県体協だより

第69回国民体育大会冬季大会

第112号

TOCHIGI
2014.3

CONTENTS

■平成２５年度スポーツ顕彰授与式 …… 1
■第６９回国民体育大会冬季大会栃木県選手団成績概況 …… 5
■スポーツ少年団だより …… 7
■とちぎの子ども元気塾 …… 9
■栃木県体育館スポーツ教室 …… 10
■栃木県体育館・今市青少年スポーツセンターからのお知らせ …… 11
■賛助会員募集 …… 13

公益財団法人 栃木県体育協会
TOCHIGI SPORTS ASSOCIATION

『みんなでスポーツ明るい郷土』

発　行
平成26年3月31日
(公財)栃木県体育協会
〒320-0057
宇都宮市中戸祭1-6-3 スポーツ会館内
tel 028(622)7677
fax 028(625)6428
http://www.tochigi-sports.jp

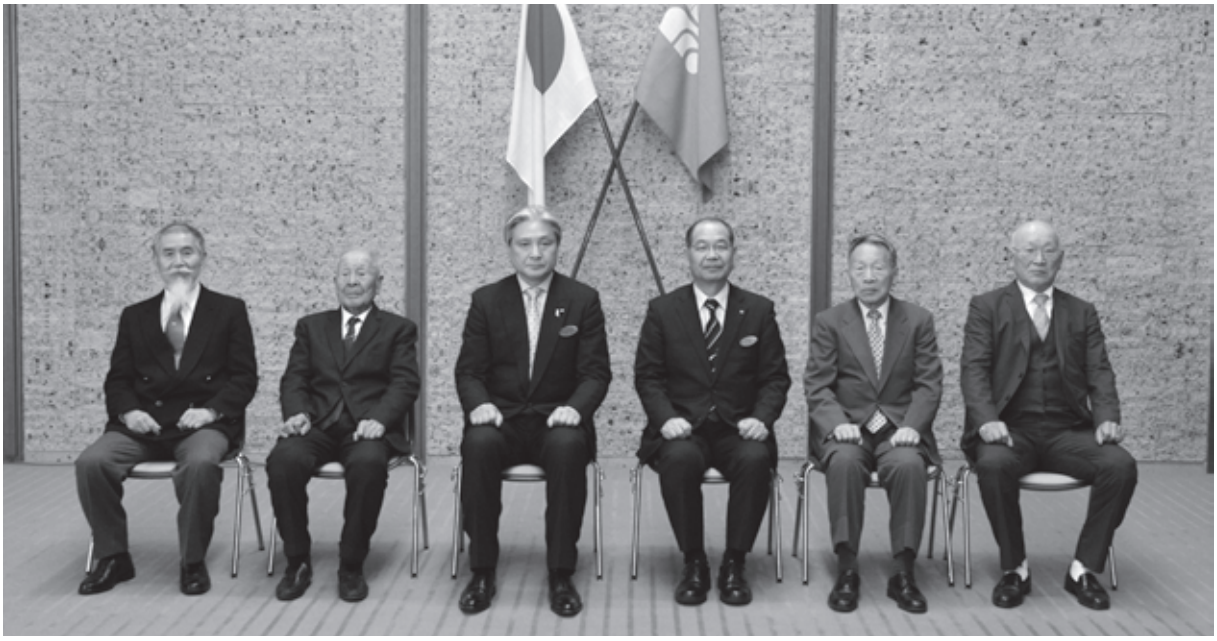
平成２５年度(公財)栃木県体育協会スポーツ顕彰授与式

平成２６年２月１９日(水)栃木県公館において、平成２５年度(公財)栃木県体育協会スポーツ顕彰授与式が行われ、各賞受賞の代表者に対し、(公財)栃木県体育協会会長　福田富一知事から賞状が手渡されました。

この顕彰は、本県体育スポーツの振興に貢献し、その功績が顕著なもの又はスポーツで優秀な成績をおさめたものに対し、スポーツ功労賞、スポーツ優良団体賞、スポーツ優秀選手賞特別賞、スポーツ優秀選手賞、船田スポーツ賞を贈るものです。

