

とちぎ スポーツ だより 協力

第
12
号

TOCHIGI
2024.3



スケート・アイスホッケー栃木県選手団指定証授与式
旗手 アイスホッケー少年 クラーク証音選手

CONTENTS

■栃木県スポーツ協会スポーツ顕彰	1
■第78回国民スポーツ大会冬季大会結果	7
■女性アスリートサポート事業	10
■スポーツ教室	11
■とちぎの子ども元気塾	12
■カンセキスタジアムとちぎからのお知らせ	13
■ユウケイ武道館からのお知らせ	14
■TISからのお知らせ	15
■今市青少年スポーツセンターからのお知らせ	16
■令和6年度賛助会員募集	17



公益
財団法人 栃木県スポーツ協会
TOCHIGI SPORTS ASSOCIATION

『みんなでスポーツ明るい郷土』

発行

令和6年3月31日

(公財)栃木県スポーツ協会

〒321-0152

宇都宮市西川田4-1-1

tel 028(680)7771

fax 028(615)5151

<http://www.tochigi-sports.jp/>

令和5年度(公財)栃木県スポーツ協会スポーツ顕彰

令和6年2月19日(月)栃木県公館大会議室において、令和5年度(公財)栃木県スポーツ協会スポーツ顕彰授与式が行われ、各賞受賞の代表者に対し、当協会会長 福田富一知事から賞状が手渡されました。

この顕彰は、本県体育スポーツの振興に貢献し、その功績が顕著な方、またはスポーツで優秀な成績をおさめた方に対し、スポーツ功労賞、スポーツ優良団体賞、スポーツ優秀選手賞特別賞、スポーツ優秀選手賞、船田スポーツ賞を贈るものです。

令和5年度は、29名、4団体を表彰しました。

また、特別国民体育大会本大会及び第78回国民スポーツ大会冬季大会で入賞した監督、選手260名の皆様に感謝状を贈呈しました。

各賞の受賞者は、次のとおりです。

スポーツ功労賞(加盟団体順)

- ・地域職域等において、指導者として永年にわたってスポーツの普及・発展に貢献した者
- ・加盟団体等の役員・指導者として振興・発展に貢献した者

氏名及び推薦団体	主な役職	主な功績等
福田 静江 様 宇都宮市スポーツ協会	宇都宮市バドミントン協会 事務局長 元宇都宮市スポーツ協会 評議員	昭和43年から現在まで宇都宮市バドミントン協会の理事、事務局長や宇都宮市スポーツ協会の評議員を歴任されておりました。この間、宇都宮市のバドミントン競技の普及・振興発展に長きにわたり貢献されました。また、バドミントン教室の講師として後進の育成にも尽力されました。
小沼 光雄 様 足利市スポーツ協会	足利市陸上競技倶楽部 会長 顧問 元足利市スポーツ協会 副会長	平成3年から足利陸上競技倶楽部で会長等、足利市スポーツ協会では副会長等の要職を長きにわたり務めております。 また、昭和58年に足利市陸上競技倶楽部スポーツ教室を開設し、以来、長きにわたり中心的な指導者として、現在まで1000名を超える児童生徒を指導し、全国大会等で優秀な成績を収める選手を育成されております。
古谷 常夫 様 (公財)小山市スポーツ協会	小山市バスケットボール協会 会長 (公財)小山市スポーツ協会 顧問 元栃木県バスケットボール協会 理事・常任理事	昭和58年から、小山市バスケットボール協会、小山市スポーツ協会で会長等の要職を長きにわたり歴任しております。この間、小山市のバスケットボール競技の競技力向上、普及等に大いに貢献するとともに、小山市スポーツ協会の成長、発展にも貢献されています。
小林 博 様 茂木町スポーツ協会	元茂木町スポーツ協会 会長 茂木町老人クラブ連合会 会長	茂木町スポーツ協会の役員として「町民ひとり1スポーツ」推進に尽力し、生涯スポーツの振興に多大な貢献をされました。 また、現在は老人クラブの会長を務め、ペタンクブルーム、ゲートボール等の競技を通じ、生涯スポーツの大切さを広めるべく、現在も活動を続けております。
高久 新治 様 栃木県ソフトボール協会	那須町スポーツ協会 会長 那須町ソフトボール協会 会長 栃木県ソフトボール協会 副会長	那須ソフトボール協会会長、栃木県ソフトボール協会副会長の要職に就き、本県ソフトボール競技の振興、発展に寄与してきました。 また、那須町スポーツ協会会長などの要職を歴任し、地域スポーツの振興、競技力向上に尽力されております。
星野 務 様 (公社)栃木県サッカー協会	(公社)栃木県サッカー協会 最高顧問 元栃木県高等学校体育連盟 理事長 元栃木県体育協会 事務局長	法人化前の県サッカー協会理事長として、初めて協会事務所を置き、組織運営の充実を図りました。公益法人化後は、組織体制の充実と事務局体制の整備を進め、協会の発展に貢献されました。いちご一会とちぎ国体では、競技施設の整備や、関係市町との連携を図り、国体を成功に導きました。
川俣 景俊 様 栃木県馬術連盟	栃木県馬術連盟 副会長	栃木県馬術連盟の理事・理事長・副会長等の要職を歴任し、県馬術連盟の発展並びに馬術競技の普及振興に多大な貢献をされてきました。選手としては、国体や全国大会で優秀な成績を収めました。指導者としては、アジア大会など各種大会での優勝者など、優秀な選手を育成しております。



