長年にわたり歴任し、全日本柔道連盟でも役員を務めるなど、柔道競技の普及、発展に尽力されました。小学生柔道錬成大会を開設し、小学生の競技人口拡大に貢献されてきました。指導者の資質向上や競技力向上に寄与されました。
鈴木 實 様 栃木県弓道連盟	元宇都宮市弓道連盟 理事 元栃木県弓道連盟 常任理事 監事 元全日本弓道連盟 評議員	栃木県弓道連盟などの要職を長年にわたり歴任し、全日本弓道連盟でも役員を務めるなど、弓道競技の普及、発展に尽力されてきました。高等学校や中学校弓道部の外部指導者として本県中学生、高校生のレベルアップに貢献し、全国大会などで優秀な成績を収めました。
小口 孝夫 様 栃木県ゲートボール協会	さくら市ゲートボール協会 会長 栃木県ゲートボール協会 理事長 日本ゲートボール連合 審判員資格審査委員	栃木県ゲートボール協会などの要職を長年にわたり歴任し、日本ゲートボール連合でも役員を務めるなど、ゲートボール競技の普及、発展に尽力されました。競技者としては、世界大会などに主将、監督として出場し、優秀な成績を収めています。



スポーツ功労賞を受賞された方々

(写真左から 佐野 仁 様、日下田哲男 様、町田文男 様 福田知事、阿久澤教育長、) 館野政男 様、吉田忠征 様、小口孝夫 様

スポーツ優良団体賞 (加盟団体順)

・地域社会・職場職域等において、永年にわたってスポーツの普及・発展に貢献した団体

団体名及び推薦団体	主 な 活 動 内 容
佐野市ソフトボール協会 佐野市スポーツ協会	会員相互の親睦や技術の向上、社会貢献に寄与することなどを目的に活動されています。佐野市内で年代別の大会や、講習会を開催するなど、ソフトボール競技の普及発展に多大の貢献をされています。
大田原市相撲連盟 (特非)大田原市スポーツ協会	地域の特色である「相撲によるまちづくり」の普及、振興を図り市民の体力向上と会員相互の親睦を図ることを目的に活動されています。小学生の相撲教室や中学校、高等学校の相撲部の稽古の支援をされています。
矢板岳友会 (一社)栃木県山岳・スポーツ クライミング連盟	登山活動の実践、登山技術・知識の普及・啓蒙活動、上部団体への協力等の活動をされています。登山教室の開催、釈迦ヶ岳の登山道の整備を行っています。県連盟主催の大会にスタッフを派遣するなど、大会運営に協力されています。



スポーツ優良団体賞を受賞された方々

(写真左から 矢板岳友会 会長 吉野勝男 様、佐野市ソフトボール協会 理事長 金子保利 様、) 福田知事、阿久澤教育長、大田原市相撲連盟 会長 大沼健司 様

スポーツ優秀選手賞特別賞(加盟団体順)

・スポーツ優秀選手賞の中でオリンピック等の国際大会で3位以内に入賞した選手

競技名	氏名	主な成績	所属
水泳(競泳)	水沼 尚輝 様	第19回世界選手権水泳競技大会 男子100mバタフライ 2位	新潟医療福祉大学 (真岡市出身)
体操	湯浅 賢哉 様	第9回アジア体操競技選手権大会 男子 団体 2位	栃木県スポーツ協会
体操	前田 航輝 様	第9回アジア体操競技選手権大会 男子 団体 2位	栃木県スポーツ協会
ソフトボール	坂田 大士 様	第11回男子ソフトボールアジアカップ 優勝	本田技研工業(株)
スポーツ クライミング	檜崎 智亜 様	クライミングアジア選手権ソウル2022 男子 リード 優勝 ボルダリング 優勝	栃木県スポーツ協会
柔道	高藤 直寿 様	2022年世界柔道選手権タシケント大会 男子 60kg級 優勝	パーク24(株) (下野市出身)
柔道	太田 彪雅 様	2022年世界柔道選手権タシケント大会 団体 優勝	旭化成(株) (栃木市出身)
ホッケー	狐塚 美樹 様	第10回A H F 女子アジアカップ 優勝	グラクソ・ スミスクリン(株)
ホッケー	田中 彩樹 様	第10回A H F 女子アジアカップ 優勝	グラクソ・ スミスクリン(株)



スポーツ優秀選手賞特別賞を受賞された方
(写真左から 福田知事、坂田大士 様、阿久澤教育長)

スポーツ優秀選手賞(加盟団体順)