また、国民体育大会で優秀な成績を収めた監督、選手等に感謝状が贈られました。

各賞の受賞者は、次のとおりです。



スポーツ功労賞を受賞された方々
（写真左から、秋元庸夫 様、寺内竹二 様、福田知事、古澤教育長、松本幸三 様、沼尾憲彌 様）

スポーツ功労賞（加盟団体順）

氏名及び推薦団体	主　な　役　職	主　　な　　功　　績　　等
寺内　竹二　様 宇都宮市体育協会	宇都宮市ゲートボール協会顧問	９０歳の御高齢ながら県・市ゲートボール協会の主催する競技会に積極的に出場しています。また、永年にわたり市協会の審判部長として普及並びに振興・発展に貢献されています。
秋元　庸夫　様 日光市体育協会	栃木県剣道連盟理事 日光市地区剣道連盟会長	永年にわたり剣道競技の普及並びに振興・発展に貢献されています。栃木県剣道連盟理事、日光地区剣道連盟会長として指導力を発揮され、普及発展に尽力しご活躍をされています。
田中　文夫　様 (公財)小山市体育協会	(財)小山市体育協会会長	永年にわたり小山市のスポーツ振興に貢献されています。小山市体育協会の法人化に尽力し、(財)小山市体育協会の会長としてスポーツの普及発展に貢献されています。
松本　幸三　様 壬生町体育協会	壬生町体育協会会長	永年にわたり医師の立場から壬生町のスポーツ振興に貢献されています。壬生町体育協会長の要職を勤め、卓越した見識と指導力を発揮されご活躍されています。
田村　哲二　様 栃木県ソフトテニス連盟	栃木県ソフトテニス連盟理事長	永年にわたり栃木県のソフトテニス競技の普及並びに振興・発展に貢献されています。栃木県ソフトテニス連盟理事長などの要職を勤め、数々の大会・競技運営で卓越した指導力を発揮されご活躍をされています。
沼尾　憲彌　様 栃木県卓球連盟	栃木県卓球連盟会長 日光市ラージボール卓球協会会長	永年にわたり栃木県の卓球競技の普及並びに振興・発展に貢献されています。栃木県卓球協会理事長などの要職を勤め、卓越した見識と指導力を発揮されご活躍をされています。

スポーツ優良団体賞を受賞された方々
（写真左から、(一財)昭徳館柔道場館長　内藤純 様、宇都宮市水泳連盟 会長 里村佳介 様、真岡市野球連盟 会長 杉山忠 様、福田知事、古澤教育長、鹿沼市ソフトボール協会　会長　矢野省一 様、栃木県弓道連盟 藤岡支部 今成幸子 様）

スポーツ優良団体賞

団体名及び推薦団体	主　な　活　動　内　容
一般財団法人　昭徳館柔道場 栃木県柔道連盟	昭和３２年に法人として設立以来、幼児から一般まで幅広い層を指導し、各種大会で優秀な成績を修めており、柔道の普及・発展のため主催大会を実施しています。
宇都宮市水泳連盟 宇都宮市体育協会	昭和３５年に創立以来、永年にわたり市の水泳競技の普及・発展及び指導者の育成に向け、市民水泳競技大会・市内小学生水泳大会などを主催・運営を実施しています。
鹿沼市ソフトボール協会 鹿沼市体育協会	昭和５２年に設立以来、各種大会の開催、底辺拡大のため少年団・クラブを結成し子供達を指導するなど、ソフトボールの発展、強化、普及に向け各種事業を実施しています。
真岡市野球連盟 真岡市体育協会	昭和２２年に設立以来、各種大会を開催し、育成活動事業に取り組むなど、野球を通じて健全な身体と精神を養うために各種事業を実施しています。
栃木県弓道連盟　藤岡支部 栃木県弓道連盟	平成７年の設立と同時に、地域での活動をはじめ弓道競技の拡充と普及発展、技術向上に努めています。

スポーツ優秀選手賞特別賞（国際大会で3位以内に入賞した方々に贈られました。）

競技名	氏　名	主　な　成　績	所　属
水　泳	萩野　公介 様	第15回世界水泳選手権大会 水泳男子200m個人メドレー銀メダル 第15回世界水泳選手権大会 水泳男子400m自由形　銀メダル	東洋大学
卓　球	平野早矢香 様	第21回アジア卓球選手権大会　混合ダブルス　準優勝	ミキハウス
柔　道	髙藤　直寿 様	2013世界柔道選手権大会　男子６０kg　優勝	東海大学
〃	海老沼　匡 様	2013世界柔道選手権大会　男子６６kg　優勝	パーク２４
〃	長島　啓太 様	2013世界柔道選手権大会　男子団体　３位	日本中央競馬会
ホッケー	柴田あかね 様	第８回女子アジアカップ　優勝	グラクソ・スミスクライン㈱
〃	大家　涼子 様	第８回女子アジアカップ　優勝	グラクソ・スミスクライン㈱

スポーツ優秀選手賞（国際大会に出場又は全日本選手権で優勝した方々に贈られました。）

競技名	氏　名	主な成績	所属
陸　上	宇賀地　強 様	第97回日本選手権大会　10,000m　3位 第14回世界選手権大会　10,000m　15位	コニカミノルタ
〃	海老原有希 様	第97回日本選手権大会　女子やり投げ　優勝 第14回世界選手権大会　女子やり投げ　16位	スズキ浜松ＡＣ
レスリング	齋川　哲克 様	平成24年度全日本レスリング選手権大会　優勝 2013年世界レスリング選手権大会　5位	両毛ヤクルト販売
空手道	秋澤　雅大 様	第9回全日本障害者空手道競技大会第2部知的障害部門 形競技男子個人優勝　組手競技男子個人優勝	エリエールペーパーテック
馬　術	廣田　龍馬 様	第65回全日本障害馬術大会 大障害飛越競技　優勝	那須トレーニングファーム
〃	増山　誠倫 様	第65回全日本障害馬術大会 大障害飛越競技標準　優勝	小山乗馬クラブ
アーチェリー	小林麻里子 様	第22回全日本室内アーチェリー選手権大会	㈱衛生管理センター