スポーツ功労賞を受賞された方々
 (写真左から 阿久澤教育長、高久新治 様、福田静江 様、福田知事、星野 務 様、野原部長)

スポーツ優良団体賞 (加盟団体順)

・地域社会・職場職域等において、永年にわたってスポーツの普及・発展に貢献した団体

団体名及び推薦団体	主 な 活 動 内 容
宇都宮サッカー協会 宇都宮市スポーツ協会	昭和 24 年の設立以来、74 年間の長きにわたり活動を続けております。サッカーの普及、競技力の向上をはかり、サッカーをとおして青少年の健全な育成に寄与しております。
小山市ゲートボール協会 (公財)小山市スポーツ協会	昭和 56 年に設立以来、活動を続けております。市内の老人クラブと協力し、市内小中学校の児童生徒を対象にした講習会を開催するなど、世代間の交流にも貢献しております。
西那須野スキースポーツ少年団 那須塩原市スポーツ協会	昭和 55 年に設立以来、スポーツ少年団活動を続けております。シーズン中の活動はもちろん、オフシーズンにおいても合宿交流等で、団員の健全な育成に貢献しております。



スポーツ優良団体賞を受賞された方々
 (写真左から 阿久澤教育長、宇都宮市サッカー協会会長高田芳紀 様、福田知事、西那須野スキースポーツ少年団団長粒来紀男 様、野原部長)

地域の安心安全な未来を造ります



有限会社 菊池建材工業
 -KIKUCHIKENZAIGYO-

有限会社菊池建材工業

本社 栃木県宇都宮市宝木町2-1105-55 TEL 028-624-4731



公式インスタグラム @kikuchikenzai
 #菊池建材工業

造って
 愉快だ
 宇都宮
 UTSUNOMIYA

スポーツ優秀選手賞特別賞（加盟団体順）

・スポーツ優秀選手賞の中でオリンピック等の国際大会で3位以内に入賞した選手

競技名	氏名	主な成績	所属
陸上	佐藤 風雅 様	第25回アジア陸上競技選手権大会 男子400m 2位、混合4×400mリレー 3位	ミズノ(株) (作新学院大学出身)
体操 (トランポリン)	山田 大翔 様	第19回アジア競技大会 (中国、杭州) トランポリン男子 3位	(公財)栃木県スポーツ協会
ソフトボール	塚本 蛭 様	第19回アジア競技大会 (中国、杭州) ソフトボール女子 優勝	本田技研工業(株)
スポーツ クライミング	檜崎 智亜 様	クライミング世界選手権ベルン2023 男子 ボルダー&リード 3位	プロスポーツクライマー (宇都宮市出身)
柔道	太田 彪雅 様	第19回アジア競技大会 (中国、杭州) 柔道男女混合団体 優勝	旭化成(株) (栃木市出身)
ホッケー	大橋 雅貴 様	第19回アジア競技大会 (中国、杭州) ホッケー男子 準優勝	北関東総合警備保障(株) (LIEBE栃木)
ホッケー	永吉 拳 様	第19回アジア競技大会 (中国、杭州) ホッケー男子 準優勝	北関東総合警備保障(株) (LIEBE栃木)
ホッケー	加藤 凌聖 様	第19回アジア競技大会 (中国、杭州) ホッケー男子 準優勝	北関東総合警備保障(株) (LIEBE栃木)
ホッケー	大岡 凌磨 様	第19回アジア競技大会 (中国、杭州) ホッケー男子 準優勝	明治大学 (LIEBE栃木)



スポーツ優秀選手賞特別賞を受賞された方
(写真左から 阿久澤教育長、山田大翔 様、野原部長)



栃木・あなたの街の接骨院・整骨院

栃木県柔道整復師会の接骨院・整骨院は
骨・関節・筋肉などスポーツ外傷やケガの
痛みに対してあらゆる対応が可能です。

(公社)栃木県柔道整復師会



当会推薦の接骨院・整骨院はこちらから

スポーツ優秀選手賞 (加盟団体順)