・国際大会に出場及び日本選手権大会で優勝並びに国際大会で優秀な成績を残した選手及びチームの一員として参加した選手

競技名	氏名	主な成績	所属
水泳(飛込)	須山 晴貴 様	第19回世界選手権水泳競技大会 3m飛板飛込12位 MIX3mシンクロ 9位	栃木県スポーツ協会
水泳(飛込)	榎本 遼香 様	第19回世界選手権水泳競技大会 3m飛板飛込10位 MIX3mシンクロ 9位	栃木県スポーツ協会
陸上(400M)	佐藤 風雅 様	第106回日本陸上競技選手権 男子400m 優勝 第18回世界陸上競技選手権大会 男子400m準決勝進出 4×400mリレー 4位	(株)那須環境技術センター

陸上(やり投げ)	小椋 健司 様	第18回世界陸上競技選手権大会 男子 やり投げ 予選19位	栃木県スポーツ協会
馬術	広田 龍馬 様	第73回全日本障害馬術大会 中障害飛越競技 B 優勝	那須トレーニングファーム
馬術	細川 映里香 様	第74回全日本馬場馬術大会 内国産馬 S クラス馬場馬術競技 優勝	鍋掛牧場
テニス	今西 美晴 様	全日本テニス選手権97th 女子 ダブルス 優勝	栃木県スポーツ協会
銃剣道	藤原 考貴 様	第30回全日本銃剣道選手権大会 優勝	陸上自衛隊宇都宮駐屯地
ホッケー	リーベ栃木 様	第96回全日本男子ホッケー選手権大会 優勝	リーベ栃木
ホッケー	ブラクソ・ スミスライン Orange United 様	第83回全日本女子ホッケー選手権大会 優勝	ブラクソ・ スミスライン(株)
ホッケー	森田 洋介 様	第11回Hero男子アジアカップ 4位	(株)サンコー (リーベ栃木)
ホッケー	大橋 雅貴 様	第11回Hero男子アジアカップ 4位	北関東総合警備保障(株) (リーベ栃木)
ホッケー	霧下 義貴 様	第11回Hero男子アジアカップ 4位	栃木県スポーツ協会 (リーベ栃木)
ホッケー	落合 大将 様	第11回Hero男子アジアカップ 4位	北関東総合警備保障(株) (リーベ栃木)
ホッケー	加藤 凌聖 様	第11回Hero男子アジアカップ 4位	栃木県スポーツ協会 (リーベ栃木)
クレー射撃	折原 梨花 様	2022年度全日本女子選手権大会 スキート 優勝	林テレンプ(株)
グラウンド・ ゴルフ	栃木県グラウンド・ ゴルフ協会 様	第35回全国グラウンド・ゴルフ交歓群馬県大会 文部科学大臣杯団体の部 優勝	栃木県グラウンド・ゴルフ協会



スポーツ優秀選手賞を受賞された方々

(写真後列左から 加藤凌聖 様、霧下義貴 様、落合大将 様、大橋雅貴 様、森田陽介 様、須山晴貴 様
写真前列左から 折原梨花 様、細川映里香 様、広田龍馬 様、佐藤風雅 様、福田知事、阿久澤教育長、
グラウンド・ゴルフ協会 室町英喜 様、榎本遼香 様、今西美晴 様、小椋健司 様)

船田スポーツ賞 (加盟団体順)

・若手指導者として 本県スポーツの競技力の向上に貢献した者

競技名	氏名	主な指導実績	所属
ウエイトリフティング	須藤 博道 様	令和4年度全国高等学校総合体育大会 ウエイトリフティング競技大会 // 総合優勝 千野 虹 第6位 石塚智也	栃木翔南高等学校
スポーツクライミング	芝田 将基 様	第77回「いちご一会とちぎ国体」 少年男子リード 6位 関口準太 寺川 陽 少年男子ボルダリング 5位 関口準太 寺川 陽 少年女子リード 7位 葛生真白 篠崎由希 少年女子ボルダリング 3位 葛生真白 篠崎由希	Freeclimbingハリー
柔道	本田 俊朗 様	第77回「いちご一会とちぎ国体」 柔道競技 成年男子 優勝 栃木県	栃木県警察
カヌー	鈴谷 謙太郎 様	第77回「いちご一会とちぎ国体」 成年男子 カナディアンシングル 2位 八角周平 成年男子 カヤックシングル 6位 田原瞭太 成年女子 カナディアンシングル 4位 西分友貴子 成年女子 カヤックシングル 3位 森山和佳奈 少年女子 カヤックフォア 6位 佐野東高校	足利中央特別支援学校



船田スポーツ賞を受賞された方々

(写真左から 鈴谷謙太郎 様、本田俊朗 様、福田知事、阿久澤教育長、須藤博道 様、芝田将基 様)