スポーツ優秀選手賞を受賞された方々
（写真左から、秋澤雅大 様、齋川哲克様、福田知事、古澤教育長、小林麻里子 様）

船田スポーツ賞

長谷川　莉香 様　　水泳競技 イーグルスポーツプラザ小山

全国中学校水泳競技大会、日本高等学校選手権水泳競技大会等で活躍し、国体水泳競技少年女子で優勝した岸愛弓選手を指導しました。

船田スポーツ賞を受賞された方
（福田知事、長谷川莉香様、古澤教育長）

国民体育大会優秀団体・監督・選手感謝状

第６８回及び第６９回国民体育大会で入賞した２２競技の監督、選手等２１８名の方々に感謝状が贈られました。

式当日は、２１８名を代表して４０名の方に出席していただき、監督、選手の受賞代表者に対し(公財)栃木県体育協会会長　福田富一知事から賞状が手渡されるとともに、「監督、選手におかれましては、日々努力を重ね競技力を向上させ、国民体育大会においてはその成果をいかんなく発揮し、昨年に続き総合成績１０位台という立派な成績を収められましたことは、栃木県の誇りである。」との挨拶をいただきました。今後とも皆さんのご活躍を期待しています。

国民体育大会優秀団体・監督・選手感謝状を受賞された方々
（監督　写真上、選手　写真下）

退任役員等感謝状（当協会役員等として10年以上ご活躍され、退任された方へ感謝状が贈呈されました。）

氏　名	所　属　団　体	(公財)栃木県体育協会役員歴
田村　哲二 様	栃木県ソフトテニス連盟	平成8年度～平成13年度　　平成17年度～25年度　評議員13年

第69回国民体育大会冬季大会栃木県選手団成績概況

大会日程

競　技　会	会　期	日　数	会　場
スケート（スピード）	平成２６年１月２９日（水）～２月１日（土）	４日間	栃木県日光市
スケート（ショートトラック）	平成２６年１月２８日（火）～１月２９日（水）	２日間	
スケート（フィギュア）	平成２６年１月２８日（火）～１月３１日（金）	４日間	
アイスホッケー	平成２６年１月２９日（水）～２月２日（日）	５日間	
スキー	平成２６年２月２１日（金）～２月２４日（月）	４日間	山形県山形市・上山市

総合成績

（　　）は昨年

	競技得点	参加点	合計得点	総合順位
天　皇　杯	77点（55点）	30点（30点）	107点（85点）	15位（18位）
皇　后　杯	0点（0点）	20点（20点）	20点（20点）	26位（26位）

各競技会成績

（　　）は昨年

競　技　会	成年男子	成年女子	少年男子	少年女子	参加点	総　合　成　績			
						天皇杯	順位	皇后杯	順位
ス　ケ　ー　ト	12点（10点）	0点（0点）	0点（0点）	0点（0点）	10点（10点）	22点（20点）	21位（22位）	10点（10点）	22位（21位）
アイスホッケー	35点（20点）	－	30点（25点）	－	10点（10点）	75点（55点）	1位（4位）	－	－
ス　キ　ー	0点（0点）	0点（0点）	0点（0点）	0点（0点）	10点（10点）	10点（10点）	23位（23位）	10点（10点）	18位（17位）

入賞者一覧

競　技　会	種　目		種　別	氏　名	順　位	競技得点
スケート	スピード	500m	成年男子	若林　勇太	5位	4点
		1,500m		若林　大季	3位	6点
		2,000mR		栃木県選抜（高柴、小松、襲田、若林大）	7位	2点
アイスホッケー			成年男子	栃木県選抜	2位	35点
			少年男子	栃木県（日光明峰高校）	3位	30点

5カ年競技成績比較

競　技　会	第65回大会	第66回大会	第67回大会	第68回大会	第69回大会
ス　ケ　ー　ト	10点	18点	13点	20点	22点
アイスホッケー	10点	25点	60点	55点	75点
ス　キ　ー	10点	10点	10点	10点	10点
天皇杯得点・順位	30.0点　32位	53.0点　22位	83.0点　18位	85.0点　18位	107.0 点　15位
皇后杯得点・順位	20.0点　25位	20.0点　24位	20.0点　25位	20.0点　26位	20.0 点　26位

■スケート・アイスホッケー結団式(日光)

知事も駆けつけ激励に！

頑張れ！栃木県選手団

ひかりの郷　日光国体！！

■スピードスケート(成年男子)

成年男子1,500m若林大季選手

若林大季選手表彰式(３位入賞)

とちまるくんも応援！

■アイスホッケー(成年男子)

２位入賞の成年男子

■アイスホッケー(少年男子)