・国際大会に出場及び日本選手権大会で優勝した選手及びチームの一員として参加した選手

競技名	氏名	主な成績	所属
スケート (スピード)	小川 拓朗 様	第91回全日本スピードスケート選手権大会 男子オールラウンド総合部門 総合優勝	(公財)栃木県スポーツ協会
水泳(飛込)	須山 晴貴 様	第19回アジア競技大会 (中国、杭州) 男子シンクロ3m飛板飛込 4位	(株)日本水泳振興会宇都宮
水泳(飛込)	榎本 遼香 様	第19回アジア競技大会 (中国、杭州) 女子3m飛板飛込 5位	栃木トヨタ自動車(株)
陸上(やり投げ)	小椋 健司 様	第19回アジア競技大会 (中国、杭州) 陸上 男子 やり投 5位	(株)エイジェック
ソフトボール	Honda 様	第69回全日本総合 男子ソフトボール選手権大会 優勝	本田技研工業(株)
スポーツ クライミング	檜崎 明智 様	ボルダージャパンカップ2023 優勝	プロスポーツクライマー (宇都宮市出身)
ライフル射撃	小林 和奈 様	令和5年度全日本ライフル射撃選手権大会 ビームライフル女子立射60発競技 優勝	栃木県立真岡北陵高等学校
ホッケー	狐塚 美樹 様	第19回アジア競技大会 (中国、杭州) ホッケー女子 4位	グラクソ ・スミスクライン(株)
クレー射撃	折原 研二 様	2023年度全日本選手権大会 スキート 優勝	(株)那須国際射撃場
クレー射撃	折原 梨花 様	第15回アジアクレー射撃選手権大会 スキート 混合団体 6位	林テレンプ(株)



スポーツ優秀選手賞を受賞された方々

(写真左から、阿久澤教育長、折原梨花 様、榎本遼香 様、小林和奈 様、福田知事、須山晴貴 様、
Honda坂田大士 様、野原部長)

船田スポーツ賞 (加盟団体順)

・若手指導者として 本県スポーツの競技力の向上に貢献した者

競技名	氏名	主な指導実績	所属
スポーツクライミング	藤沼 秀行 様	第77回「いちご一会とちぎ国体」 スポーツクライミング 成年男子監督 ボルダラー 3位 リード 4位 特別国民体育大会 (鹿児島国体) スポーツクライミング 成年男子監督 ボルダラー 優勝 リード 4位	(株) 栃毛木材工業
弓道	直井 宏仁 様	特別国民体育大会 (鹿児島国体) 弓道競技 少年男子団体監督代行 近的競技 優勝 遠的競技 5位	栃木県立鹿沼高等学校
銃剣道	齋藤 慎一 様	第77回「いちご一会とちぎ国体」 銃剣道競技 成年男子団体 選手兼監督 2位 少年男子団体 指導者 優勝 特別国民体育大会 (鹿児島国体) 銃剣道競技 成年男子団体 指導者 7位	東部方面特科連隊 第2大隊
カヌー	松本 浩一 様	特別国民体育大会 (鹿児島国体) カヌー競技 (スラローム) 成年女子監督 カナディアンシングル (25ゲート) 優勝 後藤紗世 カナディアンシングル (15ゲート) 優勝 後藤紗世 カヤックシングル (25ゲート) 2位 富沢くるみ カヤックシングル (15ゲート) 3位 富沢くるみ	栃木県矢板土木事務所



船田スポーツ賞を受賞された方々

(写真左から 阿久澤教育長、松本浩一 様、藤沼秀行 様、福田知事、齋藤慎一 様、野原部長)

◇ 栃木県スポーツ協会会員の皆様へ

はじめての
皆様も安心の
マンツーマン
レッスンです!

屋根付き馬場完備

あなたも今こそ
乗馬デビュー

乗馬試乗会へご招待

《実施期間》2024年5月31日(金)まで

- 騎乗 / 20分 所要時間 / 90分
- 対象年齢 / 小学1年生~70代の方
※未成年の方は親権者同伴
- レンタル装具代・保険料として1,860円が別途必要
- お1人様のみ、もしくはご家族1名様まで同伴可能
- 持ち物 / 長ズボン、靴下、手袋(軍手でOK)

乗馬クラブクレイン栃木

☎ 0280-54-5588

お申込み

レッスン動画

【動物取扱業登録】 栃木県下都賀郡野木町野木3324/株式会社乗馬クラブクレイン代表取締役竹野正次/展示栃木県動愛セ12展第005号平成24年10月29日令和9年10月28日洲崎充彦

国民体育大会優秀団体・監督・選手感謝状

特別国民体育大会本大会及び冬季大会で8位以内に入賞した監督 47 名、選手 213 名の皆様に感謝状が贈られました。



国民体育大会優秀団体・監督・選手感謝状を受賞された監督の皆様



国民体育大会優秀団体・監督・選手感謝状を受賞された選手の皆様

退任役員感謝状

本会役員として通算して 10 年以上勤めた者



退任役員感謝状を受賞された方々

(写真左から 阿久澤教育長、高山守夫 様、福田知事、渡邊一郎 様、野原部長)

氏名・団体名	役員歴
渡邊 一郎 様 栃木県体操協会	評議員 22年
後藤 敏郎 様 栃木県力又一協会	評議員 17年
高山 守夫 様 栃木県武術太極拳連盟	評議員 28年

第78回国民スポーツ大会冬季大会成績概況

1 大会会期及び会場

【スケート競技会・アイスホッケー競技会】

会期:令和6年1月27日(土)～2月3日(土) 8日間 会場:北海道苫小牧市

【スキー競技会】

会期:令和6年2月21日(水)～2月24日(土) 4日間 会場:山形県

2 冬季大会総合成績

	競技得点	参加得点	総合得点	総合順位
天皇杯成績 ()内は昨年	62点 (58点)	30点 (30点)	92点 (88点)	15位 (17位)
皇后杯成績 ()内は昨年	21点 (16点)	20点 (20点)	41点 (36点)	17位 (20位)