医療法人社団 亮仁会
那須中央病院

理事長 臼井 健夫
院長 吉川 一郎

栃木県大田原市下石上1453番地
☎0287-29-2121
<http://www.nasuchuoh-hospital.jp>



附属・関連施設

- 透析センター
☎0287-29-2121
- 那須中央病院附属総合健診センター
☎0287-29-2525
- 介護老人保健施設 同仁苑
☎0287-26-2323
- さくら訪問看護ステーション
☎0287-29-3252
- 居宅介護支援事業所ケアプラン那須中央病院
☎0287-29-2126

国民体育大会優秀団体・監督・選手感謝状

第77回国民体育大会「いちご一会とちぎ国体」本大会及び冬季大会で8位以内に入賞した監督78名、選手445名の皆様に感謝状が贈られました。



国民体育大会優秀団体・監督・選手感謝状を受賞された監督の皆様



国民体育大会優秀団体・監督・選手感謝状を受賞された選手の皆様



栃木・あなたの街の接骨院・整骨院

栃木県柔道整復師会の接骨院・整骨院は骨・関節・筋肉などスポーツ外傷やケガの痛みに対してあらゆる対応が可能です。

(公社)栃木県柔道整復師会



当会推薦の接骨院・整骨院はこちらから

特別国民体育大会冬季大会成績概況

1 大会会期及び会場

【スケート競技会・アイスホッケー競技会】

会期:令和5年1月28日(土)～2月5日(日) 9日間 会場:青森県八戸市

【スキー競技会】

会期:令和5年2月17日(金)～2月20日(月) 4日間 会場:岩手県八幡平市

2 冬季大会総合成績

	競技得点	参加得点	総合得点	総合順位
天皇杯成績 ()内は昨年	58点 (110点)	30点 (30点)	88点 (140点)	17位 (7位)
皇后杯成績 ()内は昨年	16点 (32点)	20点 (20点)	36点 (52点)	20位 (12位)

3 各競技会成績

スケート競技会成績 ◇競技得点 成男 12点(49点) 成女 5点(27点) 少男 5点(7点) 少女 0点(1点) 合計 22点 (84点) ◇総合成績[参加得点10点含む] ※天皇杯 32点 20位(94点 6位) ※皇后杯 15点 21位(38点 10位)	()内は昨年成績
アイスホッケー競技会成績 ◇競技得点 成男 0点(20点) 少男 25点(0点) 合計 25点 (20点) ◇総合成績[参加得点10点含む] ※天皇杯 35点 6位(30点 7位)	()内は昨年成績
スキー競技会成績 ◇競技得点 成男 0点 (1点) 成女 5点 (2点) 少男 0点 (1点) 少女 6点 (2点) 合計 11点 (6点) ◇総合成績[参加得点10点含む] ※天皇杯 21点 12位 (16点 15位) ※皇后杯 21点 6位 (14点 13位)	()内は昨年成績

4 大会入賞者一覧

○スケート競技会

【スピード競技】

成年男子 1500m	小川 拓朗	3位 6点
成年男子 5000m	小川 拓朗	3位 6点
成年女子 1000m	上鹿度双葉	4位 5点
少年男子 1500m	湯澤 大翔	4位 5点

○アイスホッケー競技会

【アイスホッケー競技】

少年男子 4位 25点

○スキー競技会

【スキー競技】

成年女子 A ジャイアントスラローム	横尾 彩乃	7位 2点
成年女子 B ジャイアントスラローム	小番 聖夏	6位 3点
少年女子 ジャイアントスラローム	大西 美琴	3位 6点

5 5ヶ年競技成績比較

競技名	第74回大会		第75回大会		第76回大会		第77回大会		特別大会	
スケート	10		24		52		94		32	
アイスホッケー	65		50		10		30		35	
スキー	14		17		-		16		21	
天皇杯得点・順位	89.0点	19位	91.0点	19位	62.0点	19位	140.0点	7位	88.0点	17位
皇后杯得点・順位	20.0点	28位	20.0点	30位	22.0点	18位	52.0点	12位	36.0点	20位

6 冬季大会総括

【スケート】

<スピード>

成年女子 1000 mにおいて上鹿渡双葉選手が4位に入賞した。少年男子湯澤大翔選手は、昨年6位入賞を果たした1000 m予選で転倒し、決勝進出を逃したが、1500 mではその雪辱を果たし昨年の7位入賞を超える4位入賞となり、初出場から3大会連続の入賞となった。成年男子小川拓朗選手は、予選から安定した滑りを見せ、出場した1500 m、5000 mの両方で3位入賞となり、表彰台に立った。