３位入賞の少年男子

地元応援団の熱い声援！

■スキー

やまがた樹氷国体

ジャイアントスラローム

クロスカントリー

冬季大会総括

スケートのスピード競技では、期待された成年男子、若林勇太選手、若林大季選手（ともに日光スケーティングクラブ）が、それぞれ、500mで5位、1500mで3位と実力を示し入賞。また、栃木県選抜（高柴・小松・襲田・若林大）による2000mRにおいても7位入賞を果たした。フィギュア競技では少年女子の川島優子選手(宇都宮中央女子高校)、成年女子の鈴木伶奈（慶應義塾大学）が予選にあたるショートプログラムを突破し、フリースケーティングに進出した。

アイスホッケー競技、成年男子（栃木県選抜）は2回戦で強豪北海道をGWSの末に撃破、準決勝は昨年敗れた香川に見事雪辱を果たし決勝へ進出した。決勝は昨年の覇者東京と激闘の末惜しくも敗れたが準優勝の好成績を収めた。

少年男子（日光明峰高校）は、昨年の覇者北海道と準決勝を戦い、0−1の接戦で敗れたが堂々の3位入賞を果たした。成年、少年合わせた総合成績において、18年振り日光杉並木国体以来の総合優勝を達成した。

スキー競技では、大会前の大雪の影響により、コースコンディションが悪い中、競技が実施され、選手たちは全力で競技に挑んだが、残念ながら入賞者を出すには至らなかった。

ジャイアントスラローム少年男子に出場した福田司選手（足利工業大学附属高校）は、選手189人がエントリーした中で17位と健闘し、来年以降の成年種別においての活躍が期待できる結果となった。

今大会の結果から、短期的・集中的な選手・チームの強化を図るとともに、２巡目国体に向けたジュニア選手層の拡大と育成を推し進める必要がある。

スポーツ少年団だより

平成26年度栃木県スポーツ少年団行事予定

平成26年度のスポーツ少年団事業は以下の予定で実施します。

●研修会・講習会事業

事業名	期日	会場
①栃木県スポーツ少年団指導者研修大会	12月6日(土)	栃木県総合教育センター
②栃木県スポーツ少年団認定員再研修	2月1日(日)	栃木県総合教育センター
③公認体力テスト判定員養成講習会	3月1日	スポーツ会館会議室
④スポーツリーダー兼認定員養成講習会		
a)中央1コース(県体協主催)	8月31日(日)・9月14日(日)	栃木県総合教育センター
b)中央2コース(県体協主催)	9月7日(日)・10月5日(日)	今市青少年スポーツセンター
c)南部地区コース(県体協主催)	7月6日(日)・8月3日(日)	栃木県立県南体育館
d)独自開催	6月～12月	鹿沼市・日光市・那須塩原市
⑤栃木県スポーツ少年団ジュニア・リーダースクール	8月1日(金)～8月3日(日)	今市青少年スポーツセンター
⑥リーダーズクラブ活動		
a)総会(第1回)	4月13日(日)	スポーツ会館会議室
b)研修会(第1回)	7月12日(土)～13日(日)	今市青少年スポーツセンター
c)研修会(第2回)	9月20日(土)	スポーツ会館会議室
d)研修会(第3回)	12月中旬	茨城県
e)役員会	3月8日(日)	スポーツ会館会議室
⑦日本スポーツ少年団シニア・リーダースクール	8月7日(木)～11日(月)	国立中央青少年交流の家
⑧全国スポーツ少年団リーダー連絡会	9月27日(土)～28日(日)	国立オリンピック記念青少年総合センター
⑨認定育成員研修会(関東ブロック)	10月18日(土)・11月15日(土)	国立オリンピック記念青少年総合センター

●交流活動

事業名	期日	会場
①栃木県スポーツ少年団競技別交流大会		
a)バドミントン 代表者会議	5月10日(土) 4月18日(金)	栃木県体育館 スポーツ会館会議室
b)軟式野球 代表者会議	6月7日（土）・8日（日）・14日（土） 15日(日)・21日(土) 予備日:22日(日) 5月23日（金）	矢板運動公園野球場他 県武道館会議室
c)バレーボール 代表者会議	6月28日(土)・29日(日) 5月25日(日)	茂木町民体育館 スポーツ会館会議室
d)ミニバスケットボール 代表者会議	6月14日(土)・21日(土)・22日(日) 5月25日(日)	栃木県体育館他 栃木県総合教育センター
e)空手道	6月8日(日)	栃木県体育館
f)柔道	11月16日(日)	栃木県武道館
g)剣道	11月9日(日)	栃木県体育館・栃木県武道館
h)卓球	11月16日(日)	栃木県体育館
②全国スポーツ少年団バレーボール交流大会県予選会 栃木県スポーツ少年団男子バレーボール秋季交流大会	12月7日(日)	栃木県体育館
③栃木県スポーツ少年団交歓会	8月1日(金)～8月3日(日)	今市青少年スポーツセンター
④全国スポーツ少年団軟式野球交流大会	8月8日(金)～11日(月)	北海道旭川市：スタルヒン球場
⑤関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会	7月25日(金)～27日(日)	神奈川県平塚市
⑥全国スポーツ少年団剣道交流大会	3月27日(金)～29日(日)	埼玉県上尾市：埼玉県立武道館
⑦全国スポーツ少年団バレーボール交流大会	3月27日(金)～30日(月)	福島県福島市：あづま総合体育館