3 各競技会成績

スケート競技会成績 ◇競技得点 成男 11点(12点) 成女 9点(5点) 少男 0点(5点) 少女 0点(0点) 合計 20点 (22点) ◇総合成績[参加得点10点含む] ※天皇杯 30点 19位(32点 20位) ※皇后杯 19点 19位(15点 21位)	()内は昨年成績
アイスホッケー競技会成績 ◇競技得点 成男 15点(0点) 少男 15点(25点) 合計 30点 (25点) ◇総合成績[参加得点10点含む] ※天皇杯 40点 5位(35点 6位)	()内は昨年成績
スキー競技会成績 ◇競技得点 成男 0点 (0点) 成女 6点 (5点) 少男 0点 (0点) 少女 6点 (6点) 合計 12点 (11点) ◇総合成績[参加得点10点含む] ※天皇杯 22点 12位 (21点 12位) ※皇后杯 22点 8位 (21点 6位)	()内は昨年成績

4 大会入賞者一覧

○スケート競技会

【スピード競技】

成年男子 1500m	小川 拓朗	4位	5点
成年男子 5000m	小川 拓朗	3位	6点
成年女子 1000m	上鹿度双葉	3位	6点
成年女子 500m	上鹿度双葉	6位	3点

○アイスホッケー競技会

【アイスホッケー競技】

成年男子	6位	15点
少年男子	6位	15点

○スキー競技会

【スキー競技】

成年女子 B ジャイアントスラローム	小番 聖夏	3位	6点
少年女子 ジャイアントスラローム	大西 美琴	3位	6点

5 5ヶ年競技成績比較

競技名	第75回大会		第76回大会		第77回大会		特別大会		第78回大会	
スケート	24		52		94		32		30	
アイスホッケー	50		10		30		35		40	
スキー	17		-		16		21		22	
天皇杯得点・順位	91.0点	19位	62.0点	19位	140.0点	7位	88.0点	17位	92.0点	15位
皇后杯得点・順位	20.0点	30位	22.0点	18位	52.0点	12位	36.0点	20位	41.0点	17位

6 冬季大会総括

【スケート】

<スピード>

上鹿渡双葉選手が成年女子 1000 m 3 位、500m 6 位に入賞した。更に成年男子小川拓朗選手は、1500 m 4 位、5000 m 3 位となり、スポーツ指導員 2 名の活躍が目立った。また、成年男子 2000 m リレーは決勝に進み、順位では 6 位でゴールしたが、バトンパスのオーバーゾーンによって失格となってしまった。

<ショートトラック>

少年男子と少年女子、成年男子から 3 名が出場したが、予選突破ができなかった。今後の更なる成長に期待したい。

【アイスホッケー】

成年男子、少年男子は共に準々決勝で東京都に惜敗し、順位決定戦は勝利したものの 5・6 位決定戦で敗戦となり 6 位入賞となった。両種別が入賞したのは 4 大会ぶりであった。

成年種別は、優勝候補の東京都を相手に互角の試合を展開し、第 2 ピリオド終了時点で 3-3 の接戦に持ち込んだ。最終第 3 ピリオドで失点し 3-4 の敗戦となったが、若い大学生とベテラン社会人の力が見事に融合し、チーム栃木の強い結束力が感じられる一戦となった。

少年種別は、同じく東京都を相手に幸先よく先制したが、直後に同点に追いつかれるなど一進一退の攻防が続いた。第 2 ピリオド終了間際に得点し、1 点リードして第 3 ピリオドを迎え猛攻に耐えていたが、終了 5 分前に失点し、延長戦へ。延長でも決着がつかず、その後のゲームウイニングショット戦までもつれこむ大接戦だったが、得点することができずに悔しい敗戦となった。

【スキー】

<ジャイアントスラローム>

今大会は暖冬による雪不足により、開催が危ぶまれるほどの状況であり、コンディションが悪くコースが当初予定の 3 分の 1 程度に短縮されたため、タイム差の無い接戦となった。成年女子 A の横尾彩乃選手は、3 年連続の入賞が期待されたが、9 位と入賞を逃した。成年女子 B の小番聖夏選手は昨年入賞の結果から有利とされる第 1 グループ 5 番での滑走となった。プレッシャーを感じさせない活躍を見せ昨年を上回る 3 位となり、3 年連続の入賞となった。少年女子の実力者である大西美琴選手は、第 1 グループ 3 番での滑走で実力を十分発揮し昨年に続き 3 位入賞を果たした。一方、活躍を期待されていた他選手はコース制限によるアップ不足やコースコンディションの影響もあり十分に実力を発揮できない選手もいた。上位入賞者は 1 秒以内の僅差であり滑走順も大きく影響した。

