

## (10) ウエイトリフティング競技

- 1 **開催期間** 2021年7月9日(金)・10日(土)
- 2 **会 場** 栃木県立小山北桜高等学校 第2体育館  
〒323-0802 栃木県小山市東山田 448-29 TEL 0285-49-2932  
JR宇都宮線「小山駅」より車で25分 JR宇都宮線「小金井駅」より15分  
監督・審判会議(栃木県立小山北桜高等学校 青春館)

### 3 種別及び参加人員等

- (1) 種 別 成年男子
- (2) 参加人員 各都県1階級1名以内。合計9階級9名以内。
- (3) 種 目 規定2種目(スナッチ・クリーン&ジャーク)
- (4) 階 級 55kg級・61kg級・67kg級・73kg級・81kg級・89kg級・96kg級・  
109kg級・+109kg級

### 4 日 程

期 日	内 容	時 間 (場 所)	
7月8日(木)	監督・審判会議	17:00(栃木県立小山北桜高等学校 青春館)	
7月9日(金)	開会式	9:00(栃木県立小山北桜高等学校 第2体育館)	
7月9日(金)	階 級	検量開始時間	競技開始時間
	55kg級	8:00	10:00
	61kg級	9:20	11:20
	67kg級	10:40	12:40
	73kg級	12:00	14:00
	81kg級	13:20	15:20
7月10日(土)	89kg級	14:40	16:40
	96kg級	8:00	10:00
	109kg級	9:20	11:20
	+109kg級	10:40	12:40
	認定式	14:00(栃木県立小山北桜高等学校 第2体育館)	

※ 競技日程は、参加人数により変更する場合があります。

**5 競技方法** (公社) 日本ウエイトリフティング協会競技規則により実施する。  
但し、選手紹介は行わない。

**6 参加資格** 第76回国民体育大会関東ブロック大会「総則8」に定めるもののほか、次による。  
監督は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格(コーチ1、コーチ2、コーチ3、コーチ4)を有すること。

## **7 順位決定方法**

- (1) 競技得点は、スナッチ及びクリーン&ジャークの種目別に、次のとおり与える。  
1位8点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点
- (2) 順位は参加選手の合計得点により決定する。同点の場合は上位者の多い都県を上位とする。  
それでも同点の場合は抽選で決定する。

## **8 本大会の参加人数の決定方法**

- (1) 各都県は、第76回国民体育大会ウエイトリフティング競技各都県大会に出場した者の中から、2名を決定する。
- (2) 上記(1)以外に、「7順位決定方法」で決定した順位に基づき、第1位から第5位までに各2名、第6位に1名(計11名)を配分する。
- (3) 監督は、成年男子・女子・少年共通で1名とする。

## **9 参加・宿泊申込み**

- (1) 参加申し込みは、所定のWebページにアクセスし、必要項目を記入の上、所属都県体育・スポーツ協会の承認を経て、2021年6月10日(木)までに手続きを完了すること。締切期限以降は、所定のwebページへアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。
- (2) 宿泊業務取扱機関は、「東武トップツアーズ株式会社 宇都宮支店」とする。宿泊申し込みは、所定のwebページを通じて行うこととする。

## **10 参加上の注意**

- (1) 申し込み後の階級変更は認めない。
- (2) 各都県代表選手は、ユニフォームに所属都県を表示するマークを必ずつけること。

## **11 その他**

- (1) 抽選は、第76回国民体育大会関東ブロック大会ウエイトリフティング競技実行委員会がコンピューターシステムにて行う。