●顕彰事業

事　業　名	期　日	会　場
①日本スポーツ少年団表彰状、感謝状伝達式 及び栃木県スポーツ少年団表彰状授与式	12月6日(土)	栃木県総合教育センター

●国際交流事業

事　業　名	期　日	会　場
①日独スポーツ少年団同時交流事業(受入)	7月25日(金)～7月29日(火)	佐野市
※日独スポーツ少年団同時交流(派遣)	7月31日(木)～8月18日(月)	ドイツ連邦共和国

スポーツリーダー兼認定員養成講習会

平成25年度スポーツリーダー兼認定員養成講習会では601名もの方々が「認定員」を目指し受講されました。
平成25年度報告、並びに平成26年度予定については以下のとおりです。

●報告：平成25年度

	コース名	期　日	会　場	受講者数	認定者数	保留者数
県体協主催	中央1コース	8月25日(日)・9月29日(日)	栃木県総合教育センター	278名	94名	179名
	中央2コース	9月8日(日)・10月6日(日)	今市青少年スポーツセンター	99名	25名	66名
	南部地区コース (佐野市)	6月30日(日)・7月21日(日)	佐野市城北地区公民館	67名	31名	34名
独自開催	鹿沼市	10月26日(土)・12月6日(土)	鹿沼市総合体育館	80名	26名	54名
	日光市	9月7日(土)・9月28日(土)	日光市役所・今市第三小学校	41名	10名	30名
	那須塩原市	6月15日(土)・7月6日(日)	いきいきふれあいセンター	36名	18名	18名

※平成25年度受講者で保留となった方は、平成26年度に登録いただかないと受講資格を失効し認定員として認定できませんのでご注意ください。

●予定：平成26年度

	コース名	期　日	会　場
県体協主催	中央1コース	8月31日(日)・9月14日(日)	栃木県総合教育センター
	中央2コース	9月7日(日)・10月5日(日)	今市青少年スポーツセンター
	南部コース：小山市	7月6日(日)・8月3日(日)	栃木県立県南体育館
独自開催	鹿沼市	10月25日(土)・12月6日(土)	鹿沼市総合体育館
	日光市	9月6日(土)・9月27日(土)	日光市役所・今市第三小学校
	那須塩原市	6月7日(土)・7月5日(土)	いきいきふれあいセンター

栃木県スポーツ少年団認定員再研修

栃木県スポーツ少年団では、認定員の再研修(平成１８年から移行措置)を平成23年度から義務化となりました。なお、研修概要については以下の内容となります。

研　修　概　要	
対象研修	①栃木県スポーツ少年団指導者研修大会　平成26年12月6日(土)　栃木県総合教育センター
	②栃木県スポーツ少年団認定員再研修　平成27年2月1日(日)　栃木県総合教育センター
実施団体	栃木県体育協会、栃木県スポーツ少年団指導者協議会
実施規模	約300名
4年間受講人数	約600名×4年=約2,400名
対 象 者	認定員資格保有者(養成講習会受講者は次年度以降受講可能)
有効期限	4年間
費　用	参加者より500円を徴収

(注)なお、再研修を受講しても、毎年の登録が無ければ認定員資格を失効しますのでご注意ください。

とちぎの子ども元気塾

栃木県体育協会では、平成２４年度より今市青少年スポーツセンターを拠点とし、将来を担う子ども達に、様々な運動(運動遊び)を行うことにより、身体を動かす楽しさを体験させ、子ども達の発育・発達に応じたスポーツの基礎づくりを行うため、「とちぎの子ども元気塾」を開催いたしました。

今年度、とちぎの子ども元気塾は、小学校１年生～３年生を対象とし、１日２時間の通常スクールを年間１５回、１泊２日の宿泊スクールを年間１回実施いたしました。

参加者の声としては、『色々なスポーツを体験することによって自信がついた。』『スポーツ以外にも色々なことに興味を持つようになった。』などが聞かれました。

日程		種目
第１回	6月8日	運動遊び
第２回	6月15日	バドミントン
第３回	7月13日	フットサル
第４回	8月17日	トランポリン
第５回	8月31日	水泳
第６回	9月14日	サッカー
第７回	9月28日	体力テスト
第８回	10月12日	ハイキング
第９回	10月26日	ホッケー（台風により中止）
第１０回	11月30日	陸上競技

日程		種目
第１１回	12月7日	クライミング
第１２回	12月21日	ホッケー
第１３回	1月11日	親子スケート
第１４回	1月18日	親子エアロビクス
第１５回	2月8日	スケート（大雪により中止）
第１６回	2月22日	タグラグビー
夏季スクール	７月27日～ 7月28日	宿泊にて魚釣り、 キャンプファイヤー等
冬季スクール	11月16日	スケート、運動遊びなど （日帰りで実施）