<ショートトラック>

少年男子 500 m、1000 mの両種目で並木碧飛選手が予選を突破し、準々決勝へ進出したが、準決勝へあと一歩及ばず、両種目とも準々決勝敗退となった。今後の更なる成長に期待したい。

<フィギュア>

成年女子、小室笑凜選手がフリースケーティングに進出した。結果は昨年と同じ23位となり入賞には至らなかった。

【アイスホッケー】

成年男子が1回戦で神奈川県と対戦し、2-2の同点のままサドンデス方式の延長戦で得点し2回戦へ進出した。2回戦は埼玉県と対戦し、第3ピリオド開始直後は3-1とリードしていたが、埼玉県の粘り強さにペースを奪われ、3-5と逆転され敗退した。所属の垣根を超えたチームワークを築き、次大会の活躍に期待したい。少年男子は、1回戦、準々決勝と快勝し、準決勝戦では古豪北海道と対戦したが牙城を崩せず0-9で敗退した。3・4位決定戦では埼玉県と対戦し、接戦の末1-2で破れ4位入賞となった。

【スキー】

<ジャイアントスラローム>

成年女子Aの横尾彩乃選手は、不利とされる3グループ52番での滑走であったが、果敢な滑りで7位入賞。昨年の少年女子から種別をまたいでの2年連続の入賞となった。成年女子Bの小番聖夏選手は昨年入賞の結果から比較的有利な第1グループ4番での滑走となった。プレッシャーを感じさせない期待どおりの活躍を見せ6位入賞。2年連続の入賞となった。少年女子の大西美琴選手は、昨年度全国中学校スキー大会において大回転、回転両種目優勝、今年度インターハイ回転優勝の実力を発揮し、初めての国体で3位入賞を果たした。一方、活躍を期待されていた少年男子の横尾錬選手、深澤崇晴選手は、強風のためにコースセットが変更になりスタート位置が低くなったことや積雪によるコースコンディション不良等が影響し、本来の力を発揮することができず期待された結果を残すことができなかった。

<クロスカントリー>

6名の選手が出場し、各選手が全力で競技に挑んだが、上位選手との力の差は大きく、成年男子Cの中村友選手の19位が最高順位となり、残念ながら入賞者を出すには至らなかった。しかしながら、少年種別選手の出場もあったことから、今後の普及強化等に期待したい。

今大会では、天皇杯 88 点を獲得し 17 位、皇后杯 36 点を獲得し 20 位となっており、前大会の半分程度の得点ではあるが、本大会での本県選手団の更なる活躍に期待したい。

地域の安心安全な未来を造ります



有限会社 菊池建材工業
—KIKUCHIKENZAIKOGYO—

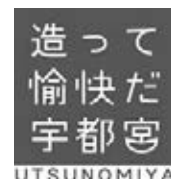
有限会社 菊池建材工業

本社 栃木県宇都宮市宝木町2-1105-55 TEL 028-624-4731



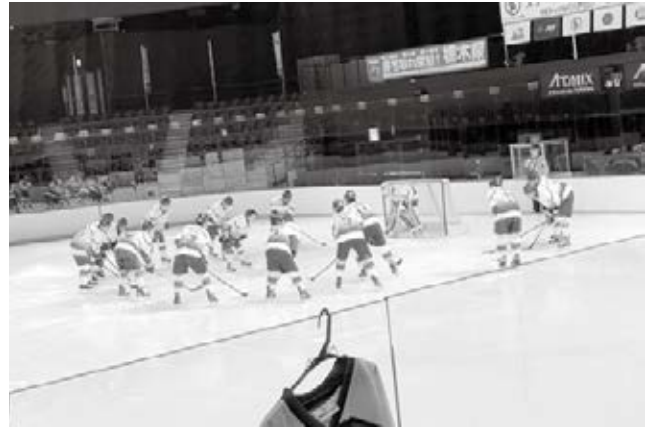
公式インスタグラム @kikuchikenzai

#菊池建材工業





スピードスケート 成年男子
1500m第3位・5000m第3位
小川 拓朗選手 (右から3人目)



アイスホッケー 少年男子
第4位



ジャイアントスラローム 成年女子A
第7位
横尾 彩乃選手



ジャイアントスラローム 成年女子B
第6位
小番 聖夏選手



ジャイアントスラローム 少年女子
第3位
大西 美琴選手



スキー競技会女子総合成績
第6位

総合型地域スポーツクラブ

【令和4年度総合型SCフェスタ】

栃木県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会では、6地区に分かれてスポーツイベントを開催しています。