<クロスカントリー>

4 名の選手が出場し、各選手が全力で競技に挑んだが、上位選手との力の差は大きく、成年男子 C の中村友選手の 26 位が最高順位となり、残念ながら入賞者を出すには至らなかった。選手不足に苦しむ部分もあり、今後の普及強化等に期待したい。

今大会では、天皇杯 92 点を獲得し 15 位、皇后杯 41 点を獲得し 17 位となっており、前大会をやや上回る結果となった。この活躍を本大会へつなぎ、本県選手団の更なる活躍に期待したい。



医療法人社団 亮仁会
那須中央病院

理事長 臼井 健夫
院長 吉川 一郎

栃木県大田原市下石上1453番地
☎0287-29-2121
<http://www.nasuchuoh-hospital.jp>



附属・関連施設

- 透析センター
☎0287-29-2121
- 那須中央病院附属総合健診センター
☎0287-29-2525
- 介護老人保健施設 同仁苑
☎0287-26-2323
- さくら訪問看護ステーション
☎0287-29-3252
- 居宅介護支援事業所ケアプラン那須中央病院
☎0287-29-2126



アイスホッケー 少年男子
第6位



アイスホッケー 成年男子
第6位



スケート競技(スピード) 成年女子
1000m 3位 500m 6位
上鹿渡双葉選手



スケート競技(スピード) 成年男子
1500m 4位 5000m 3位
小川 拓朗選手(先頭)



ジャイアントスラローム 少年女子
第3位
大西 美琴選手



スキー競技会女子総合成績
皇后杯 第8位

とちぎスポーツ医科学センター 2023年度 女性アスリートサポート事業

とちぎスポーツ医科学センターでは、2020～2023年の4年間で女性アスリートをサポートするための体制を整えてきました。2023年度は具体的に3つのサポートを実施しました。

①貧血に関わる検査項目（ヘモグロビン値、血清フェリチン値など）の無償検査

2023年度は261名（未成年選手：233名、成年選手28名）の選手がコンディション把握の一環として血液検査を受けました。そして4年間で貧血に関わる血液検査を受けた女性アスリートは延べ724名となりました。

②鉄欠乏性貧血を予防、改善するための食事・栄養にまつわる情報の発信

とちぎスポーツ医科学センターの公式LINEを通じて毎週1本（20秒程度）の動画を対象選手に配信しました。これにより選手がより手軽に必要な情報を受け取ることができました。

③女性アスリートに特化したスポーツ医科学的な情報の発信（講習会の開催）

「生理」「ダイエット」「貧血」といった女性アスリートならではの課題に特化した講習会を企画し、学校やチームの練習場に出向き、講習会を実施しました。



▶2024年度 女性アスリートサポート事業

栃木県の女性アスリートが、定期的なコンディションチェックの一環として血液検査を活用できるよう体制を整えます。そして、講習会を通して女性アスリートにとって有益な情報を発信していきます。

2024年度は3か月に1回（3日間）の血液検査日を設定しています。

2024年度“女性アスリートのための血液検査”日程

- ・2024年4月21（日）・22（月）・24（水）15：00～19：00
- ・2024年7月21（日）・22（月）・24（水）15：00～19：00
- ・2024年10月20（日）・21（月）・23（水）15：00～19：00
- ・2025年1月19（日）・20（月）・22（水）15：00～19：00

■お問い合わせ先■

とちぎスポーツ医科学センター
女性アスリートサポート事業担当
TEL：028-645-2080

令和6年度ユウケイ武道館

スポーツ教室

毎週水曜日10:00～11:00

骨盤底筋ピラティス

 4月10日～
 7月10日
 (休講日 6月5日)
HARU先生

ダンスエクササイズ&ストレッチ

 7月17日～
 9月11日
 (休講日 7月31日/8月21日)
坂内先生

バレトン

 9月18日～
 12月18日
 (講師が変わる日があります)
鈴木先生

美温活

 1月8日～
 3月12日
影山先生

事前予約不要! 当日9:45頃会場へお越しください。

参加費 1回500円
持ち物 ヨガマット

会場 ユウケイ武道館
第二道場

公益財団法人栃木県スポーツ協会

☎028-680-7771



とちぎの子どもたちが、年間を通じ様々な競技や運動遊びに取り組み、身体を動かす楽しさを体験しスポーツの基礎づくりを行う活動です。

令和5年度より、県央中心の活動を行うAコースと、県北中心に活動を行うBコースの2コースに分かれ活動を行いました。

各コース50名を定員に募集をしましたが、予想を上回る反響をいただき、

急遽定員を60名に変更し、合計120名で活動を行いました。令和6年度も多くの子どもたちがスポーツに触れ、身体を動かす楽しさを味わえるプログラムを計画しています。皆様のご応募お待ちしております！