クライミング

ホッケー①

ホッケー②

エアロビクス

タグラグビー

閉講式

運動遊びで運動能力向上 26年度も開催します！

スポーツ選手の運動神経の良さや、体を動かすのが得意な子どもたちの動きに隠れているのが、思ったように体やボールをコントロールする「コーディネーション能力」です。

「とちぎの子ども元気塾」では、栃木県が誇る豪華講師陣が子どもたちを強力にサポート！さまざまな運動遊びを通して、楽しく！子どもたちの発育・発達に応じたスポーツの基礎づくりを行います。

さらに最新の脳科学研究では、運動遊びによって学力や情意面にも良い影響を与えることが証明されています。いいことづくしの元気塾！ぜひこの機会にお見逃しなく！

平成26年度の「とちぎの子ども元気塾」参加者募集については、平成26年４月以降下記にてお問い合わせください。

栃木県体育協会　生涯スポーツ課　TEL　028-622-7677

平成 25 年度　栃木県体育館スポーツ教室

1、平成25年度実施報告

太極拳

ビューティー・ピラティス

ズンバ

健康ヨガ

バレトン

ピラティス＆ストレッチ

キッズサマースクール

平成25年度のスポーツ教室も地域の皆様にご好評いただき、無事に終了いたしました。参加者の皆様からは『呼吸法などわかりやすく気持よかった』『先生のご指導がとても楽しく、毎日来るのが楽しみ』『体力、筋力維持にとてもよかった』という御意見をいただきました。今後も、県民のニーズに合った、いつでも、誰でも、気軽に参加できるスポーツ教室を積極的に開催していきたいと考えております。ご参加いただき誠にありがとうございました。

平成26年度開催教室一覧

《火曜日ナイト》4/22～	《水曜日》4/23～	《金曜日》4/25～	《キッズサマースクール》
太極拳教室　18:30～	ズンバ　10:00～	バレトン　10:00～	高学年7/28～
ビューティー・ピラティス　19:40～	健康ヨガ　11:15～	スロートレーニング&ストレッチ　11:15～	低学年 8/5～

栃木県体育館からのお知らせ

施設・教室 6/15(日) 県民の日 栃木県体育館 2014 無料開放デー!!

無料教室体験

本館

10:00~12:00 バドミントン講習会(小学生対象)
講師…ヨネックス株式会社

①13:00~13:45
②14:00~14:45
③15:00~15:45
トランポリン講習会（4歳~小学生対象）
講師…栃木県トランポリン協会

※本館の教室は事前予約が必要です!!

[5月1日(木)9:00~ 電話受付のみ]
※定員 バドミントン40名
トランポリン各時間帯で20名
※定員になり次第、予約受付終了

別館

10:00~12:00 なぎなた教室
講師…栃木県なぎなた連盟

武道館

10:00~11:00 ズンバ
講師…影山靖代

11:30~12:30 健康ヨガ教室
講師…相田紀枝

武道館会議室

13:00~14:00 バレトン
講師…鈴木玲子

14:15~15:15 スロートレーニング&ストレッチ
講師…砂田貴子

15:30~16:30 ビューティーピラティス
講師…HARU

16:45~17:45 太極拳
講師…髙山守夫

一般開放の利用

本館

12:30~20:30 バスケットボール
12:30~16:00 バドミントン

別館

12:30~20:30 卓球
卓球は時間制となります。

武道館

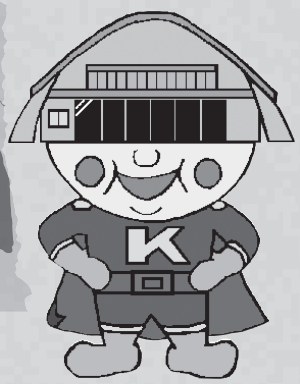
12:30~20:30 柔道・剣道・空手・格闘技等

弓道場

9:00~21:00 近的
9:00~17:00 遠的

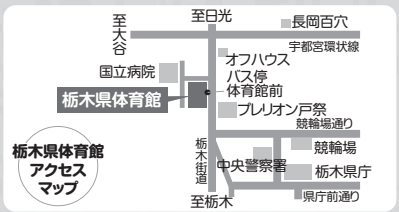
プール館

10:00~17:00 大・小プール



利用上の注意

- 初心者・中学生以下の利用は指導者または責任者の付き添いが必要。また、17時以降の中学生以下、武道館・弓道場のご利用は常時保護者が付き添ってください。
- 本館・別館をご利用の際は、体育館シューズを持参してください。
- プール館では浮き輪やビーチボールはご使用できません。
- 特定の団体による貸し借りはできません。