令和4年度は下記の日程で開催しました。令和5年度も各地区で開催予定です。各地区の開催日程・内容が決まりましたら（公財）栃木県スポーツ協会ホームページに掲載いたしますので、ぜひご参加ください。

<p>河内地区</p>	<p>7月9日（土） 会 場：宇都宮市体育館 内 容：ラダーゲッター、 インディアカ、 スカットボール他 ニュースポーツ体験</p>		
<p>県北地区</p>	<p>9月11日（日） 会 場：美原公園陸上競技場 内 容：リレーマラソン大会</p>		
<p>芳賀地区</p>	<p>12月3日（土） 会 場：益子町民 体育館 グランド 内 容：グランドゴルフ大会、 ラージボール卓球大会、 サッカー体験、トランポ リン体験、50Mダッシュ</p>		
<p>上都賀地区</p>	<p>12月4日（日） 会 場：細尾ドームリンク 内 容：カーリング体験他</p>		

（令和4年度、下都賀地区・安足地区は中止。）

【令和4年度総合型地域スポーツクラブ指導者派遣事業】

総合型地域スポーツクラブの指導者を小学校等に派遣し、スポーツ活動とおし地域と小学校等の連携を図り、子どもたちの運動やスポーツへの興味や関心を高める活動をしています。

令和4年度は12のクラブが21の小学校等へ出向き指導を行いました。派遣事業については（公財）栃木県スポーツ協会にお問合せ下さい。



クラブアドバイザーの配置

（公財）栃木県スポーツ協会では、スポーツ振興くじ助成を受けて、総合型地域スポーツクラブの創設や育成に向けた指導・助言を行うクラブアドバイザーを配置しています。



アドバイザー配置事業は totoの助成を受けて実施しています。

令和4年度女性アスリートサポート事業

本事業は、女性アスリートを対象に血液検査を行い、状態改善に向け様々なサポートを行っています。

令和2～4年度までに約405名の栃木県内の女性アスリートに血液検査を行った結果、鉄欠乏性貧血は全体の6.4%、ヘモグロビン値は正常だがフェリチン値が低い「鉄欠乏状態」の選手が全体の約56%を占めていることが分かりました。

このことから、栃木県内の女性アスリートは鉄欠乏性貧血ではないが、一歩手前の鉄欠乏状態の選手が多いため、今年度は個別栄養指導や講習会、ショート動画サポートなどのサポートを実施しました。



採血の様子

女性アスリートサポート事業のサポート内容

血液検査

フェリチンやヘモグロビン等
を検査し貧血の有無を確認

個別栄養指導

栄養士から直接食事の内
容を指導

ショート動画サポート

20秒程度の栄養に関する
情報を提供

情報提供

講習会やYouTube、情報
誌を作成

スポーツ専門員退任式

令和5年2月15日（水）栃木県総合文化センターサブホールにおいて、「いちご一会とちぎ国体」でチームとちぎのメンバーとして活躍し、好成績を残していただいた「スポーツ専門員」の退任式を行いました。スポーツ専門員の皆様の新天地でのご活躍をお祈りしています。



心が動く。

そんなイベントを手掛けます。



株式会社セレスポ
〒170-0004 東京都豊島区北大塚 1-21-5
TEL:03-5974-1111 www.cerespo.co.jp/

イベント・ソリューション・パートナー
セレスポ

令和4年度スポーツ教室

今年度は、ユウケイ武道館スポーツ教室を4講座28回開催し、30代～80代の方を中心に延べ361名の参加がありました。テニス教室は39名の方にお申込みいただき、全8回実施いたしました。

ユウケイ武道館スポーツ教室

ピラティス HARU先生 美温活 影山靖代先生
レッドフィット 坂内ひろみ先生 バレトン 鈴木玲子先生

テニス教室 高橋晴夫先生 渡邊隆典先生 渡邊千鶴先生



ピラティス



レッドフィット



美温活



バレトン



テニス教室



令和5年度スポーツ教室の予定

ユウケイ武道館スポーツ教室

ピラティス	HARU先生	10:00～11:00	5月10日～7月12日までの毎週水曜日	全10回
レッドフィット	坂内ひろみ先生	10:00～11:00	7月19日～9月27日までの毎週水曜日	全10回
バレトン	鈴木玲子先生	10:00～11:00	10月18日～12月20日までの毎週水曜日	全10回
美温活	影山靖代先生	10:00～11:00	1月10日～3月13日までの毎週水曜日	全9回

テニス教室

10月頃開催予定

◇ 栃木県スポーツ協会会員の皆様へ



ボクに揺られて
体幹トレーニング!