なお、令和6年度の募集は4月下旬を予定しております。申し込み開始時の連絡やご質問は元気塾公式LINEよりお願い致します。



カンセキスタジアムとちぎからのお知らせ

次の各施設は **個人・グループで21時まで** ご利用いただけます
 豊かなスポーツライフの実現に向けて、ぜひご活用ください！

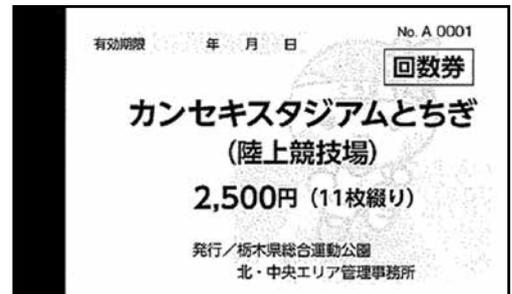
施設	利用内容	利用時間	料金
カンセキスタジアムとちぎ	陸上競技の練習	8:30～21:00 最終受付20:00	1人250円/回
とちぎスポーツ医科学センター トレーニングルーム	競技選手向け トレーニング	8:30～21:00 最終受付20:00	1人400円/回 高校生以下は200円
武道館	各種武道の練習	9:00～21:00 最終受付20:00	午前(9～13時)・午後(13～17時)・ 夜間(17～21時)それぞれ 1人430円/回 高校生以下は210円
テニスコート	テニスの練習	8:30～21:00 事前のネット予約 が必要	18:00以降1面につき1時間あたり 310円(コート代)+410円(照明代) 高校生以下は150円+200円 ※18:00以前の料金については施設へお問い合わせください

※ 中学生以下のご利用については、保護者または20歳以上の成人の同伴が必要です(カンセキスタジアムとちぎとテニスコートについては、18時以降の利用に際し、同伴が必要)。その際、同伴者も施設利用料がかかりますのでご了承ください。

令和6年4月1日より、北・中央エリア各施設で **普通利用の回数券を発行します！**

- ☆ 10回分の料金で11回(トレーニングルームは4時間で1回)ご利用いただけます。
- ☆ 有効期限は購入後、1年間となります。
- ☆ グループでのご利用も可能です。

施設	料金
カンセキスタジアムとちぎ	2,500円/冊
投てき場	2,000円/冊
第2陸上競技場	1,200円/冊
とちぎスポーツ医科学センター トレーニングルーム	一般 4,000円/冊 高校生以下 2,000円/冊
武道館	一般 4,300円/冊 高校生以下 2,100円/冊



栃木県総合運動公園
 北・中央エリア管理事務所(カンセキスタジアムとちぎ)
 TEL 028-615-0581
 とちぎスポーツ医科学センター トレーニングルーム
 TEL 028-645-2070
 武道館管理事務所(武道館)
 TEL 028-684-2200
 中央エリア管理事務所(テニスコート)
 TEL 028-645-0090



心が動く。
 そんなイベントを手掛けます。

株式会社セレスポ
 〒170-0004 東京都豊島区北大塚 1-21-5
 TEL:03-5974-1111 www.cerespo.co.jp/

イベント・ソリューション・パートナー
セレスポ

ユウケイ武道館からのお知らせ

～令和6年度利用調整会議の結果はホームページをご覧ください～

武道館利用の風景

令和6年1～3月に開催された主な行事

- ・中学生弓道体験教室
- ・錬武会とちぎ空手道鏡開き
- ・地方青少年なぎなた錬成大会
- ・栃木県スポーツ指導者研修会
- ・栃木県銃・短剣道選手権大会
- ・小倉百人一首かるた新人宇都宮大会
- ・昇雲館居合道講習会

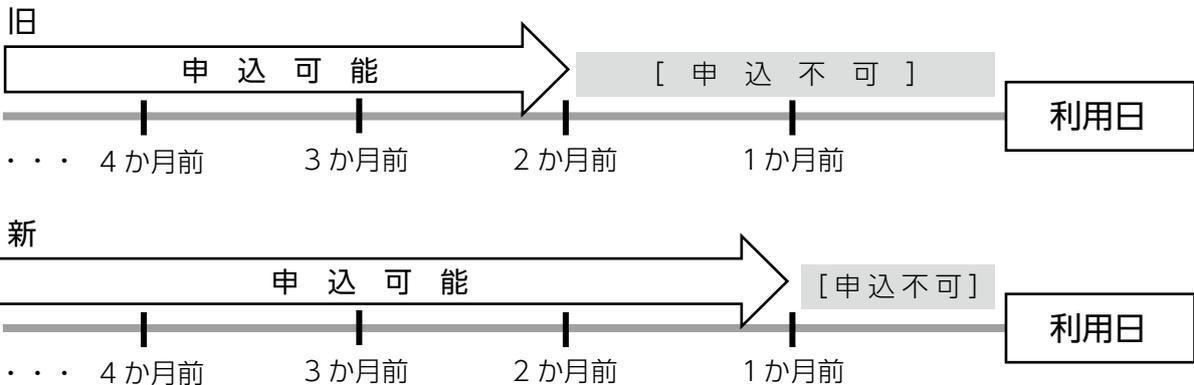


令和6年度から専用利用の申込期限が変わります！

令和5年度までは専用利用の申込期限を「利用日の2か月前まで」としていましたが、令和6年度からは「利用日の1か月前まで」と変更になります。

皆様により便利に利用していただけるようになりました。

ご予約の際にはスケジュールの変更がないかよくご検討いただき、お電話ください。



専用利用：大会等の行事で施設を占有する場合の利用方法です。

ユウケイ武道館は他県民の方もご利用いただけます。ご利用お待ちしております。
 【ユウケイ武道館】 〒321-0152 栃木県宇都宮市西川田4-1-1 ☎028-684-2200