協賛

●日清食品株式会社 ●大塚製薬株式会社
●株式会社 ラケットショップ イースト

主催/公益財団法人栃木県体育協会

お問い合わせ先

栃木県体育館
TEL 028-622-4201

今市青少年スポーツセンターからのお知らせ

今市青少年スポーツセンター

スポーツ教室ガイド2014

春 秋 季 レッスン紹介

春季は4月4日、秋季は8月1日から受付スタート!! ［期日・料金等は裏面］

エアロビクス

デイ

アスリエエデュケーションアカデミー
リズムスクール出身
ダンスエアロインストラクター
伊藤佳代子先生

2014年も引き続き担当させていただくことになりました。どうぞよろしくお願い致します。

レッスンでは、シンプルなステップ中心で呼吸を意識しながら全身をしっかり動かします。簡単なダンススタイル、ボクサも入れてレッスンにスパイスを与えながら心と身体が踊る時間をお届けします♡ラストにバランスストレッチ、リラクゼーションで心地よくファイナル･･･このレッスンが皆様の笑顔=生活のエネルギーになります様、サポートさせていただきます♡

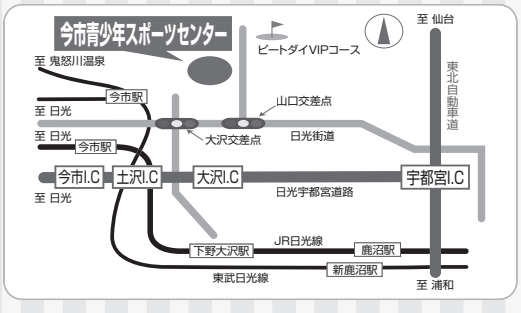
骨盤リセット

デイ

PTC認定パーソナルトレーナー
健康運動実践指導者
赤羽根清美先生

骨盤リセットを担当します赤羽根清美です。『腰の痛みや膝の痛みから解放されたい!!』そんな方のための骨盤リセットです。痛みは体のサインです！日常生活の動きのクセや加齢などで歪んでいく体のバランスを整えてあげましょう。

今年で4年目になりました『骨盤リセット』安心してご参加ください♡



ヨガ

デイ

国際ヨガ協会
豊田京子先生

2005年の秋季からヨガの講座が始まり、今年で10年目を迎えます。ヨガは誰にでもできます。ヨガのポーズ、アーサナは、身体をくまなく動かすことによって筋肉と関節、背骨と骨格全体をストレッチし、調整します。すると心身の緊張がほぐれ、活力が沸いてきます。また「プラーナーヤーマ」と呼ばれるヨガの呼吸法によって、身体に生命力がみなぎり、心がコントロールしやすくなり、気持ちが落ち着いて爽やかになります。みなさんぜひ体感してみてください。

ビューティーピラティス

ナイト

ピラティス&フロービューティーワークアーティスト
HARU先生

ピラティスとは、体幹を鍛えるエクササイズです。背骨や骨盤の周りの筋肉を鍛え、美しい姿勢を保てる体を作ります。また、深い呼吸を入れながら動くので、体のすみずみまで酸素が行き渡り、自律神経を整える効果も期待できます。楽しく鍛えて、健康、美肌を維持していきましょう。

お申し込み・お問い合わせは…

(公財)栃木県体育協会
今市青少年スポーツセンター
TEL 0288-26-1155 日光市根室609-1
(受付時間 9:00～17:00)

平成２５年度 賛助会員加入ありがとうございました

平成25年度賛助会員　加入状況：合計　298口

金融機関	2口	企業等	95口
医療機関等	10口	ゴルフ場関係	8口
法人・団体	64口	個人	119口

賛助会員名簿　平成26年1月4日～平成26年1月31日までにご賛同いただいた方々です。(順不同・敬称略)
法人・団体：竹石建設㈱　　個人：森島　幸男
※体協だより（111号）掲載の賛助会員名簿に訂正がありました。お詫びして訂正いたします。
　冨田伸一　⇒　冨田真一

　平成２５年４月１日～平成２６年１月３１までにご賛同いただきました方々のご芳名は、体協HPに掲載されております。

平成２６年度 賛助会員募集のお知らせ

　あなたも（公財）栃木県体育協会の賛助会員になりませんか。
　（公財）栃木県体育協会は「県民ひとり1スポーツ」の定着を図り、「みんなでスポーツ明るい郷土」の実現に向けて下記をはじめとする各種事業を実施しています。

□県民総スポーツの推進
・県民スポーツ大会の開催
・健康マラソン大会の開催

□競技力向上の推進
・選手育成強化

□スポーツ少年団の育成
・指導者、リーダー等の育成
・競技別交流大会の開催

会　費〈年会費〉

個人会員	1口	5,000円から
法人・団体会員	1口	10,000円から

【お問い合わせ先】
(公財)栃木県体育協会　TEL 028−622−7677

広告掲載募集

法人・団体会員を対象に、この「体協だより」又は「体協ホームページ（http://www.tochigi-sports.jp/)」に広告を掲載することができます。
くわしくは、当協会までご連絡ください。
○広告募集期間　当該年度の4月～ 5月末日まで
○広告掲載期間　当該年度の6月から次年度の5月末日まで