屋根付き馬場完備

あなたも今こそ
乗馬デビュー

乗馬試乗会へご招待

《実施期間》2023年5月31(水)まで

- 騎乗 / 20分 所要時間 / 90分
- 対象年齢 / 小学1年生～70代の方
- ※未成年の方は親権者同伴
- レンタル装具代・保険料として1,860円が別途必要
- お1人様のみ、もしくはご家族1名様まで同伴可能
- 持ち物 / 長ズボン、靴下、手袋(軍手でOK)

乗馬クラブクレイン栃木

〒332-4001 栃木県下都賀郡野木町野木3324

【定休日】火曜日 【受付時間】9:00～17:00

【動物取扱業登録】 栃木県下都賀郡野木町野木3324/株式会社乗馬クラブクレイン代表取締役竹野正次/展示栃木県動愛セ12展第005号平成24年10月29日令和4年10月28日洲崎充彦

0280-54-5588

お申込み



レッスン動画



カンセキスタジアムとちぎでのお仕事

出典：「月間体育施設」12月号（(株)体育施設出版）から抜粋

資格保有者が語る！ スポーツ施設の仕事の魅力

村田 遼介

施設・業務運営専門員
栃木県総合運動公園
北・中央エリア管理事務所
資格：公認スポーツ施設管理士
現役競技者（陸上競技）



☆村田さんが、今、従事している仕事について教えてください。

村田 主にカンセキスタジアムとちぎと投てき場、第2陸上競技場の維持管理です。陸上競技全般、器具・備品の管理等についても担当しています。芝の状況を見ながらスタジアムの利用調整を行い、施設の利用促進に努めています。

☆公認スポーツ施設管理士をお持ちですが、仕事に役立っていますか。

村田 宇都宮市一帯は、雷が多く発生する地域です。一度だけ、雷の影響を受けて停電してしまったことがありました。公認スポーツ施設管理士の講習会で、停電などの非常時のために緊急時マニュアルを作成しておくことが重要であると学習していましたので、あらかじめ作成していたマニュアルを元に、慌てずに対応することができました。非常用発電機は、煙がでるため、驚いた利用者の方が火事になるのではと動揺したのですが、想定内のことでしたから、問題がないことも説明し、利用者の不安を一掃することができました。国体準備から開催期のトラブルにも、これまで培った経験と公認スポーツ施設管理士受験の際に学んだ知識で乗り越えられたと思います。

☆学生時代の経験や、これまでのキャリアが活かしていると感じたことは。

村田 学生時代に学んだコーチングに関する知識を活かすことができていると思います。相手の経験にあった言葉に置き換えて、専門用語なども分かりやすくかみ砕いて伝えることが身についています。分からない言葉があれば、すぐに調べるなど語彙力を日頃から高めるように努めています。私は小学生のころから陸上競技を続けているので、陸上の専門用語などを平易な言葉にして、国体の準備から開催期間中、周りのスタッフへ通訳することができました。

☆小さいころから陸上を続けていらっしゃるのですか。今でも？

村田 ええ。自分も競技者として施設を利用しているので、競技者目線で施設の改善点が見えることがあります。芝への立ち入りを禁止するサイン表示の場所など競技者目線で気づくことができました。私は、家がこの総合運動公園の近所でした。子どもの頃にお世話になった恩師が栃木陸上競技協会にいらっしゃるので、陸協主催の大会開催時には密に連携し、サポートすることができていますし、陸上競技を続けている知り合いも多く、一般の方が遠慮して話をして下さらないような忌憚のない意見を聴くこともあります。恩師や競技仲間を、他の施設スタッフに紹介することで、今では私たちスタッフと競技者・利用者との距離が近い施設となっていると思います。

☆仕事に取り組む上でのポリシーは。

村田 出来る限り、利用者の要望に応じられるよう努力することです。よりスポーツが身近になれば・・・、そのための努力は惜しみません。

☆最後に今後の目標を教えてください。

村田 繰り返しになりますが、スポーツが身近になるように努めたいと思います。夜間利用の促進や、マラソン大会、課題は多いと思いますが、陸上やサッカー以外での利用、例えば音楽ライブやワールドカップのライブビューイングなども実施できたら良いですね。競技スポーツをなさっている方以外にも参加しやすい企画を提案、実現していきたいと思います。

ユウケイ武道館からのお知らせ

【令和5年度 施設団体利用一般申込みについて】



令和5年2月14日(火)に、令和5年度ユウケイ武道館施設利用調整会議が行われました。この会議で令和5年度の施設利用に関して、「優先行事」の日程が決定しました。決定した各行事等日程は、栃木県総合運動公園北・中央エリアのHPに掲載してあります。