アスリートチェック

測定と評価
データに基づいて、課題を達成する
までの道筋を提案



指導サポート

トレーニング/リハビリテーション・栄養・心理・医事
科学的根拠に基づいた指導
日々の通関あんしんサポート体制

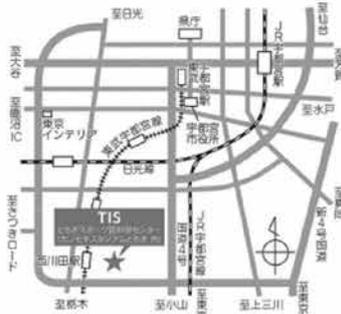


パフォーマンス分析

試合におけるタイム・戦術・できばえ
わずかな変化を見逃さない
自分の力を出し切るために



交通のご案内



ACCESS

- 東武宇都宮線 西川田駅から徒歩15分
- JR宇都宮線 雀宮駅から徒歩30分
- 東北自動車道 鹿沼ICより車で20分
- 北関東自動車道 宇都宮上三川ICより車で15分
壬生ICより車で20分
- 関東バス JR宇都宮駅西口11番乗場から
[江曾島(西川田東)]行乗車35分
終点下車、徒歩5分

とちぎアスリートの「実践力」向上のために



Tochigi Institute of Sports
Medicine & Science

とちぎスポーツ医科学センター



とちぎスポーツ医科学センター

〒321-0152 宇都宮市西川田4丁目1番1号
(カンセキスタジアムとちぎ内)

TEL 028-645-2080 FAX 028-645-2030

URL <https://tis.or.jp>



とちぎスポーツ医科学センター

検索

総合運動公園北・中央エリア指定管理者グループ

科学「的」
PDCAサイクルで、
とちぎから
トップアスリートを

PDCAに基づく実践を通して、
さまざまな能力を養成し、
競技力向上のための
「知恵の開発」を
目指していきます。



アスリートチェック

形態・体力測定

現状を正確に把握し、
最適なプランを提案

※本項目：基礎的・総合的な能力
を評価する一般的な測定です。初め
てご利用の方は、こちらから。

※専門項目：各競技に特化した能力
を評価する専門的測定です。デー
タに基づいて日々トレーニングを
実践しているアスリートは、ここ
らへ。



ご利用料金 (アスリートチェックのみ)

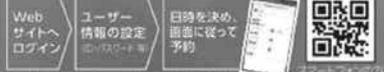
利用区分	利用内容	料金(1人1回につき)
アスリートチェック (体力測定を含む)	基本測定	高校生以下 1,650円 その他の者 3,100円
	筋力測定	高校生以下 1,230円 その他の者 2,470円
	無酸素性パワー測定	高校生以下 250円 その他の者 500円
	無酸素性持久力測定	高校生以下 440円 その他の者 880円
	有酸素性持久力測定	高校生以下 890円 その他の者 1,780円
	カスタマイズ測定 (※日計オプショナル測定等)	高校生以下 430円 その他の者 850円

※掲載している料金はアスリートチェック(体力測定)のみとなります。その他パフォーマンス分析(動作分析等)・トレーニング/リハビリテーションサポート/栄養サポート/心理サポート/医事相談/講習/等に関しては別途費用がかかります。詳しくは公式ホームページをご確認ください。

ご利用料金 (トレーニングルーム)

高校生以下	1人 200円	大人	1人 400円
-------	---------	----	---------

Webで予約する



とちぎスポーツ医科学センター 検索 <https://tis.or.jp>

お電話でご予約の場合 ☎028-645-2080 (TEL) ☎028-645-2070 (FAX)

※TELは予約専用です。トレーニングルームは予約専用と同時、講習予約も可能です。詳しくは予約センターにお電話ください。※無断の複製はご遠慮ください。

今市青少年スポーツセンターからのお知らせ

スポーツ教室ガイド2024

～スポーツ教室参加募集～

緑に囲まれたスポーツセンターで、爽やかな汗を流しませんか？
初めての方でも気軽に参加できますので、たくさんの参加をお待ちしております。

●ピラティス（春・秋） ●骨盤底筋ケア・ピラティス（冬）

期 間	春 5/9～7/11 (10回)	秋 9/5～11/7 (10回)
	冬 12/5～R7/2/13 (10回) * 1/2を除く毎週木曜日	
時 間	春・秋 19:30～20:30	冬 19:00～20:00
場 所	春・秋 体育館	冬 大研修室
持ち物	ヨガマット又はバスタオル等、飲み物	

●温活けんこう体操

期 間	春 5/8～7/10 (10回)
	秋 9/5～11/6 (10回) 毎週水曜日
時 間	10:30～11:30
場 所	大研修室
持ち物	ヨガマット又はバスタオル等、飲み物