今の生活環境・お住まい（建物）に、
何かお困りごとはございませんか？

当社は、総合ビルメンテナンスを手がけて
49年の実績をもつ地元企業です。

これからも、常に快適な生活環境の創造を
追求し、地元の皆様に愛される企業を目指
してまいります。

国際標準規格 ISO9001・14001 認証取得

–事業内容–

●ビル総合マネジメント（FM）
●ビルメンテナンス（建物総合管理）
●警備業・人材派遣業
●業務請負（学校給食・病院等）
●防水工事等の建築他工事
●保存庫「快蔵くん」・
鮮度維持機「いきいきくん」
総販売元

●指定管理者受託業務
●IT事業
●新商品開発

ファシリティ・マネジメント（FM）企業

株式会社 大高商事

本 社 〒320-0075 宇都宮市宝木本町1474番地5
TEL 028-665-1911 FAX 028-665-1919
支 店 東京・小山・仙台 営業所 福島・群馬・真岡・今市・佐野・県北・県南
http://www.daikoh.net

いざというときしっかりサポート

スポ安（あん）くん

心配しなくて大丈夫

頼りになります！

傷害保険　賠償責任保険　突然死葬祭費用保険

スポーツ安全保険®

5名以上の団体でご加入ください。

対象となる事故　団体活動中の事故／往復中の事故

保険期間　平成26年4月1日午前0時から平成27年3月31日午後12時まで
（申込受付は平成26年3月から）

加入区分・掛金・補償額

団体活動を行う5名以上の方々でご加入ください。加入区分は加入者ごとにご選択ください。

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金（1人当たり）	傷害保険金額 死亡	後遺障害（最高）	入院（日額）	通院（日額）	賠償責任保険 支払限度額（免責金額なし）	突然死葬祭費用保険 支払限度額
子ども［中学生以下 特別支援学校高等部の生徒を含む。］	スポーツ活動 文化・ボランティア・地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	突然死（急性心不全 脳内出血など） 葬祭費用 180万円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 AW区分の特徴：個人活動・個人練習なども補償の対象となります。 上段：団体活動中およびその往復中の補償額 下段：上記以外（個人活動など）の補償額	AW	1,450円	2,100万円 熱中症および細菌性・ウイルス性食中毒の場合、保険金額はA1区分と同様	3,150万円	5,000円	2,000円	身体・財物賠償 合算1事故5億500万円 ただし、身体賠償は1人1億500万円	
				100万円 熱中症および細菌性・ウイルス性食中毒は対象となりません。	150万円	1,000円	500円	身体・財物賠償 合算1事故500万円	対象外
大人 高校生以上 65歳以上の方も加入できます。	文化・ボランティア・地域活動、団体員の送迎、応援、準備、片付け ※スポーツ活動を行う場合は対象となりません。	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円 ⚠自動車事故によって賠償責任を負った場合は、補償の対象となりません。	突然死（急性心不全 脳内出血など） 葬祭費用 180万円
	スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判	C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	子どもへのスポーツ活動の指導・審判 ※C区分でも加入可	AC	1,300円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円		
65歳以上	スポーツ活動 ※C区分でも加入可　※スポーツ活動を行わない場合はA2区分	B	1,000円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

※同一団体で1口しか加入できません。**中途加入する場合、中途脱退する場合も年間掛金を適用します。加入後の加入者の入換え、加入区分の変更はできません。**※危険度の高いスポーツ活動はD区分以外では補償されません。

スポーツ安全協会　検索
インターネットからも加入受付を行っております。詳しくは、ホームページをご覧ください。

スポーツ安全協会 栃木県支部
〈(公財)栃木県体育協会内〉

〒320-0057 宇都宮市中戸祭 1-6-3 スポーツ会館内 TEL 028-622-7677（代表）/ 028-622-7878（直通）
電話受付時間：午前8時30分～午後5時（土、日、祝日を除く。）

保険の詳しい内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。
http://www.sportsanzen.org
●資料請求は、インターネットより受付けております。

この広告はスポーツ安全保険（スポーツ安全保険特約書に基づく傷害保険（スポーツ安全協会傷害保険特約・スポーツ安全協会傷害保険特約（学校管理下外担保）・突然死葬祭費用担保特約付帯普通傷害保険）、賠償責任保険（スポーツ安全協会賠償責任保険特約等付帯施設賠償責任保険及びスポーツ安全協会傷害保険特約（学校管理下外担保）付帯普通傷害保険賠償責任担保条項））の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書によりますが、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉
東京海上日動火災保険株式会社（担当課）公務第２部公務第１課
TEL 03-3515-4133（平日 9:00~17:00）
〈共同引受保険会社（平成26年4月予定）〉
あいおいニッセイ同和　共栄火災　損保ジャパン　大同火災　東京海上日動　日新火災　日本興亜損保　富士火災　三井住友海上

平成25年12月作成　0792-1304-B13259-201312
1701-1304-B13247-201311