優先行事以外の大会等行事での施設団体利用申請に関しては、令和5年3月15日(水)から下記の日程や方法によって武道館事務室にて受け付けておりますので、次年度の施設利用希望のある団体等は、下記の内容をご理解の上、電話等でお申し込みください。

1. 申込方法
 - ①⇒②の順で申込み手続きを行う
 - ①電話で武道館事務室に申し込む。(028-684-2200)
申込みの際には、行事名、主催団体名、連絡担当者氏名、利用希望日と施設、種目や利用人数、対象者（一般または高校生以下）、などの詳細をお聞きします。
 - ②利用申請書（新規）をFAX・メール等で提出する。
※利用申請書（新規）は、HPにてダウンロードできます。
2. 申込期限 利用日の2か月前が申込期限となる。それ以降の申込みは受け付けない。
3. 年度初め（特別期間）の申込み期限
4月3日（月）～6月15日（木）までは、特別に「申込期限」を下記のとおりとする。

施設利用希望日	申込期限等
4/3(月)～4/16(日)	利用日の15日前を過ぎても受け付ける。ただし、申込内容を審査する。
4/17(月)～6/15(木)	利用日の2か月前を過ぎても受け付ける。ただし、利用日の15日前までに申し込む。
6/16(金)～	通常の申込み期限とする。

4. 備考
施設を利用する団体は、必ず利用日の15日前までに「事前打合せ」を行います。打合せの日程等は事前に事務室にご相談ください。



TIS公式YouTubeチャンネル

TIS Channel



とちぎスポーツ医科学センター（TIS）公式YouTubeチャンネル「TIS Channel」では、場所を選ばずどこでも実施できる、スポーツ競技者の皆さんのためのトレーニングを、プロのトレーニングコーチであるTISスタッフがご紹介する「ていすトレ」企画を配信しております。

そんな「ていすトレ」から今回は、筋肉痛間違いなし！「パワー発揮トレーニング」の「ドロップスクワット」と、ペアで行う「パートナープッシュアップ」の「パートナープッシュアップ」をご紹介します！

ぜひ、無理のない範囲でチャレンジしてみてください！



ドロップスクワット

Target：臀筋群、大腿前面

目安回数：5回×3～5セット



◀詳しいやり方はこちらをチェック！

【正しい方法】

- ① 頭の上に手を挙げます。
- ② 素早く手を振り下ろしながら、重心を真下に落とし、スクワットの姿勢を作ります。
膝が内側に入りすぎないように注意しましょう！
- ③ お尻や太ももに刺激がくることを感じていきましょう！



パートナープッシュアップ

Target：胸部（大胸筋、三角筋前部）

目安回数：10回×3～5セット



◀詳しいやり方はこちらをチェック！

【正しい方法】

- ① 肩幅で肩の真下の位置に手を置きます。
- ② 身体を一直線に保ったまま肘を曲げ、肩甲骨を寄せる位置まで下げていきましょう。
▶この時、パートナーが背中を押して負荷をかけていきましょう。
- ③ トレーニング実施者は、負荷をコントロールしながら戻ります。
- ④ 体幹に力をいれ、身体を一直線に保つことがポイントです！

今市青少年スポーツセンターからのお知らせ

スポーツ教室ガイド2023

～スポーツ教室参加募集～

緑に囲まれたスポーツセンターで、爽やかな汗を流しませんか？
初めての方、高齢の方でも気軽に参加できますので、たくさんの参加をお待ちしております。

●ピラティス

期 間	春5/11～7/13 (全10回) 秋9/7～11/9 (全10回) 毎週木曜日
時 間	19:30～20:30
場 所	体育館
その他	ヨガマットまたはバスタオル・飲み物

●筋力アップトレ&美温活

期 間	春5/10～7/12(全10回) 秋9/6～11/8 (全10回) 毎週水曜日
時 間	10:30～11:30
場 所	大研修室
その他	ヨガマットまたはバスタオル・飲み物

《受付開始》

春季 4 / 1～

秋季 8 / 1～

電話 または 来所

教室参加料

ピラティス

春教室 (10回) 3,000円
秋教室 (10回) 3,000円

筋力アップトレ&美温活

春教室 (10回) 3,000円
秋教室 (10回) 3,000円

*新型コロナウイルス感染拡大防止対策により開催できない場合があります。

お問合せ先

(公財)栃木県スポーツ協会 今市青少年スポーツセンター

TEL: 0288-26-1155 (9:00～17:00)



医療機能評価認定病院

栃木県医師会塩原温泉病院

県北総合リハビリテーションセンター

病院長 森山 俊男

〒329-2921 栃木県那須塩原市塩原1333
TEL: 0287-32-4111 FAX: 0287-32-4226
<http://www.shiobara-hp.jp>