《受付開始》

春季 4 / 1～

秋季 8 / 1～

冬季 11 / 1～

電話 または 来所

教室参加料

ピラティス：春教室（10回） 3,000円 / 秋教室（10回） 3,000円
 温活けんこう体操：春教室（10回） 3,000円 / 秋教室（10回） 3,000円
 骨盤底筋ケア・ピラティス：冬教室（10回） 3,000円

お問合せ先

(公財)栃木県スポーツ協会 今市青少年スポーツセンター

TEL：0288-26-1155 (9:00～17:00)



医療機能評価認定病院

栃木県医師会塩原温泉病院

県北総合リハビリテーションセンター

病院長 森山 俊男

〒329-2921 栃木県那須塩原市塩原1333

TEL：0287-32-4111 FAX：0287-32-4226

http://www.shiobara-hp.jp

全199床（回復期病棟149床 療養病棟50床）

基本理念

思いやりのある病院を目指します。

令和5年度 賛助会員加入ありがとうございました

令和5年度賛助会員 加入状況 : 合計 256口

銀行・法人関係 45口

企業関係 91口

ゴルフ場関係 5口

加盟団体関係 21口

個人関係 94口

賛助会員名簿 令和5年12月1日～令和6年3月31日までにご賛同いただいた方です。(敬称略)
法人・団体関係 (有)スズキ事務機

令和5年度にご賛同いただきました方々のご芳名は、スポ協HPに掲載いたしました。

令和6年度 賛助会員募集のお知らせ

あなたも(公財)栃木県スポーツ協会の賛助会員になりませんか。

(公財)栃木県スポーツ協会は「県民ひとり1スポーツ」の定着を図り、「みんなでスポーツ明るい郷土」の実現に向けて下記をはじめとする各種事業を実施しています。

○県民総スポーツの推進
・県民スポーツ大会の開催

○競技力向上の推進
・選手育成強化

○スポーツ少年団の育成
・指導者、リーダー等の育成
・競技別交流大会の開催

会費(年会費)

個人会員 1口 5,000円から

法人・団体会員 1口 10,000円から

【お問合せ先】

(公財)栃木県スポーツ協会 TEL 028-680-7771

広告掲載募集

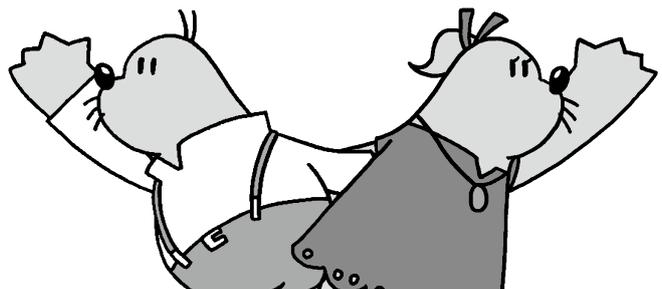
法人・団体会員を対象に、この「とちぎスポ協だより」又は「スポ協ホームページ(<http://www.tochigi-sports.jp/>)」に広告を掲載することができます。くわしくは、当協会までご連絡ください。

○広告募集期間 当該年度の4月～5月末日まで

○広告掲載期間 当該年度の6月から次年度の5月末日まで

足利銀行は地域の皆さまを応援しています

応援します
あなたのストーリー あなたのミ・ラ・イ



足利銀行

MEBUKI
めぶきフィナンシャルグループ

あしぎん | SEARCH

for the
SMILE




街と人を、
もっと笑顔に。

KSK 環境整備株式会社

〒321-0973 栃木県宇都宮市岩曾町1333 TEL. 028-664-3711 (代) FAX 028-663-4011

<https://www.kankyouseibi.co.jp>

小さな掛金、大きな補償

スポーツ 安全保険



保険の詳細内容、資料の請求は、
 ホームページをご覧ください。



#スポーツチーム #大学クラブ #スポーツ少年団
 #放課後事業 #総合型地域スポーツクラブ #教室
 #部活動地域移行 #文化系サークル #ボランティア

加入区分・掛金 (年度初回加入時は4名以上)

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)
子ども (中学生以下)	※ スポーツ活動 文化活動 ボランティア活動 地域活動	A1	800円
	スポーツ活動(指導・審判を含む) ●A2区分で対象となる活動も補償されます。	C 64歳以下 B 65歳以上	1,850円 1,200円
大人 (高校生以上)	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体員の送迎 ●スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	A2	800円
	危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)	D	11,000円
子ども (中学生以下)	※ 個人活動補償型 A1 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
大人 (高校生以上)	C 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	CW 64歳以下 B 65歳以上	4,850円 5,000円

※特別支援学校高等部の生徒を含みます。 年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。
 (注)C・B・CW・BW区分の年齢の判断は「令和6年4月1日」を基準とします。

本広告はスポーツ安全保険の概要を掲載しており、ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」及び「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款及び特約書によりますが、ご不明の点については(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)へお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社 ☎ 0120-233-801
 担当課 公務第2部 文教公務室 (平日9:00~17:00)

〈共同引受保険会社(令和6年4月予定)〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保

公益財団法人スポーツ安全協会
<https://www.sportsanzen.org>