全199床 (回復期病棟149床 療養病棟50床)

基本理念

思いやりのある病院を目指します。

令和4年度 賛助会員加入ありがとうございました

令和4年度賛助会員 加入状況 : 合計 271口

銀行・法人関係 44口

企業関係 93口

ゴルフ場関係 5口

加盟団体関係 25口

個人関係 104口

賛助会員名簿 令和4年12月1日～令和5年2月28日までにご賛同いただいた方です。(敬称略)

法人・団体関係 (有)スズキ事務機

個人関係 古口英夫、小野口裕朗

令和4年度にご賛同いただきました方々のご芳名は、スポ協HPに掲載いたしました。

令和5年度 賛助会員募集のお知らせ

あなたも(公財)栃木県スポーツ協会の賛助会員になりませんか。

(公財)栃木県スポーツ協会は「県民ひとり1スポーツ」の定着を図り、「みんなでスポーツ明るい郷土」の実現に向けて下記をはじめとする各種事業を実施しています。

○県民総スポーツの推進
・県民スポーツ大会の開催

○競技力向上の推進
・選手育成強化

○スポーツ少年団の育成
・指導者、リーダー等の育成
・競技別交流大会の開催

賛助会の会費は、これらの事業に活用されています。

会費(年会費)

個人会員 1口 5,000円から

法人・団体会員 1口 10,000円から

【お問合せ先】

(公財)栃木県スポーツ協会 TEL 028-680-7771

広告掲載募集

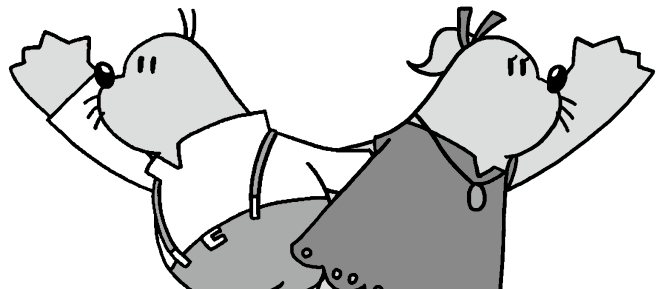
法人・団体会員を対象に、この「とちぎスポ協だより」又は「スポ協ホームページ(<http://www.tochigi-sports.jp/>)」に広告を掲載することができます。くわしくは、当協会までご連絡ください。

○広告募集期間 当該年度の4月～5月末日まで

○広告掲載期間 当該年度の6月から次年度の5月末日まで

足利銀行は地域の皆さまを応援しています

応援します
あなたのストーリー あなたのミ・ライ



足利銀行

MEBUKI
めぶきフィナンシャルグループ

あしぎん | SEARCH

for the
SMILE



「安全・安心・快適」を、すべてのみなさまへ。



街と人を、
もっと笑顔に。

KSK 環境整備株式会社

〒321-0973 栃木県宇都宮市岩曾町1333 TEL. 028-664-3711 (代) FAX 028-663-4011

<https://www.kankyouseibi.co.jp>

小さな掛金、大きな補償

スポーツ安全保険[®]



加入区分・掛金

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)
子ども [※] (中学生以下)	スポーツ活動 文化活動 ボランティア活動 地域活動	A1	800円
大人 (高校生以上)	スポーツ活動(指導・審判を含む) ●A2区分で対象となる活動も補償されます。	C 64歳以下	1,850円
		B 65歳以上	1,200円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体員の送迎 ●スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	A2	800円
全年齢	危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)	D	11,000円
子ども [※] (中学生以下)	個人活動補償型 A1 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
大人 (高校生以上)	個人活動補償型 C 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	CW 64歳以下	4,850円
	個人活動補償型 B 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	BW 65歳以上	5,000円

※特別支援学校高等部の生徒を含みます。年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。
(注)C・B・CW・BW区分の年齢の判断は「令和5年4月1日」を基準とします。

保険期間

令和5年4月1日午前0時から
令和6年3月31日午後12時まで

保険内容

詳しい保険の内容は、
ホームページなどをご覧ください。

スポあんネット

パソコン・スマホで
だれでも、かんたん
便利に使いやすい!



インターネット
で簡単お手続き

公益財団法人 スポーツ安全協会



スポーツ安全保険 検索

LINE 公式アカウント



友だち募集中!

本広告はスポーツ安全保険の概要を掲載しており、ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」及び「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款及び特約書によりますが、ご不明の点については(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)へお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社
担当課 公務第2部 文教公務室

☎ 0120-233-801
(平日9:00~17:00)

〈共同引受保険会社(令和5年4月予定)〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保